

"Nabben"

nr 2/26 · årgång 43

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



LEDAREN

Berne Appelqvist



Hej, alla medlemmar i vårt förbund.

Mitt namn är Berne Appelqvist, bosatt på Gotland. Jag arbetar som yrkeslärare på vuxenutbildningen i Visby och ägnar en del av min fritid till varpakastning, men är även engagerad i hur varpasporten kan överleva som idrott och dessutom utvecklas. Jag blev tidigare under våren tillfrågad -i egenskap av ledamot i SVF- om jag kunde tänka mig att skriva ledaren i detta nummer av nabben. Vilket jag tackade ja till, som alla ser.

Hur kan man vara icke lojal, men ändå lojal?

Nabben är SVF:s medlemsorgan och att skriva en "ledare" i en medlemstidning innebär ett ganska stort svängrum. Jag har möjlighet att framföra åsikter, vara engagerad och argumenterande. Men en ledare i ett medlemsorgan ska ju också spegla organisationens gemensamma åsikt. Här ser jag en svårighet för förbundet men också för mig som personlig skribent. Bör jag uttrycka organisationens åsikt/er eller kan jag utgå från mina egna tyckanden?

Jag är inte hästkokastare, stångstörtare, parkspelare eller utövare av gutnisk femkamp. Jag är varpakastare (sten och metall). Här blir det alltså en lojalitetskonflikt för mig. Hur ska jag förhålla mig?

Jag bad AI att konkretisera en ledarskribents utgångspunkt/förhållningssätt, och fick följande svar:

"En ledarskribent i en medlemstidning bör ha ett förhållningssätt som balanserar rollen som medlemmarnas röst men även har rollen som opinionsbildare."

En opinionsbildare är ju en person som ska kunna påverka andras åsikter, värderingar och beteenden. Jag är fullt medveten att vår organisation ser ut på det sättet den gör. Ska vi fortsatt kunna arrangera SM-tävlingar krävs det en paraplyorganisation där vi är ett "multiförbund" d.v.s. består av en mängd olika idrotter som har en nära eller mindre nära koppling.

För mig finns det ett bekymmer i detta. Då jag tycker att vi i viss mån vill rekrytera utövare till just vår idrott, på bekostnad av en annan idrott i samma förbund. Min ståndpunkt är att det kan få se ut så, om vi möter varandra med respekt och är tydliga/ärliga med vad vi prioriterar.

Har föreningarna i Svenska varpaförbundet förstått sin roll?

Jag hoppas och tror att förbundets medlemmar tagit del av projektet "börja kasta varpa". Vi har ju bildat en arbetsgrupp "varpa Gotland" (delar av tidigare GVF). Nu en del av SVF. Projektet som "varpa Gotland" initierat och arbetar med, är att sjösätta och driva projektet "börja kasta varpa" framåt. För att kunna genomföra detta behövs/krävs att de gotländska varpaföreningarna ställer upp, åtminstone vid ett av nio tillfällen.

Om allmänheten (varpafolket) tror att det här sköter några få personer i en arbetsgrupp, själva. Ja, då behöver ni ta en funderare och tänka om.

Jag, tillsammans med "arbetsgruppen" lägger en viss del av vår fritid på att arbeta med och hitta lösningar för att skapa rekrytering och lyfta varpasporten. Här måste vi hjälpas åt på ett mycket bättre sätt, så vi inte bränner ut de eldsjälarna som finns och tror att en eller några få personer löser varpans kräftgång.

Exempelvis har jag skickat ut en förfrågan till samtliga idrottsföreningar på Gotland som tillhör SVF. Det vill säga 33 föreningar.

3 (!) föreningar har hört av sig och delgett mig vilket/vilka tillfällen det kan ställa upp och hjälpa till som varpainstruktörer (lära ut varpa). Är inte intresset större än så, då ligger vi som idrott, riktigt risigt till.

En del i det svaga intresset tror jag beror på att mejl och andra utskick inte når rätt mottagare eller ingen mottagare alls. Svenska varpaförbundet måste ta tag i detta -en administrativ uppgift- som jag tycker borde vara ett prioriterat problem som måste lösas. Finns det inte -eller en bristfällig- kommunikation med och mellan våra föreningar och medlemmar uppstår ju så klart situationer som den ovan. Föreningarna måste ta sitt ansvar och meddela förbundet vem som är föreningens kontaktperson och inte bara en person på ett papper där information och kommunikation strandar.

Jag hoppas att min text är någorlunda nyanterad och lyfter problem som inte bara finns inom sten- och metallvarpa. Utan något hela organisationen bör fundera kring och kanske dra sitt strå till stacken.

Tack för ordet //Berne



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2026

– Stiftat år 1945 –

Adress Box 1030, 621 21 Visby
Varpakonsulent Jan Larsson
Telefon 08-699 65 18
E-mail varpa@varpa.rf.se
Bankgiro 5861-1963
Internet www.varpa.se

"Nabben"
Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



NR 2 · JUNI 2026

UTGIVNINGSPLAN

Nr 3, september 2026

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)

Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen

Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 VISBY

MANUSSTOPP TILL NR 3 2026

15 augusti 2026

GRAFISK PRODUKTION

Kreativ Reklam, Malmö

0451-38 49 50 · kreativreklam.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foto på framsidan:

Sandra Lindberg och William Snöbohm

Foto: Per-Ola Nilsson



Trycksak
3041 0417



MATERIAL TILL SKOLOR

Här överlämnas det material till Emma Jansson rektor på Sudret av Mikael Nilsson från FGI, samarbetet fortsätter. Under vecka 20 startar Föreningen gutnisk idrott och skolan sitt samarbete med gutnisk idrott. I år har sju skolor utrustas med nytt material. Skolbollarna i pärk är särskilt omtyckta av nybörjarna. Vid aktivitet i skolan är det viktigt att tänka på att alla är sysselsatta därför behövs det mycket material för att slippa köer. På samma sätt är gummirvarpor lite säkrare att lämna oövakade när det kastas. Materialet finansieras med medel från region Gotland.



PÄRKBOLLAR UNDER PRODUKTION

Vinter och tidig vår lämpar sig bra med bollsömnad. Nysta garn och sy skinn. En trevlig hantverkstradition som krävs för päarkspelet.

INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2
Henriksen frågar	3
Kortare SM-tävlingar	5
Vinga IF 2026	8

Gotlands Varpaförbunds årsmöte	10
Varpaskoj av Fårö IF	12
Lassemans tolv	14





HENRIKSEN FRÅGAR!

IRENE PETTERSSON



Vem är du Irene?

Jag är en 54-åring som bor i Katthammarsvik på Gotland med man och dotter, arbetar som biträdande rektor i Sudrets skolområde med ansvar för Havdhem och Öja skola.

När började du kasta varpa och varför?

Med en pappa som brann för varpan och fyra äldre syskon som alla kastade varpa var det inte mycket annat att välja på men har aldrig ångrat att jag började heller. Pappa gjöt egna varpor så jag fick tidigt en varpa i handen.

Du har haft många framgångar på varpaplanen, vilka uppskattar du mest?

Det är en svår fråga men när jag vann maximala fem guld i junior-SM 1990 var otroligt roligt, vinna lagkule-SM med min syster och nu senast SM i par med min man var något alldeles speciellt. Att dela framgång med nära och kära är verkligen sann glädje.

Som junior hade du stora framgångar minns jag. Hur många SM-guld som junior har du? Och övriga SM-medaljer som junior?

Under juniortiden vann jag elva guld och totalt har jag 18 juniormedaljer. Några av dem delade jag med härliga tvillingarna Charlotte Lottis Eliasson och Josefine Finen Eliasson.

Har du några SM-medaljer som senior?

Jag har fyra SM-guld som senior och totalt 14 SM-medaljer.

Dina roligaste varpaminnen?

Ett minne som etsat sig fast är sista året vi var med på junior-SM i Luleå då vi skrev dagbok som en handbok för blivande juniorer inom Stånga IF. Den kom sen med i årsboken för Stånga IF så den är väl bevarad.

Senaste SM-guldet i par i Oskarshamn med min man Fredrik och dotter Alma som support var något alldeles extra. Jag hade haft en tuff sommar och tänkte egentligen stanna hemma, men åkte dit och allt bara fungerade från start till mål.

Ett annat härligt minne var när jag tog SM-brons i lagkula med min dotter Alma och kompis Maja i Stånga 2024.

Hur ofta tränar/tränade du varpa när du var som mest aktiv?

Som ungdom och junior tränade jag inte särskilt mycket men numera behöver jag träna ett par gånger i veckan för att komma i form.

Vad är det bästa med varpaidrotten?

Hade du frågat mig som junior så hade jag sagt att man tävlar mot sig själv, jag och pinnen. Nu skulle jag säga gemenskapen och spänningen när man kastar mot en annan jämn kastare och utgången är oviss.

Vem anser du vara dagens bästa varpakastare på dam respektive herrsidan?

Jag säger faktiskt två kastare som inte är så aktiva längre men som jag kastat med och mot många gånger, Britt-Mari Björklund och Torbjörn Lawergren.

Vad har du för framtidsplaner inom varpaidrotten?

Att kunna kasta själv med man och dotter så länge som kroppen hänger med och att kunna bidra till att få fler unga att vilja kasta. Det är också en utmaning att få tillbaka de kastare som varit aktiva men som slutat av olika anledningar.

Hur gör vi för att få fler att börja med vår härliga idrott?

Tror att vi måste se över tidsaspekten, ingen vill kasta heldagar längre utan vi måste kunna korta ner tävlingsdagarna. Locka ungdomar med olika skojtävlingar så att allt inte är så allvarligt i början.

Du är invald som suppleant i Svenska Varpaförbundet, hur känns det?

Spännande att få vara med och engagera sig för att bevara vår älskade idrott.

Intresse utöver varpaidrotten?

Jag tycker mycket om att vara ute i naturen, pyssla i växthuset och läsa böcker.

Har du sysslat med andra idrotter? I så fall vilka?

Jag spelade pingis när jag var yngre, även lite bowling.

Vilken är din största framgång i livet?

Vår dotter Alma som jag är otroligt stolt över.

Bästa egenskapen?

Omtänksam enligt andra.

Vilka tre ord beskriver dig bäst?

Glad, ambitiös och ordningsam.

Har du någon dold talang?

Enligt Fred Klingvall så har jag en fin handstil.

Vilken är din favoritplats på jorden?

Grogarnsberget härute i Östergarn.

Vem skulle spela huvudrollen i filmen om ditt liv?

Helena Bergström

Vilken hushållssyssla undviker du helst?

Att putsa fönster då jag har trefacksfönster på övervåningen.

Hur kopplar du av?

Genom att gå raska promenader längs havet eller läsa en bok.

Ses vi på SM-tävlingarna i Stånga och Lövesta/Roma i sommar/höst.

Absolut, bara ryggen håller för att kunna kasta.

FEM SNABBA SVAR

Te eller kaffe? Kaffe

Wienerbröd eller saffranspannkaka?

Saffranspannkaka

Vad hittar vi aldrig i ditt kylskåp? Isterband

Visby eller Östergarn? Självklart Östergarn

Promenad eller jogga? Promenad

Stort TACK Irene!

Önskar dig stor lycka med allt du företar dig.

Lars Henriksen /Förbundsordförande.



Svenska Varpaförbundet bjuder in till Svenska Mästerskapen i varpa

i samarbete med Varpa Gotland
och Svenska Varpaförbundet.

Individuellt, centimeter och lagkula USM/JSM/SM/FM.
Datum och plats, 5-6 september Lövsta skördefestivalen Roma
Startavgift Varpa 200 kr / disciplin. (+50 kr deltagare i administration)
Ungdom endast 75 kr.

Program:

Lördag	5 september	08.00 Utlämning av nummerlappar. Välkomsttal och invigning. 08.30 Par börjar alla klasser
Söndag	6 september	08.30 Lagkula börjar i alla klasser

Med reservation för tidsskjutning. Tävlingsledningen förbehåller
sig rätten till ändringar. Information Svenska Varpaförbundet 08-699 65 18

Anmälan senast den 15 augusti till varpa@varpa.rf.se betalning görs
till Svenska Varpaförbundet i samband med anmälan. Bankgiro 5861-1963

**BOKA RESA OCH
BOENDE TILL
IDROTTSPRIS!**



Destination Gotland 0771-22 33 50
idrottsresor@destinationgotland.se

IDROTTENS Ö
by DESTINATION > GOTLAND

Kortare SM-tävlingar

Över åren har tävlingsreglerna ändrats med hänsyn till färre deltagare och finaler samma dag som tävling. För några år sedan fanns det tom en tro att man kunde återgå till varpans grunder, 0-12 i 3 kulor, i princip från omgång 1. Det visade sig inte vara möjligt om man skulle hinna bli färdig på en dag så den principen har fått överges successivt.

De senaste åren har SM-tävlingarna tenderat att dra ut på tiden även med i stort sett lika antal tävlande. Dock har antalet tävlande i par ökat så smått och 2025 var det tom 22 parlag vilket är mycket glädjande, men det påverkade givetvis tidsaspekten och finalen fick anordnas med hjälp av strålkastare.

När det gäller CM tävlingen är det för många anmällda som ELIT-kastare men som inte uppnått villkoren enligt tävlingsreglerna. Det blir då svårt att fördela 1:a respektive 2:a omgången kastare vilket gör att de olika banorna blir färdiga med stora tidsskillnader.

Mot denna bakgrund tog tävlingsgruppen på uppdrag av styrelsen fram förslag på ändrade tävlingsregler till höstmötet 2025 med syfte att få till kortare SM-tävlingar.

Styrelsen beslutade följande ändrade tävlingsregler vid höstmötet att gälla från SM 2026 (sammanfattning):

1) Bäst av 3 kulor från 4 till 12 kastas från 1:a omgången och vidare fram till semifinal. Semifinaler och finaler genomförs alltid i bäst av 3 kulor från 0 till 12.

2) Kval används alltid med 1 kula från 0 till 12 enligt följande: (a) Om antalet kastare/lag är 33 eller fler för att få 32 kastare/lag i 1:a omgången, (b) om antalet kastare/lag är 17-19 för att få 16 kastare/lag i 1:a omgången, (c) om antalet kastare/lag är 9 för att få 8 kastare/lag i 1:a omgången

3) Seedningen skall utgå ifrån de 4 främsta resultaten vid SM året innan om lagsammansättningen är lika....

Förutom ovan reglerade seedning behöver lottningsgruppen genomföra en extra seedning för att försöka undvika att lag/kastare som bedöms som de bästa möts tidigt i tävlingen.

4) skall kastare/lag garanteras 4 kulor vid individuell kula och lagkastning. Om lag/kastare uteblir till tävling eller lämnar WO vid tävling, – och det inte är praktiskt möjligt att lotta om – eller förlorar vid kval, eller om de är seedade och förlorar, är det inte säkert att 4 kastade kulor kan garanteras

5) Klassningsförslag skickas från IF till SVF för bedömning och beslut. Ändrat beslut

av SVF skall föregås av dialog med förening men där föreningen har bevisbördan att berörda kastare har uppnått stipulerade resultat för rätt klass. (Elit 0-300 cm). Nedflyttning till närmast lägre klass sker efter det att medlem under fem på varandra följande säsonger icke uppfyllt minimifordringarna för sin klass.

6) Domarnas roll vad gäller ansvar för tider enligt tävlingsreglerna behöver tydliggöras för de domare som utses. Detta är domaransvarigs uppgift.

I allmänna bestämmelserna finns det flera regler med tid som domarna ansvarar för och som behöver hanteras bättre och som borde förkorta tävlingarna, tex ”1 minuters regeln”, 2 st 15 minuters regler”, ”efterlevnad lunchuppehåll”.

I förseelser och straffsatser är det också tydligt vad som gäller för domare och tävlingsledningen att hantera, bl a se vidare ”Tillsägelse — Varning (gult kort) — Utvisning (rött kort) mm”.

// Bernt Augustsson, ansvarig för arbetsgruppen ”tävlingsregler varpa”



SKOLVEKAN I SOLBERGASKOLAN

Hög temperatur på parkintresset på A7 planen i Visby när Solbergaskolan högstadiet hade park på skolschemat. Eleverna får först lära sig bolla så de lär sig så bollen träffar rätt i handen. Själva träffen är nyckeln till att spela park. Träffen är väldigt personlig liksom hugg. Att göra inhugg eller hugga in det är frågan. Sedan blir det spel där lagen delas och handgripligen

placeras ut på planen. En parkdomare är samtidigt instruktör då kan det vara svårt att förklara regeln bubbel att man träffat bollen två gånger och två gånger att två spelare i samma lag. Kas kräver också sin förklaring.

Totalt genomfördes 16 klasslektioner måndag till onsdag under vecka 20 som är en kort

vecka. Instruktören genomförs med sökta medel från regionen. Årets skolvecka blir en av de kyligare temperaturmässigt med disigt och regn men på planen håller man värmen uppe. Materialet däremot är förbrukat bollarna var knappat igenkännliga.

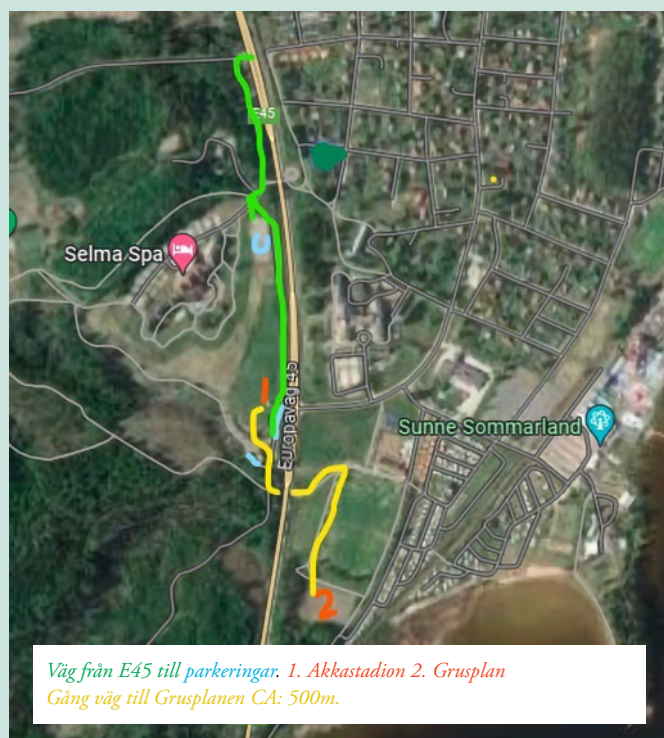


VÄLKOMMEN TILL SM I HÄSTSKOVARPA

18/7 - 19/7 2026 Akka Stadion i Sunne

Anmälan till tävlingar skickas in klubbvis senast 1 juli till: perzzonhenrik@telia.com Betalning 100 kr/deltagare och gren betalas klubbvis senast 5 juli till Svenska Hästskovarpförbundet Bg 823-7984.

Boende finns i hotell, vandrarhem, Bed & Breakfast och stugor, sök på Booking.com, trivago.se eller google.com



Tävlingsprogram

Lördagen 18/7

09:00 Efteranmälan för Grus Cm, nummerlappar för helgens tävlingar ska vara uthämtade från sekretariatet klubbvis. (1).
09:30 Invigning (1).
10:30 Tävlingen Grus startar (2) följ gångvägen under vägen markerad gul på kartan.
13:00 Lunch, förslagsvis på Nils Holgerson ca 2 Km söder längs E45.
14:30 Efteranmälan samt nummerlappar för Terräng Cm (1).
15:00 Tävlingen Terräng startar på Akkastadion

Efter tävlingen Terräng Cm Medaljceremoni för Grus och Terräng vid Akkastadion (1).

Söndagen 19/7

09:30 Efteranmälan samt nummerlappar för nya tävlande Gräs Cm (1).
10:00 Tävlingen Gräs Cm startar (1).
Efter tävlingen Gräs Cm Medaljceremoni och lotteriprisutdelning från prisbord på startnummer (1).
Tävlingarna avslutas.
På Akkastadion (1) på Grusplanen (2).

Eventuella ändringar i programmet kan förekomma om vädret eller andra orsaker kräver det.

Välkomna till SM i Sunne.

STÅNGASPELEN -26

Lite nyheter inför årets spel. Vi har skiftat fredagar och lördagar.

Fredag

Par, oldboys individuellt och ungdom cm o inv.

Lördag

Mästarklass/propagandaklass, allmän klass och ungdom lag.

Söndag

Sten mästarklass (16 lag) och allmän klass. Stamfar sten (födda 1951 o tidigare).

Notera att lag oldboys är borttagen, vi tar med 4 lag i mästarklass resten kastar i allmän klass.

Anledningen att vi skiftar dagar är att få igång en mästarklass igen och för att kunna få ihop det tar vi ut 4 oldboys- och 4 seniorlag till detta och vi vill ha den på lördagen då det är mest publik. För att göra det lite mera intressant möter oldboysen varsitt seniorlag i första omgången för att utse vilken klass som är bäst.

FGI varpakommitten, Kristina, Maria och Perra.

VINGA IF 2026



Rolf Löfström, Lars Henriksen, Samuel Jakobsson



Ingrid Haraldsson, Liselotte Henriksen, Anette Röö



Maggan Sasse, Niclas Seholm

Nu har årets säsong börjat. Träningarna är igång och årets första tävling, Svanesundsmästerskapet, gick av stapeln i Svanesund 3 maj 2026. Tävlingen samlade 25 tävlande från 5 klubbar och ett antal glada supportere. Eftersom tävlingen genomförs på stranden i Svanesund passerar det alltid gående som stannar upp och förundras över vår, i deras tycke, något annorlunda sport. Vi har tidigare berört vikten av att, förutom utföra sporten, även ha det trevligt. Även om det är konkurrens i tävlingarna så hör man glada rop till varandra när det görs bra kast. Det är ett väldigt trevligt inslag!

CENTIMETER DAMER

1	Liselotte Henriksen	Vinga IF	827 cm
2	Anette Röö	Vinga IF	844 cm
3	Ingrid Haraldsson	Vinga IF	889 cm
4	Margareta Sasse	Västra Frölunda VK	952 cm
5	Marie Röö	Vinga IF	1064 cm
6	Lena Johansson	Vinga IF	1119 cm
7	Anna Nyström	Stavnäs HK	2132 cm

CENTIMETER HERRAR

1	Lars Henriksen	Vinga IF	188 cm
2	Samuel Jakobsson	Vinga IF	451 cm
3	Rolf Löfström	Ingmars HVK	670 cm
4	Anders Östlund	Vinga IF	726 cm
5	Sture Nilsson	Stavnäs HK	768 cm
6	Niclas Seholm	Västra Frölunda VK	893 cm
7	Thorbjörn Röö	Vinga IF	898 cm
8	Gunnar Bjerk	VK Kulan	973 cm
9	Rolan Lund	Stavnäs HK	1005 cm
10	Klas-Göran Standar	Stavnäs HK	1050 cm
11	Stig-Anders Röö	Vinga IF	1063 cm
12	Leif-Håkan Röö	Vinga IF	1170 cm
13	Leenuz Nilsson	VK Kulan	1234 cm
14	Kaj Svensson	Vinga IF	1456 cm
15	Björn Dramsvik	Vinga IF	1874 cm
16	Stefan Johansson	Västra Frölunda VK	2156 cm



Anneli och Micke Haav: "Detta är en sport där alla kan vara med. Det är både kul och socialt. Skapar spänning och man får träffa nya människor."



Lotta Henriksen och Anders Östlund: "Vi är som en stor familj! Det är en väldigt fin gemenskap och roligt att kasta hästska!"

GRUPP 1

- 1 Vinga IF Samuel/Lars
- 2 Västra Frölunda VK Margareta/Niclas
- 3 Stavnäs HK Roland/Klas-Göran
- 4 Vinga IF Liselotte/Anders
- 5 VK Kulan Annelie/Mikael
- 6 Vinga IF Anette/Stig-Anders Röös

SEMIFINAL 1

Vinga IF Samuel/Lars	20
Stavnäs HK	19

FINAL

Vinga IF Samuel/Lars	18
Västra Frölunda VK	15

UTSLAG

- 1 Vinga IF Samuel Jakobsson
- 2 Vinga IF Lars Henriksen
- 3 Vinga IF Thorbjörn Röös
- 4 Vinga IF Leif-Håkan Röös

LAG TVÅ-MANNA.

Tolv lag deltog. Kastade i två grupper. Sedan semifinal och final. Förutom tävlande så fanns kaffekokare, bullbakare, planläggare, åskådare, flygande reporter och glada åskådare på plats. Vi frågade några tävlande och besökare om deras syn på hästska och varför dom är med i vårt glada gäng !

Reportage ihopsatt av Lena Dramsvik, Vinga IF



Ann-Mari Renström o Kaj Stenberg: "Gemenskap och att lära känna folk från hela landet"



Lena Johansson och Ingrid Haraldsson: "Det är en fin sammanhållning och ett bra sätt att få leka som vuxen. Att dessutom få åka på tävling och få pris (läs SM-tecken för Ingrid)."

GRUPP 2

- 1 Vinga IF Marie/Thorbjörn
- 2 Stavnäs HK Anna/Sture
- 3 Vinga IF Kaj/Leif-Håkan
- 4 Vinga IF Ingrid/Lena
- 5 Vinga IF/Ingmars HVK Björn/Rolf
- 6 VK Kulan Gunnar/Leenuz

SEMIFINAL 2

Västra Frölunda VK Margareta/Niclas	20
Vinga IF Marie/Thorbjörn	19

3-4 PRIS

Vinga IF Marie/Thorbjörn	19
Stavnäs HK Anna/Sture	8

SVENSKA VARPAFÖRBUNDETS ÅRSMÖTE

Så har vi då klarat av ytterligare ett årsmöte med Svenska Varpaförbundet.

Förbundsordförande Lars Henriksen talade om rekrytering och även om att det blir oförändrad årsavgift för föreningarna och gratis licens 2026.

Till mötesordförande valdes Lars Liljegren.

I valberedningen avgick Johan Mattsson och Maria Mattsson. Nyvalda som röstades in är Mari Muldin Vestberg och Lars Berg

Inför mötet så var det 3 avsägelse i styrelsen. Ylva Mellin, Elin Sjöman, Peter Mattsson, vi avtackade dessa med för deras arbete.

Tre nya namn valdes in i styrelsen, Sara Thorslund Hemse, Irene Pettersson Katthammarsvik, Rolf Löfström Sunne.

Utmärkelse. Lina Falk fick Svenska Varpaförbundets förtjänstmärke i silver.

Förbundsmötet klarades av på cirka 2 timmar.



Lars Liljegren och Lars Henriksen



Lina Falk och Lars Henriksen



Styrelsen 2025, saknas: Per Olofsson, Anders Pettersson och Barbro Wettersten



Greta Thorslund, årets talang och enastående utveckling som varpakastare

GOTLANDS VARPAFÖRBUNDS ÅRSMÖTE

Gotlands varpaförbunds 81:e årsmöte blev även det sista som distriktsförbund.

Bakgrunden känner säkert de flesta till. Som enda kvarvarande distrikt och utan mandat att påverka vid voteringar och liknande valde årsmötet med 82 % (tillstyrka) att upplösa förbundet.

En betydande del av den avvecklade styrelsen kommer framåt att arbeta vidare med varpa-utveckling och rekryteringsprojekt i SVF regi.

"Varpa Gotland" är namnet på SVF:s arbetsgrupp som presenteras lite mer utförligt i det här numret av nabben under rubriken "Ledaren"

I samband med årsmötet prisades alla DM-medaljörer som brukligt med medalj.

GVF passade också på att uppmärksamma Hablingbo IK och Fårö IF för klubbarnas arbete med barn- och ungdomsrekrytering och träningstillfällen för nämnda åldersgrupp.

Klubbarna erhöll uppskattning och ett ekonomiskt stöd.

Förbundet uppmärksammade också Greta Thorslund, Hablingbo IK för en enastående utveckling i hennes varpakastning.

Mötet var välbesökt (c:a 40 personer) och 19 av 33 gotländska varpaklubbar representerade.

Vilket var glädjande och skänker ett visst hopp till varpans framtid på Gotland.



INBJUDAN

VK Björken firar 15 år

TID: Lördag 15 augusti 2026

PLATS: Lillgården, Gävle

STARTAVGIFT: 200 kr/person

(VK Björken bg 872-7117 eller swish
1230218156)

Aktiviteter, förtäring och minnessak ingår.
Ange behov specialkost.

ANMÄLAN och INFO: Lars Berg,

073-361 32 26 alt groven@obdata.com
senast 1 aug 2026

HÅLLTIDER:

09.00 Upprop

09.30 Varpa Tvåmanna seedade och
lottade lag

ca 12.00 Lunch

13.30 Hästskovarpa Centimeter 32 kast
samt Tvåmanna lagindelning på plats

VARMT VÄLKOMMEN!

Styrelsen VK Björken

BÖRJA KASTA VARPA



Varpa Gotland i samarbete med Svenska varpaförbundet kommer under vår, sommar och höst erbjuda prova **på/ varpaträning** i Visby (Rävhusen)

Det kommer finnas **varpor** (både sten och metall), annat **material** som behövs vid varpakastning, **varpainstruktörer** och enklare **förtäring** på plats i Rävhusen, följande **onsdagar, kl. 18:00**

20 maj, 27 maj, 17 juni, 24 juni, 8 juli, 29 juli, 12 aug, 26 aug, 9 sept

Kom och bli en del av gotländsk idrott och vårt gemensamma, gotländska kulturarv, varpa.

Varpa Gotland vänder sig till alla boende på Gotland, i alla åldrar som vill lära sig kasta varpa.

Kontaktpersoner:

Berne Appelqvist, 0736260874

Jan Larsson, 0704376170

Alf Nilsson, 0707984733

Irene Pettersson, 0706643825

Sara Thorslund, 0704661449

Välkomna till Rävhusen!

Varpa Gotland



VARPASKOJ AV FÄRÖ IF

Förra hösten tändes en idé om hur vi kan få med fler barn i föreningen som vill kasta varpa. Efter planeringen och fix inom föreningen har vi kommit till ett utförande.

Färö IF har under hösten och vintern haft barnaktivitet med inriktning varpa ett tillfälle i veckan. Med stöd från Svenska varpa förbundet har vi köpt in material och betalt halltider, Tack för det.

Söndagar mellan 14.00 och 15.00 har vi samlats i en idrottshall i Visby och "lekt" varpa.

Syftet var att få barnen intresserade för sporten och samtidigt skapa en gemenskap och lekfullhet runt den. Med lek, rörelse och påhittighet har vi kunnat visa 15 unika barn, (vissa har inte vetat vad varpa varit innan) hur vår sport utövas.

Vi har tränat på att vara goda sportsmän och kastat ihop i lag med olika kompisar. Vi har kastat "prick", vi har kastat över och vi har kastat långt.

I slutet av varje träning har vi haft handuppräckning med önskemål om nästa gångs aktivitet. I början önskades korvkull, pepparkakskull och indiansmyg. Lekar som vi tagit reda på hur dom utövats och gjort med barnen. Mot slutet önskas att få kasta varpa i lag och det känns som vi kommit ett steg i rätt riktning.

Vi har förhoppning om att kunna fortsätta vårt Varpaskoj utomhus en kväll i veckan i Visby från och med Maj.

Utöver stöd i form av pengar behövs tid och engagemang från oss vuxna för att få med nya barn och deras föräldrar.

Vi tror på varpans gemenskap och tillsammans kan vi göra så fler kan få ta del av den.

Följ oss gärna via vår facebook sida: Färö Idrottsförening



HÄSTSKOVARPA

SVENSKA SERIEN 2026

Dam			Kil 20260509 Grus			Stavnäs 20260510 Terräng		
Namn	Klubb	Start nr	Cm:1	Placering:1	Poäng:1	Cm:2	Placering:2	Poäng:2
Anneli Mattsson	Mora	10	819	3	86	1077	1	100
Liselott Henriksen	Vinga IF	17	643	1	100	1361	2	92
Margareta Sasse	V. Frölunda VK	21	700	2	92	1511	3	86
Agneta Nyström	Stavnäs	12	925	4	80	1931	4	80
Anna Nyström	Stavnäs	13	1919	5	75	1957	5	75

Herr			Kil 20260509 Grus			Stavnäs 20260510 Terräng		
Namn	Klubb	Start nr	Cm:1	Placering:1	Poäng:1	Cm:2	Placering:2	Poäng:2
Fredrik Hjalmarsson	Stavnäs	45	270	2	92	452	1	100
Sture Nilsson	Stavnäs	46	297	5	75	726	2	92
Nisse Engström	Ingmår	44	500	14	44	796	3	86
Lars Henriksen	Vinga	65	390	8	62	864	4	80
Mats-Olov Mattsson	Mora	41	203	1	100	878	5	75
Inge Hjalmarsson	Stavnäs	43	394	9	59	886	6	70
Kjell Persson	Ingmår	48	406	11	53	934	7	66
Roland Lund	Stavnäs	73	1004	20	32	1059	8	62
Kåre Fernlöf	Stavnäs	60	–	–	–	1175	9	59
Ulf Persson	Stavnäs	67	–	–	–	1214	10	56
Henrik Persson	Ingmår	49	788	19	34	1290	11	53
Niclas Seholm	V. Frölunda VK	79	1069	21	30	1327	12	50
Rolf Löfström	Ingmår	50	296	4	80	1477	13	47
Mats Bäckström	Ingmår	53	616	16	40	1518	14	44
Anders Östlund	Vinga	69	489	13	47	1756	15	42
Pär Stenberg	Ingmår	59	1823	24	27	1924	16	40
Klas-Göran Standar	Stavnäs	55	1114	22	29	1977	17	38
Dan Törnlin	Lima	42	286	3	86	0	–	–
Bengt Zetergren	Kil	75	331	6	70	0	–	–
Christer Persson	Ingmår	77	352	7	66	0	–	–
Per Börestam	Ingmår	47	400	10	56	0	–	–
Göran Hedlund	Mora	51	474	12	50	0	–	–
Kjell-Arne Ehrefjord	Kil	61	595	15	42	0	–	–
Hans-Ove Carlsson	Kil	76	641	17	38	0	–	–
Christer Halvarsson	Ingmår	58	746	18	36	0	–	–
Torbjörn Larsson	Kil	83	1612	23	28	0	–	–



RESULTAT LASSEMANS TOLVA

Tävlingen inleddes med en tyst minut för sportjournalisten Lasseman Larsson som gick bort på skärtorsdagen. Tävlingen avgjordes under en varm och svårkastad sommardag

Lassemans TOLVA Kenneth Björklund Färö IF 57 cm
Rolf Nordins Minne bästa Tolvan ungdomar Ida Ahlin Hablingbo IK 396cm

Smid-Gustens Minne bästa 36a ungdomar Ida Ahlin Hablingbo IK 1418 cm

FLICKOR/POJKAR			
1	Ida Ahlin	Hablingbo IK	1418 cm
2	Alma Almqvist	Hablingbo IK	1601 cm
3	Therese Jacobsson	Hablingsbo IK	1720 cm
4	Joel Gezelius	Hablingbo IK	2006 cm
5	Signe Forsberg	Hablingbo IK	2556 cm
6	Ivar Forsberg	Hablingbo IK	2940 cm

DAM A			
1	Margareta Sasse	Västra Frölunda	675 cm

OLDBOYS ELIT			
1	Ingvar Cedergren	Garda IK	463 cm
2	Jimmie Malmqvist	IF Varpa	642 cm
3	Evert Olsson	Bål IF	695 cm
4	Bengt Pettersson	Garda IK	728 cm

OLDBOYS A			
1	Kenneth Nilsson	Hablingbo IK	416 cm
2	Roland Nilsson	Hablingbo IK	447 cm
3	Nils-Allan Nilsson	Hablingbo IK	837 cm

HERRAR ELIT			
1	Kenneth Björklund	Förå IF	313 cm
2	Ola Nilsson	Hablingbo IK	356 cm

HERRAR A			
1	Rickard Karlsson	Förå IF	523 cm
2	William Snöbohm	Hablingbo IK	824 cm

HERRAR B			
1	Niclas Seholm	VK Björken	1472 cm

Hablingbo IK och Gotland Gratistidning
INBJUDER ALLA VARPAVÄNNER TILL

"LASSEMANS TOLVA" 2026

Tisdagen den 21 juli kl 15.00

Klasser:

- Dam- herrseniorer,
- Oldgirls,
- Oldboys,
- Dam- och herrjuniorer samt
- Ungdom upp till 15 år (UDM).

Startavgifter: 200 kronor för seniorer – 100 kronor för ungdom.

BG 536-1340 går även bra att betala på plats

Swish 1230365379

Anmälan: senast 19 juli till Ola Nilsson tel. 0736-87 65 10

Förfrågningar: Ola Nilsson 0736 – 87 65 10

Plats: Idrottsplatsen i Hablingbo.

Hablingbo IK och Gotland Gratistidning hälsar tävlande, publik och massmedia välkomna till en gemytlig kastdag i varpens tecken

På bilden ser vi fjolårets segrarna Kenneth Björklund Färö IF
Ida Ahlin Hablingbo IK





Svenska Varpaförbundet bjuder in till Svenska Mästerskapen i varpa

Individuellt, centimeter och 2-manna USM/JSM/SM/FM.

Datum och plats, 24-26 juli Stangmalmen Stånga

Startavgift Varpa 200 kr / disciplin. (+50 kr deltagare i administration)

Ungdom endast 75 kr.

Program:

Fredag	24 juli	08.00 Utlämning av nummerlappar. 08.30 Välkomsttal och invigning. 09.00 Centimeter och kval (en omgång två-manna)
Lördag	25 juli	08.30 Två-manna + eventuellt kval till ind kula.
Söndag	26 juli	08.30 Individuellt fortsätter. Prisutdelning och avslutning efter avslutad finalkastning.

Boende:
Gumbalde resort
0498-482880 eller
www.gumbalde.se

Med reservation för tidsskjutning. Tävlingsledningen förbehåller sig rätten till ändringar. Information Svenska Varpaförbundet 08-699 65 18

Anmälan senast den 12 juli 2026 till varpa@varpa.rf.se betalning görs till Svenska Varpaförbundet i samband med anmälan. Bankgiro 5861-1963

**BOKA RESA OCH
BOENDE TILL
IDROTTSPRIS!**



Destination Gotland 0771-22 33 50
idrottsresor@destinationgotland.se

IDROTTENS Ö
by DESTINATION GOTLAND

Posttidning B

Returadress:

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 Visby

SPORT- LOTTERIET

FÖR SVENSK IDROTT

SPORTLOTTERIET STÖDER VARPAFÖRBUNDET

18 MILJONER I VINSTER!

VINN &
SPARA

SPORTLOTTERIETS RABATTHÄFTE I MOBILEN INGÅR

SPORT
LOTTERIET

DEN SVENSKA IDROTTENS LOTTERI
www.sportlotteriet.se

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.