

"Nabben"

nr 2/23 · årgång 39

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



Varpa-SM i Stånga 14-16 juli 2023



SM-VARPA

Fårö Sudersand
2-3 september 2023



Tillsammans för fler i rörelse!



Riksidrottsförbundet

SVENSKA SPEL

LEDAREN

Lars Henriksen



Vårkänslor från och till!

Börjar skriva på Ledaren för Nabben nr: 2/23 under påsken i början på april. Våren rvekar och snön ligger kvar på marken både i Göteborg och på Orust. Nätter med flera minusgrader och en isande nordanvind är inte ovanligt. Så lyder också våderreporterna i början av april. Inget direkt inbjudande väder för varpor/hästskor eller pärk. Nu i mitten och slutet av april finner jag vintergäck, snödroppar, vitsippor, blåsippor och tussilago. Våren är på väg!

Städa Sverige, idrottens miljöorganisation, är också ett säkert vårtecken. Städa Sverige räknar med att cirka 2 200 ungdomar från cirka 107 idrottsföreningar kommer att städa skräp längs våra kuster i sammanlagt 22 kommuner.

Förra året fylldes drygt 2 000 stora gula säckar med 25 ton skräp bara under den första helgen. Under årets premiärhelg ligger fokus på västkusten och sträckan Strömstad i norr till Höganäs i söder.

Idrottsungdomarna gör ett otroligt fint och uppskattat bra arbete, och stor nytta! Behovet av att städa Sverige tar aldrig slut.

Är din förening med i städa Sverige? Om inte då är det kanske dags! Hoppet om en härlig vår lever fortfarande.

Ytterligare ett vårtecken i alla fall för mig är när vi klarat av förbundsmöteshelgen. Vilket vi gjorde i Visby den 24–26 mars 2023 både fysiskt och digitalt via teams. Ett bra och väl genomfört förbundsmöte. Patrik Oscarsson, RF ledde oss genom förhandlingarna som ordförande under mötet på ett förtjänstfullt och uppskattat sätt. Stort TACK Patrik för ditt engagemang för varpaidrotten!

Vi avtackade Barbro Wettersten för den tid hon jobbat i styrelsen. Vi tackar också Tomas "Honken" Holmqvist för hans tid i styrelsen.

Nya i styrelsen och hjärtligt välkomna hälsar vi Margareta Sasse, Gråbo som ledamot och Elin Sjöman, Uppsala som suppleant. Och vi önskar dem lycka till med arbetet i styrelsen.

En ny valberedning valdes och i den ingår Barbro Wettersten, sammankallande, Bernt Augustsson samt Maria Mattsson, representerande hästskovarpa. Vi tackar Sara Broberg Karlsson och Göran Fransson för förtjänstfullt utfört arbete i valberedningen.

En glädjande ansökan för SVF och alla varpakastare om att få arrangera SM tävlingar i Stånga (malmen) den 14–16 juli 2023 har vi fått från Hablingbo IK, och ordförande Johan Mattsson under vecka 16. Det handlar om ett samarrangemang med Svenska Varpaförbundet. Svenska Varpaförbundets styrelse kallades till styrelsemöte onsdagen den 19 april, och beslutet blev att vi självklart arrangerar 3-dagars-SM tillsammans med Hablingbo IK i Stånga. Och ett avtal har upprättats mellan Svenska Varpaförbundet och Hablingbo IK. Stort TACK till Hablingbo IK!

Då har vi två varpa-SM för metall att se fram mot, i Stånga och på Fårö samt ett för hästskor i Sunne. Mycket glädjande och positivt för oss alla som arbetar för varpaidrotten!

Glöm nu inte att anmäla Er till våra uppskattade SM-tävlingar.

Lars Henriksen/Förbundsordförande.



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2023

– Stiftat år 1945 –

Adress Box 1030, 621 21 Visby
Varpakonsulent Jan Larsson
Telefon 08-699 65 18
E-mail varpa@varpa.rf.se
Bankgiro 5861-1963
Internet www.varpa.se



NR 2 · JUNI 2023

UTGIVNINGSPLAN

Nr 2, juni 2023

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)
Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen
Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundet
Box 1030
621 21 VISBY

MANUSSTOPP TILL NR. 3 2023

15 augusti 2023

GRAFISK PRODUKTION

Exakta Creative, Hässleholm
0451-38 49 50 · www.exaktacreative.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foton på framsidan:

Från förbundskameran



Trycksak
3041 0417

DISTANSCUPEN 2023



Svenska hästskovarparförbundet har ännu en gång tagit beslut i att fortsätta med en distanscup i hästskovarpar, sommaren 2023 efter att 91 deltagare kastade under 2022.

Varje enskild klubb arrangerar sina egna tävlingar någon gång under vecka 17, 22, 29 och 35 (på grus), 20, 26, 32 och 38 (på gräs) även deltagare från andra klubbar får delta och skicka in sitt resultat tillsammans med den klubben (endast ett resultat per tävlingsvecka).

SHVF:s regler för centimeterkastning ska användas. Inga lagtävlingar under 2023.

Utförande: Nybörjarklass = har inte haft placering i tidigare distanscupen (alla åldrar).

Juniorclass = kastare i ålder mellan 13–17 år.

Senior Dam och Herr. Old Girls kastare damer över 70 år. Old Boys Kastare herrar över 75 år.

32 kast med centimetermätning på grus vecka 17, 22, 29, 35 och på gräs vecka 20, 26, 32, 38.

Individuell tävling centimeter: Slutresultatet blir medeltalet av antal cm delat med antal tävlingstillfällen. (Minst 3 på grus och 3 på gräs = 6 tävlingar) för alla klasser förutom nybörjarklassen som räknas på minst 2 på grus och 2 på gräs = 4 tävlingar av 8.

Individuell tävling kryss: Antal kryss under hela tävlingsperioden 2023. Tävlingsperioder: 2023 vecka 17, 22, 29, 35 grus och vecka 20, 26, 32, 38 gräs. Beslut har tagit av Svenska Hästskovarparförbundet att deltagande i Distanscupen kostar 20.- per deltagare och deltävling.

Redovisning av deltagaravgifter till bankgiro Svenska Hästskovarparförbundet 823-7984.

Redovisning sker klubbvis 1:a betalning 7:e Juli sista redovisningen när Distanscupen är avslutad.

Saknar någon klubb möjlighet att betala till bankgirokonto, finns möjlighet att betala med Swish till 0708 723 708

Kjell-Arne Ehrefjord (kassör Svenska Hästskovarparförbundet)

Samtliga deltagares resultat rapporteras in för sammanställning senast påföljande vecka till Henrik Persson (Ingmår) på 070-52 10 594 fotografera resultat på andra sidan och skicka som MMS.

SHVF

INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren 2	Inbjudan till 2-manna och par-USM/	Pärk i Högbyskolan Hemse 11
Distanscupen 2023 3	JSM/SM/FM.....8	"Lassemans TOLVA" 2023..... 12
Henriksen frågar!.....4	Gotlands IdrottsCenter.....9	Skolvecka 2023..... 13
Hästskokastning 5	Svenska Varpaförebundets årsmöte...10	Ungdomsdag 13
Varpa-SM i Stånga den 14-16 juli ...6	Öppen Pärkträning	Väst Svenska Serien 2023 14
Inbjudan till USM, JSM, SM och FM..7	på Outdoorveckan 11	





HENRIKSEN FRÅGAR!

ELIN SJÖMAN RONE GOIK.



Vem är du Elin?

Jag heter Elin Sjöman, är 30 år och kommer ifrån Rone på sydöstra Gotland. Just nu bor jag dock och jobbar i Uppsala. Jag jobbar som verksamhetsutvecklare på ett studieförbund som heter Studieförbundet, min inriktning är verksamhet för personer med funktionsnedsättning.

Vid förbundsmötet i mars blev du invald som suppleant i Svenska Varpaförbundet. Hur känns det?

Spännande! Jag är väldigt stolt över att det finns så många gutniska idrotter som fortfarande utövas aktivt.

Vilka idrotter finns att tillgå i RONE GoIK?

Rone GoIK spelar framför allt pärk och satsar mycket på att arrangera och utveckla kubbverksamheten, med Kubb-VM som den stora höjdpunkten. Det finns också sektioner för varpa, fotboll och rinkbandy.

Du har säkert sysslat med många idrotter, vilka?

Fotboll, pärk, innebandy, Shorinji kempo (en japansk kampsport), rugby.

Du är intresserad av Parasport, varför?

I mitt jobb möter jag många personer med funktionsnedsättning. Precis som alla andra vill de hålla på med fritidsaktiviteter, men till skillnad från personer utan funktionsnedsättning, möter de många fler hinder för att få göra det. De har dessutom mindre möjlighet att själva få välja vilka aktiviteter de vill hålla på med. Det är därför jätteviktigt att föreningar och organisationer jobbar med att göra sina aktiviteter mer tillgängliga och parasporten är en viktig del av det.

En av dina arbetsuppgifter i förbundet blir Gotländska idrotter och Parasport. Vad tänker du arbeta med?

Eftersom jag bor på fastlandet kommer jag framför allt att fokusera på att försöka få i gång mer verksamhet här, troligtvis mest i Uppsala-trakten. Jag kommer också att använda mina kontakter från jobbet för att kunna sprida de gotländska idrotterna och varpan inom parasporten här.

Vad har du för framtidsplaner inom vårt förbund?

Oj, så långt har jag inte tänkt än haha! Just nu fokuserar jag nog mest på att jobba vidare med satsningen på parasport.

Hur ska vi jobba med rekrytering inom varpasporten, så att vi blir fler utövare oavsett ålder?

Jag tror att vi behöver sänka trösklarna lite för att börja med varpa. Kanske ha fler nybörjartävlingar/nybörjarevenemang så att nya kastare kan få möta fler på sin egen nivå innan de måste kasta mot de etablerade och väldigt duktiga kastare som finns idag. Det kanske till och med går att ha prova-på-moment vid tävlingar där nybörjare får möjlighet att få kasta lite med de erfarna kastarna och få tips. Som ett slags faddersystem.

I vår arbetsgrupp för gutnisk idrott har vi också pratat om att samarbeta med idrottslärare så att de inför gutnisk idrott och varpa i idrottsundervisningen. På så sätt får fler möjlighet att upptäcka idrotterna och varpan redan när de är barn.

Hur ska vi bli fler varpaföreningar inom förbundet?

Informera om att förbundet finns och vad en förening får ut av att vara med. Vi behöver också stärka kontakten med de föreningar vi har så att de känner att det finns ett aktivt stöd från vår sida samt att vi lättare kan plocka upp deras frågor och önskemål.

Vad vill du förbättra/förändra inom våra idrotter i förbundet?

Framför allt att de ska bli tillgängliga för fler, både genom att satsa på parasport och genom att sänka trösklar och sprida info om att idrotterna finns.

Vad är du riktigt bra på?

Att prata med människor.

Vad har du för oanad talang?

Jag är väldigt bra på att känna på mig när det är dags att ta ut saker ur ugnen, alltså när timern har tickat ner till noll.

Vad är du rädd för?

Höjder, om jag inte står på något stadigt. Stå på klintkant och titta ner går bra, men att klättra på en stege som vickar går väldigt dåligt.

HÄSTSKOKASTNING

Vilken historisk tid skulle du vilja uppleva?

Många! Jag önskar att jag hade en tidsmaskin.

Vilken fråga skulle du vilja lyfta om du var politiker för en dag?

Klimatfrågan. Det är, minst sagt, hög tid att den får ta mer plats i politiken.

Vem skulle spela huvudrollen i filmen om ditt liv?

Vet ej. Jag kan inte så många skådespelare.

Vilken hushållssyssla undviker du in i det sista?

Jag tycker inte om att dammsuga. På något sätt lyckas jag alltid fastna i saker och ha sönder grejer när jag gör det. Min sambo får dammsuga, så tvättar jag.

Ditt bästa barndomsminne?

Jag kan inte välja något enskilt. Jag har haft en väldigt fin barndom 😊

Vad har du för framtidsdrömmar?

Just nu väntar vi vårt första barn, så det är en framtidsdröm som snart slår in. Sen hoppas jag på att få flytta hem till Gotland igen med vår lilla familj. Bo i ett hus någonstans och ha lagom mycket trädgård och fix med huset.

FEM SNABBA SVAR

Te eller kaffe? Mjölk.

Jag dricker varken kaffe eller te.

Semla eller Wienerbröd? Semla

Vad hittar vi aldrig i ditt kylskåp?

Koriander!

Har du någon fobi? Nepp, men jag

är såklart rädd för olika saker

Uppsala eller Visby? Visby!

Men helst Rone 😊

Stort TACK Elin! Önskar dig stort lycka till i fortsättningen både på och utanför varpaplanen.

Lars Henriksen Förbundsordförande.

Lördagen 29/4 var det dax för årets första deltävling i Hästskokastning, terrängtävling invid Norra Fjöle Bystuga. Stavnäs Hästskoklubb var arrangör, banorna var utsatta av Inge Hjalmarsson och Fredrik Hjalmarsson.

25 stycken kom till tävlingen från när och fjärran, kämpade uppför och nedför i ömsom regn och ömsom sol.

Kåre Fernlöf hälsade alla välkomna, klockan 11 startade tävlingen. 4 grupper med 6 stycken i varje grupp, utom en grupp som bestod av 7 stycken. Efter 32 kast avslutades dagen med pricken, därefter kunde deltagare köpa korv med bröd och dricka. Kaffe bjöds det på, för att hålla värmen. Prisutdelning hölls inomhus i Bystugan, där det brann i braskaminen.

Kurt Elmgren från Kil hälsade oss välkomna till Kil 13/5 grustävling i västsvenska serien.

Resultat Herrar

- 1 Fredrik Hjalmarsson 208 cm Stavnäs
- 2 Inge Hjalmarsson 435 cm Stavnäs
- 3 Peter Mattsson 450 cm Ingmår

Resultat Damer

- 1 Agneta Nyström 1564 cm Stavnäs
- 2 Anna Nyström 1858 cm Stavnäs

Pricken vann Nisse Engström Ingmår

*Klas-Göran Standar
Ordförande Svenska Hästskovarpaförbundet*





Hablingbo IK hälsar alla välkomna till

Varpa-SM

i Stånga den 14-16 juli 2023

Hablingbo IK är stolta över att få arrangera SM i Varpa tillsammans med Svenska varpaförbundet (SVF) och hälsar alla varmt välkomna till "Stangmalmen" i sommar. Vi har även stöd från Gotlands varpaförbund (GVF) och andra föreningar.

En kort presentation av Hablingbo IK

Hablingbo IK bildades 1927 och har en stark varpatradition med långvarig förankring i Föreningen Gutnisk Idrott, GVF och SVF. Klubben har erövrat många SM – guld i metallvarpa genom åren och har varit SM-arrangör 1984 och 2006 även JSM 1981. Klubben tillhörde ofta de allra bästa under stenvarpans "storhetstid" under 70- och 80-talet och även i modern tid. Vidare har vi rönt en hel del framgångar i pärk. Klubben har idag främst varpa och pärk, samt en del motionsidrott på programmet. Tidigare har man även bedrivit fotboll, ishockey, bandy och handboll. Ja, idag är det lätt att bli nostalgisk. Det är trevligt att reflektera över den tid som varit gällande varpan. Det är även viktigt, för utan kunskap om historien är det mycket svårt att navigera i samtiden. Men nu blickar vi framåt och gör vårt bästa för att kunna erbjuda ett trevligt SM i varpa i Stånga.

Det blir fjärde gången som SM avgörs i Stånga, det har tidigare varit SM i Stånga 1975, 1987, 1994 och 2018 samt J-SM 1979. Vi har förhoppning om att alla föreningar och klubbar som har varpa på programmet kommer att delta i årets SM i varpa på ett eller annat sätt. Samma förhoppning ställer vi till föreningar som inte är aktiva idag, men kan återuppta varpa på programmet igen genom att delta i årets SM i Varpa.

Varpasportens framtid – arrangörens perspektiv – kasta varpa

Alla som kastar varpa är på sätt och vis ambassadörer för sin sport. Ett medskick till alla aktiva kastare och alla föreningar är att kontakta de som inte kastat på några år om de vill börja kasta igen. Det är även så att det faktiskt finns många varpakastare (!) som kastar metallvarpa, stenvarpa och tunnvarpa som kan delta i ett SM i metallvarpa. En sådan tid har funnits och kan komma åter.

Vi vet att det finns många föreningar som haft framgångsrik ungdomsverksamhet genom åren, men som tillfälligt kan ha tappat lite kraft. Det finns nu åter möjligheter att komma tillbaka och delta i Ungdoms-SM och Junior-SM. Ungdomarna är ju varpans framtid. Kontakta gärna oss eller SVF:s kansli så är vi behjälpliga.

En hälsning vill vi även ge till våra intressebevakare, tidningar och radio som följt varpan i medvind som motvind. Vi kommer att erbjuda ett pressrum och även en utställning i samarbete med Gotlands Idrottshistoriska Förening för att visa uppmärksammade händelser i varpans historia. Det är även så att Stånga IF firar 100 – årsjubileum i år och det är möjligt att detta kommer att uppmärksammas i samband med SM i varpa i år.

Varpaplänor Stangmalmen





SM I VARPA

USM/JSM/SM/FM

Välkomna till Stangmalmen Stånga Gotland

I samarbete med Svenska Varpaförbundet bjuder Hablingbo IK in till mästerskapstävlingar i varpa. Individuellt, centimeter och 3-manna lag U-SM, J-SM, SM, FM.

Datum och plats: 14-16 juli, Malmen Stånga.

Startavgift: 150 kr/ disciplin (+50 kr/deltagare i administrationsavgift). Ungdom betalar 75 kr/disciplin. Betalas till bankgiro 5861-1963 Svenska Varpaförbundet.

Anmälan: Anmälan senast den 15 juni till e-post: varpa@varpa.rf.se

Tävlingsprogram:

Fredag 14 juli

Kl 08.00 Utlämning av nummerlappar och program

Kl 08.30 Välkomstal och invigning.

Kl 09.00 Individuell kula alla klasser

Lördag 15 juli

Kl 09.00 Centimeter alla klasser

Kl 13.00 Lagkula alla klasser (1-2 omgångar)

Söndag 16 juli

Kl 09.00 Lagkula fortsätter

Med reservation för tidsförskjutning.

tävlingsledningen förbehåller sig rätten till ändringar.

Information: Johan Mattsson Hablingbo IK 070-398 78 88.
Svenska Varpaförbundet 08-699 65 18.

Arrangör: Hablingbo IK i samarbete med Svenska Varpaförbundet.

Ta med familj och vänner: Alla som deltar i arrangemang inom Idrottens Ö reser till våra förmånliga idrottspriser. Tar du med familjen eller vännerna erbjuder vi även dem samma fina förmån. Mer information om våra fartyg, turlista mm finner du på vår hemsida www.destinationgotland.se

14-16 JULI 2023



Bokning av resa och logi: Resa med båt kan bokas som idrottsresa på Destination Gotland. Bokning sker i mån av plats och kan EJ göras på den vanliga bokningssidan.

Boka hos Idrottsresor tel 0771-22 33 50 eller via mail idrottsresor@destinationgotland.se
Uppge att det gäller idrottsresa och SM i Varpa.

Välkomna till en härlig tävlingshelg
hälsar Hablingbo IK och
Svenska Varpaförbundet



BOKA RESOR OCH LOGI: För mer information om priser samt bokning av resa och logi kontakta oss på 0771-22 33 50 eller idrottsresor@destinationgotland.se



FÅRÖ IF BJUDER IN TILL SVENSKA MÄSTERSKAPEN I VARPA I SAMARRANGEMANG MED SVENSKA VARPAFÖRBUNDET

**2-manna och par USM/JSM/SM/FM. På Fårö vid Sudersand.
Kom och kasta varpa på Fårö och bo vid Sudersand.**

Det finns boenden i närheten: Sudersand Resort telefon 0498-22 35 36 eller www.sudersand.se

Datum och plats: 2-3 september, Sudersand Fårö.

Startavgift Varpa: 150 kr / disciplin. (+50 kr deltagare i administration) Ungdom endast 75 kr.

Anmälan: Senast den 31 juli 2023 till varpa@varpa.rf.se betalning görs till Svenska Varpaförbundet i samband med anmälan. Bankgiro 5861-1963

PROGRAM

Fredag 1 september Klockan 16.00-18.00 utlämning av nummerlappar.

Lördag 2 september Klockan 08.30 invigning

Invigningsprogram. Talare från Fårö IF och Svenska Varpaförbundets förbundsordförande Lars Henriksen. Nationalsång framförs.

Varpa, Klockan 09.00, 2-manna samtliga klasser, kastning hela vägen till final.

Söndag 3 september Varpa, Klockan 08.30, par-kastning samtliga klasser.

Prisutdelning och avslutning efter avslutad finalkastning.

Med reservation för tidsskjutning. Tävlingsledningen förbehåller sig rätten till ändringar.

Information Svenska Varpaförbundet 08-699 65 18

Fårö IF Benny Broberg 070-360 28 59

A-K Bygg
Kent Pettersson
0739-58 28 87
apetterson61@gmail.com

BOKA RESA OCH
BOENDE TILL
IDROTTSPRIS!
Destination Gotland 0771-22 33 50
idrottsresor@destinationgotland.se
IDROTTENS Ö
Destination GOTLAND

Sudersand
RESORT
FÅRÖ

gic
Gotlands
IdrottsCenter

Fårö IF och Svenska Varpaförbundet hälsar välkomna till

Varpa SM i 2-manna och par-kastning

**på Sudersands fotbollsplan den 2-3 september
i samarbete med Sudersands Resort.**

Besök gärna <https://www.sudersand.se/> för att se alla olika boenden de erbjuder. Här finns mycket att göra för de medresande.

Sudersand Resort är en av Gotlands största semesteranläggningar med sin stugby, camping där de erbjuder allt från enkla campingstugor till lyxiga strandvillor.

Det finns pool, äventyrsgolf, padel, tennis, gym, löpspår, lekplats och en cykelbana för de yngre. Det kommer att lagas mat på plats för cirka

120 kronor som man beställer i våran kiosk senast kl 9.15 samma dag.

Vi kommer att hålla till på fotbollsplanen och kastmarken är ungefär densamma som den där Fårövarpan tidigare har kastats.

Vi kommer även att kasta på en sidoplan där vi kan erbjuda lite bättre kastmark. Vi hoppas på en trevlig varpahelg på Fårö. Varmt välkomna önskar Fårö IF:s styrelse i samarrangemang med Svenska Varpaförbundet och Sudersand Resort.



Gotlands IdrottsCenter

Välkommen till Gotlands mest kompletta idrottsanläggning.

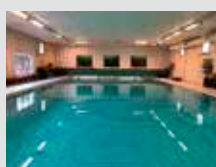
Gymma, simma i bassäng, använd dig av den stora sporthallen. Du kan även springa, gå eller cykla MTB i våra terrängspår (2,5 km, 5 km, 7 km eller 13,5 km)

Bo över i ett av våra boendeanternativ, vi har vandrarhem och lägenhetsboende!

Vi arrangerar träningsläger med teambuildning samt aktiviteter för skolklasser.

Vi har även ett stort partytält för uthyrning.

Kustparksvägen 10, 624 62 Fårösund. Tel: 0498-221280. www.gotlandsidrottscenter.se





Svenska Varpaförbundet

ÅRSMÖTE

Under lördagen höll Svenska Varpaförbundet årsmöte på Scandic Visby.

Mötet leddes av Patrik Oscarsson Riksidrottsförbundet.

9 ombud var på plats fysiskt och digitalt.

För år 2023 så är det gratis licenser även detta år.

Styrelsen ser nu ut på följande vis.

Ordförande Lars Henriksen, Göteborg

Ledamöter: Lina Falk Bua, Ylva Mellin Uppsala, Margareta Sasse Gråbo, Lars Håkansson
Göteborg, Dan Törnlinde Lima, Mikael Nilsson Visby.

Suppleanter: Elin Sjöman Uppsala, Henrik Lavergren Nacka.

Valberedningen ser ut på följande vis. Sammanställande Barbro Wettersten Visby, Maria Mattsson
Ingmår, Bernt Augustsson. Sundbyberg

Avtackning av Barbro Wettersten och ett stort tack till Patrik Oscarsson som ledde förbundsmötet.
Tomas Holmqvist skulle också ha avtackats men var inte på plats.



Pärk i Högbyskolan Hemse

5 och 6 maj på Olympiadagarna med RF-SISU Gotland

Sudervallen på Hemse nyvaknade efter en kall vår. Vinden var lite bitter men konstgräset var desto mer inbjudande. Fredagen hade 5 klasser med totalt 100 elever sin introduktion i pärkspelet. Klasserna var från förskoleklass 6 åringar till årskurs 5-6.

Viktigt att det går att leka sig fram. Våra nya skolbollar fungerade perfekt men bollen är fortfarande lite hård tyckte flera. 10 av bollarna var igång samtidigt med inhuggning vid två rutor och vädtring två och två. Vädtringen är viktig att barnen får i gång bollandet, då kommer spelet. Lite svårt att träffa ute på fingrarna tyckte en del. Olympiadagarna hade tillsammans 25 idrotter för Sudrets skolor med två härliga dagar.



Öppen Pärkträning på Outdoorveckan

3 maj var det öppen Pärkträning på Tingsan i Visby.

En tapper skara kom till träningen. Det var lite tidigt på pärksäsongen då det ännu biter i fingrarna. Viktigast att vi finns med och syns.

Essendonn-88



HABLINGBO IK OCH GOTLAND GRATISTIDNING

INBJUDER

ALLA VARPAVÄNNER TILL

"LASSEMANS TOLVA" 2023

Priset kommer jag att återskänka, priset har vandrat i tolv år
och kommer att vandra ytterligare tolv år.

Den som har flest Inteckningar år 2034 erövrar priset för alltid
skulle det vara lika gäller den bästa tolvan

/Ola Nilsson Hablingbo IK

Tisdagen den 4 juli, kl 15.00

KLASSER: Dam- herrseniorer, oldgirls, oldboys, dam- och herrjuniorer samt
ungdom upp till 15 år (UDM).

Startavgifter: 150 kronor för seniorer – 50 kronor för ungdom.

BG 536-1340 – går även bra att betala på plats

Swish 1230365379

Anmälan senast 2 juli, till Ola Nilsson tel. 0736-87 65 10

Plats: Idrottsplatsen i Hablingbo.

*Hablingbo IK och Gotland Gratistidning hälsar tävlande, publik och massmedia
välkomna till en gemytlig kastdag i varpans tecken*



Skolvecka 2023

på Solbergaskolan i Visby

Nu är årets skolvecka genomförd. Vi erbjuder skolan att lära klasserna spela päck på skoltid. Vi genomförde 27 klasstillfällen med 80 minuters lektioner. Måndag 8 maj och tisdag 9 maj var vi på Gutavallen och onsdag 10 maj till fredag var vi på A7 plan.

Upplägget är 20 min huggning (inslagning i päckrutan 70 cm x 210 cm) 20 min vädning (bollning) och 30 min päckspel. Reglerna är väldigt roliga tycker eleverna, en sade "hur har man lyckats krångla till reglerna för att spela".

Nytt för i år var våra nya bollar som vi kallar för skolbollar. De är nystade lite mjukare för att inte kännas så hårda när man slår på bollen och de var väldigt uppskattade. Totalt används 12 bollar per klass då det inte får bli för lång väntan.

Fantastiskt väder underlättade.



Ungdomsdag



Under våren bjöd vi in ungdomar till en ungdomsdag med lite olika sporter.

Vi delade in ungdomarna i fyra grupper så fick de 20 minuter vid varje station och pröva på de olika sporterna. Varpa, boule, hästsko och dart.

Här fanns det många olika stilar i de ovannämnda sporterna och många guldmedaljer som var mycket duktiga.

Vi ser fram mot en återträff under sommaren

Några dagar efter så hade vi även terrängvarpa för allmänheten som fick pröva att kasta varpa i skogen.

Tack för hjälpen Matte, Boa, Samuel, Mange.

/Mulde VK

Väst Svenska Serien 2023

Väst Svenska Serien 2023	Herr	Stavnäs 20230429			Kil 20230513		
Namn	Klubb	Cm:1	Plats:1	Poäng	Cm:2	Plats:1	Poäng
Peter Mattsson	Ingmår	450	3	86	136	1	100
Inge Hjalmarsson	Stavnäs	435	2	92	205	2	92
Dan Törnlin	Lima	497	5	75	226	3	86
Torbjörn Larsson	Ingmår	460	4	80	277	4	80
Nisse Engström	Ingmår	513	6	70	283	5	75
Lars-Erik Hjart	Stavnäs	686	12	50	299	6	70
Kjell-Arne Ehrefjord	Kil				309	7	66
Hans-Ove Carlsson	Kil				376	8	62
Fredrik Hjalmarsson	Stavnäs	208	1	100	422	9	59
Mats Bäckström	Ingmår	1010	17	38	431	10	56
Lars Asplund	Ingmår	562	8	62	444	11	53
Göran Eriksson	Stavnäs	857	15	42	509	12	50
Ingemar Larsson	Mora	641	9	59	525	13	47
Henrik Persson	Ingmår				547	14	44
Per Börestam	Ingmår	555	7	66	558	15	42
Sture Nilsson Nyström	Stavnäs	657	10	56	559	16	40
Lars Henriksen	Vinga				565	17	38
Jonas Henriksen	Vinga				579	18	36
Johnny Tomt	Mora				591	19	34
Conny Carlsson	Stavnäs	800	13	47	632	20	32
Klas Lundgren	Stavnäs				692	21	30
Kjell Persson	Ingmår	856	14	44	726	22	29
Mats-Olof Mattsson	Mora	657	10	56	789	23	28
Kent Tedenrud	Kil				855	24	27
Kurt Elmgren	Kil	1273	20	32	892	25	26
Anders Östlund	Vinga				916	26	25
Pär Stenberg	Ingmår	1865	23	28	1499	27	24
Kåre Fernlöf	Stavnäs	857	15	42			
Klas-Göran Standar	Stavnäs	1020	18	36			
Ulf Persson	Stavnäs	1081	19	34			
Håkan Nyström	Stavnäs	1738	21	30			
Billy Svensson	Ingmår	1738	21	30			

Väst Svenska Serien 2023	Dam	Stavnäs 20230429			Kil 20230513		
Namn	Klubb	Cm:1	Plats:1	Poäng	Cm:1	Plats	Poäng
Anneli Mattsson	Mora				786	1	100
Agneta Nyström	Stavnäs	1564	1	100	869	2	92
Anna Nyström	Stavnäs	1858	2	92	1198	3	86

Hästskovarpa i P4 Dalarna

Den 11 maj var det dags att presentera hästskovarpa i P4 Dalarnas programserie "dom lite mindre idrotterna".

Reportern Pelle Marklund intervjuade Dan Törnlinde Lima HK och reportaget handlade om hästskovarpanns utövande och om sporten som helhet. I intervjun förekommer även en del praktiska inslag från Mora HK:s träning.



Nu kan föreningar söka bidrag från återstartspaket 2023

Det ni skall göra är att skicka ett mail till varpa@varpa.rf.se och berätta vad ni tänker göra. Inom vilken tidsram. Samt en liten budget på detta.

Det ni kan söka för är:

- Behålla, rekrytera nya medlemmar.
- Träffar med ungdomar och ledare.
- Skapa en varpaklubbens dag i din förening.
- Prova på aktiviteter.
- Kurser, läger, utbildningar.
- Egna idéer.
- Kontakta kansliet om du har några funderingar.
- Övrigt



Vi har en arbetsgrupp som vi kallar **Utveckla ungdomsverksamhet (Göteborgsområdet) 2023**

Där vi vill få fler att upptäcka sporten varpa. Gruppen består av Maggan Sasse, Lars Henriksen och Jan Larsson.

Lite vad vi gjort:

Vi har satt upp anslag vid varpaplänerna, om nybörjarträning en gång i veckan på Lemmingvallen.

Även spridit detta anslag på sociala medier: i grupperna "Vad som händer i Göteborg" och "Gråbo en plats att växa på".

I Gråbo erbjuder vi också nybörjarträning en gång i veckan.

Har också varit i kontakt med gymnastikläraren i Gråbo för att få till varpaträning på några idrottslektioner.

Maggan, Lars och Jan

Varpaklubben Kulans Återstartsstöd

Tack vare återstartsstöd 2023 så kan VK Kulan i Dals Långed köpa in redskap för att hålla ordning på varpaplånen.

Klubben blev bestulen på åkgräsklippare, röjsåg m.m. under fjolåret och det är kostsamt för en liten klubb att köpa in dessa redskap och då kom återstartsstödet som en bra hjälp på traven.

Vi skall förutom inköp av redskap även köpa in lite fler hästskor och övrig utrustning, vi "bjussar" på startavgiften till vår hästskotävling den 17/6, vi har även tänkt att bjuda in lokala pensionärsföreningar att komma och prova på hästsko, så då får vi ordna lite fika m.m.

Detta är ett bra bidrag för föreningar som vill försöka få fart på verksamheten, vi i VK Kulan började med hästkokastning förra året, vi är några tappra kastare som kastar en gång i veckan, med start v. 19.

*Stefan Svensson
Ordförande VK Kulan*

Posttidning B

Returadress:

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 Visby

**SPORT-
LOTTERIET**
FÖR SVENSK IDROTT

SPORTLOTTERIET
STÖDER VARPAFÖRBUNDET

**10 MILJONER
I VINSTER!**

**VINN &
SPARA**

SVERIGES STÖRSTA RABATTHÄFTE
I MOBILEN INGÅR

SPORT
LOTTERIET

DEN SVENSKA IDROTTENS LOTTERI
www.sportlotteriet.se

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.

