

"Nabben"

nr 3/23 · årgång 39

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



**Tillsammans för
fler i rörelse!**



Riksidrottsförbundet

SVENSKA SPEL

LEDAREN

Lars Henriksen



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2023

– Stiftat år 1945 –

Adress Box 1030, 621 21 Visby
Varpakonsulent Jan Larsson
Telefon 08-699 65 18
E-mail varpa@varpa.rf.se
Bankgiro 5861-1963
Internet www.varpa.se

Välkommen att läsa ett nytt nummer av Nabben nummer 3/23. Hösten närmar sig med stormsteg, och sommaren försvinner från oss för fort, tyvärr! Och varpasäsongen är snart över! Jag har haft den stora glädjen att under sommaren jobbat med tre fantastiska SM-arrangemang. På Malmen i Stånga med Hablingbo IK. I Sunne på Akka-stadion med Svenska Hästskovarpaförbundet och Ingmar HVK. Samt med Färö IF på Sudersand, Färö.

Mycket väl genomförda arrangemang. Tack för fina tävlingar och ett bra och uppskattat samarbete med Svenska Varpaförbundet.

Solveig Paulsson Väskinde AIS blev bästa dam och Ola Nilsson Hablingbo IK bästa herre under SM-tävlingarna i Stånga. Kul att Solveig är tillbaka i varpafamiljen! Stort GRATTIS till er båda.

Med glädje kan vi också konstatera att Kenneth Nilsson Hablingbo IK blev stor grabb under SM-tävlingarna i Stånga, då han erövrade de poäng som behövdes för att bli STOR GRABB nr: 39. Kenneth har jag följt i snart 50 år och mängder av SM-tävlingar. Kenneth är helt klart berättigad till att bli stor grabb. Stort GRATTIS Kenneth som fick sin fina utmärkelse vid SM-tävlingarna på Färö.

Vid SM-tävlingarna i Stånga uppvaktades också Margareta Sasse VK Björken som fick sin utmärkelse STOR GRABB nr: 37. Många SM-medaljer har Margareta erövrat på senare år som ligger till grund för denna fina utmärkelse. Margareta skördade stora framgångar under SM:et i Klintehamn 2022 och hon är den 18 kvinnliga kastaren som får denna utmärkelse. Stort GRATTIS till Margareta.

Hemma igen efter ett fantastiskt fint och väl genomfört SM-arrangemang av Färö IF uppskattat av oss alla som deltog på Färö. Färö IF med Benny Broberg med familj och övriga gjorde ett mycket bra arbete för att vi alla skulle trivas, och trivdes det gjorde varpafamiljen. Stort tack till Färö IF!

Det som glädde oss mycket var att vi kunde mönstra 21 lag i par/ seniorer. Dessutom deltog 17 varpaföreningar. Bra! Men nästa år är det ytterligare fler lag i par och fler föreningar med när varpafamiljen träffas igen.

Färö IF med Erika Karlsson tillsammans med sin man Conrad Karlsson blev svenska mästare i partävlingen.

Under SM-tävlingarna på Färö blev Färö IF:s lysande stjärna Erika Karlsson utsedd till bästa dam. Tillsammans med Ola Nilsson Hablingbo IK världens bästa varpakastare på herrsidan. Och båda uppvaktades med prestationspris vid avslutningen av SM:et på Färö.

Svenska Mästare 2-manna Herrar blev Jacob Nilsson och William Snöbohm, Hablingbo IK. Vilka varpakastare! Med Jacob och William kommer vi att få glädjas i många år framöver. Inte bara duktiga som varpakastare utan trevliga och ödmjuka på och utanför varpaplanen. Stort GRATTIS till er båda.

Skall berätta om Bästa Förening också. Därefter får ni läsa vidare i resultatlistorna. På bland annat vår hemsida. Hablingbo IK naturligtvis med sådana duktiga varpakastare plockade hem totalt 140 poäng. Väskinde AIS 74 poäng samt Östergarns IK 34 poäng.

Stort TACK till min arbetsgrupp från Svenska Varpaförbundet och övriga som inte tillhörde Färö IF samt alla domare som hjälpte till under tävlingsdagarna. Ni såg till att det blev ett lyckat SM. Vi testade dessutom finaler utan domare som fungerade utmärkt enligt kastarna under finalerna. Utvärdering kommer att göras inför framtida SM.

Stort TACK till alla trevliga och duktiga varpakastare från ungdom till oldboys ni förgyllde SM-dagarna på Färö.

Lars Henriksen/Förbundsordförande

"Nabben"
Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet

NR 3 · SEPTEMBER 2023

UTGIVNINGSPLAN

Nr 4, december 2023

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)

Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen

Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 VISBY

MANUSSTOPP TILL NR 4 2023

28 november 2023

GRAFISK PRODUKTION

Exakta Creative, Hässleholm

0451-38 49 50 · www.exaktacreative.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foton på framsidan:

Från förbundskameran



Mulde VK

Ett återstartsstöd söktes vid Svenska Varpaförbundet till en ordentlig hästskobana. Lite föreningsarbete med ideella krafter så var banan på plats under sommaren 2023. Vi köpte även in ordentliga järnpinnar som är 1 meter långa och sitter bra i gruset. Nu har vi tränat och tävlat på denna bana och detta blir bra för oss och banan kommer hålla i många år framåt.

/Mulde VK



Gutnisk idrott

Gutnisk Idrott har sin plats i det gotländska kulturarvet. Vid Langska huset i Visby ett stenkast från Idrottens hus bedriver flera föreningar sin verksamhet. Vecka 33 visas konstverk från Gotland, det bjuds till allsång i gutamål och så varpa och pärk. Skolklasser från Södervärns skolan kommer dagtid och går på vernissage och halva klassen får en duvning i pärkspel.

/ Mikael Nilsson
Föreningen Gutnisk Idrott

SISTA DATUM

15 oktober

sista dag för tävlings-
ansökan 2024.

1 november

sista dag för inlämnande av
motioner till kommande
förbunds möte.

28 november

november manusstopp till
julnumret av Nabben.

INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2	SM i Stånga.....	6	SM Sudersand, Fårö.....	12
Mulde VK	3	Varpa-SM	8	Ansökan om återstartspaket	15
Gutnisk idrott.....	3	Familjekastning.....	8	Östergarns IK	15
Henriksen frågar	4	Vinga IF	9	Desiderias skol IF	15
Sunne – SM i hästskovarpa.....	5	Stamfar i Stångaspelen	10		



HENRIKSEN FRÅGAR!

HENRIK PERSSON INGMÅR HVK



Vem är du Henrik?

En fryksdaling på 53 år som flyttade hit från Kil 1976 bor i Sunne med min sambo Kerstin och vi har en dotter Linnea som har flyttat till eget i sommar. Jag jobbar som arbetsledare på PEAB där vi har hand om Trafikverkets vägar i Norra Värmland.

När började du kasta Hästskovarpa? Och varför?

Jag gick upp till Selma spa för att titta på invigningen av Sundsbergsleden som var nyanlagd för 10 år sedan och där var Mats Bäckström och visade hur man kastar hästsko, efter några provkast fick man tävla med fyra kast och jag lyckades vinna ett medlemskap i Ingmår HVK sedan dess har jag varit aktiv i klubben.

Vilka idrotter finns att tillgå i Ingmår HVK?

Vi har inte så brett och vitt utan det är bara kastning med hästsko i olika discipliner.

Du har säkert sysslat med många idrotter, vilka?

Jag åker snöskoter på vintern och har cyklat MB, 2019 körde jag ett halvt vasalopp på cykel Vasan 45.

Dina bästa resultat på grus respektive gräs på 32 kast centimeter?

Grus 547 och gräs 616 så jag har inte hittat rätta tekniken på alla 32 kast.

SM i Sunne var ett bra och omtyckt arrangemang? Varför alltid i Sunne?

Det får du nog fråga någon annan, men vi har en bra arena och ligger ganska rätt till tror jag.

Vad har du för framtidsplaner gällande Hästskovarpan?

Jag är nog inte klar än och vill att fler ska prova på så vi i klubben försöker att visa upp oss och ragga fler medlemmar som jag kom in i klubben.

Hur ska vi jobba med rekrytering inom Hästskovarpan så att vi blir fler utövare oavsett ålder?

Många som är och provar att kasta när vi är ute på tex. Bilutställningar har provat vid någon fest men sällan på 10 meter och mäter resultaten i cm. Så det finns nog intresse för att kasta.

Hur kan det bli fler Hästskovarpa-föreningar?

Att vi alla hjälps åt att hålla intresset uppe med serietävlingar som Distanscupen och klubbmästerskap.

Vad vill du förbättra/förändra inom Hästskovarpan?

Jag kommer inte på något just nu.

Distanscupen tycker jag är väldigt bra för föreningarnas medlemmar. Kommer den att fortsätta kommande år?

Det får framtiden visa, vi får utvärdera och se.

Vad är du riktigt bra på?

Det får nog andra svara på.

Vad har du för oanad talang?

Det skulle kanske vara att koka mjölkmaskar.

Vad är du rädd för?

Att kriget sprider sig i stället för att det blir fred i Ukraina.

Din bästa egenskap?

En jobbig fråga igen, den får nog någon annan svara på.

Din sämsta egenskap?

Tidsoptimist.

Vilken är din favoritplats på jorden?

Ute på ett fjäll med skotern och vänner i en solig stund.

Vilken historisk tid skulle du vilja uppleva?

För ca 100 år sedan. Vi hittade ett brev när vi rustade min brors hus där min farmors mormor åkte från Höljes i norra Värmland till Sunne och fick åka hästskjuts, postbuss och ånglok för första gången runt 1920 det skulle vara en upplevelse.

Vilken fråga skulle du lyfta om du var politiker för en dag?

Glesbygdspolitik vi på landsbygden är beroende av bilen som har blivit dyrare och dyrare.

Vem skulle spela huvudrollen i filmen om ditt liv?

Vi får se om någon söker rollen.

Vilken hushållssyssla undviker du in i det sista?

Det var en jobbig fråga, att städa på skrivbordet brukar vara sist.

Vad lyssnar du på i bilen?

Mest radio.

Hur kopplar av?

Med att vara med nära och kära.

FEM SNABBA SVAR

Te eller kaffe? Kaffe

Semla eller Winerbröd? Winerbröd

Sunne eller Karlstad? Sunne

Vad hittar vi aldrig i ditt kylskåp? Brysselkål.

Färjestad eller Leksand? Färjestad

Stort TACK Henrik! Önskar dig fortsatt stor lycka med Hästskovarpan och dess verksamhet, samt det dagliga arbetet och på fritiden.

Lars Henriksen/Förbundsordförande

Sunne – SM i hästskovarpa

SM i hästskovarpa (hästskokastning) för 2023 gick av stapeln på Akkastadion i Sunne 21/7-23/7.

På fredagen 21/7 var det en partävling poäng. På lördag förmiddag 2-skor gräs centimeter och på eftermiddagen grus centimeter. På söndag gräs centimeter. Söndagens grästävling innehöll också en lagtävling.

Meteorologerna hade varnat för dåligt väder med kraftiga regnskurar. Som genom ett under för alla mörka regnmoln på båda sidor om Sunne. Först när tävlingarna var klara och det mesta var ihop plockat och städad började det komma lite regn!

Ett stort tack till arrangerande klubb Ingmår som med hjälp av övriga klubbar genomförde ett utmärkt SM. Tack även till SVF för all hjälp. Ett stort tack även till alla sponsorer som Ingmår vaskat fram. Visst fanns det några små detaljer att slipa på men det justerar vi till nästa år. Det är alltid lika trevligt att komma till Värmland och tävla. Bra arrangemang och trevliga och positiva människor, fortsatt med detta!

För er statistikintresserade finns resultaten från SM på varpa.se

*/För SHVF genom sekreterare
Ingemar Larsson, Mora*



2-skor dam.

Agneta Nyström, Stavnäs,
Anneli Mattsson, Mora,
Margareta Sasse, VK Björken.



Grus dam. Maria Mattsson Ingmår,
Anneli Mattsson, Mora och Åsa Olsson, Mora.



Gräs dam. Maria Mattsson Ingmår, Anneli Mattsson,
Mora och Anna Olofsson, Lima.



Lag gräs dam. Anna Olofsson och Barbro Finnström, Lima. Karin Andersson och Anneli Mattsson, Mora. Anna Nyström och Agneta Nyström, Stavnäs.



Grus herr. Johnny Tömt, Mora, Lars Asplund, Ingmår,
Dan Törn Lind, Lima.

Svenska Mästerskapen i Stånga, Stangmalmen

Hablingbo IK och Svenska Varpaförbundet arrangerade SM varpa på klassiska Stangmalmen i Stånga i juli. En mycket bra och fin anläggning där vi kan arrangera flera SM tävlingar framöver om föreningarna ställer upp. Lite regn som vanligt under ett SM arrangemang. Bästa dam och herre blev Solveig Paulsson Väskinde AIS och Ola Nilsson Hablingbo IK.

Vi gratulerade även Margareta Sasse VK Björken och Kerstin Simu VK Björken som Stor Grabb nummer 37 och 38.

Stort tack hela Hablingbo IK för fint arrangemang. Här följer lite blandade bilder från SM-helgen på Stangmalmen.

/Svenska Varpaförbundet



Hej Johan Mattsson och Hablingbo IK!

Jag vill från Svenska Varpaförbundet framföra ett stort och uppskattat TACK för ett utmärkt SM-arrangemang på Malmen Stånga. "Stangmalmen". Det var positivt och givande att jobba tillsammans med dig och övriga från Hablingbo IK.

Vill att du framför detta även till alla dina medlemmar som var med och förgyllde dagarna i Stånga. Hoppas vi kan få till ett avtal med Hablingbo IK och Malmen Stånga. "Stangmalmen". Tror att det skulle vara mycket bra för Svensk Varpaidrott.

Förarbete och diskussion om att skriva ett 5-årigt avtal gällande "Malmen" i Stånga har påbörjats. Mellan Malmen och Svenska Varpaförbundet. Hablingbo IK har även visat intresse i denna fråga. Oftast är det så när vi frågar varpaklubbarna om att arrangera SM-tävlingar tillsammans med Svenska

Varpaförbundet är svaret att vi har ingen varpaplan som räcker till. I Stånga har vi den optimala platsen för varpatävlingar och SM. Ja, allt vi behöver. Det kan inte vara en bättre plats för Svensk Varpaidrott. Ett annat svar är att vi är för få medlemmar i klubben. Här är tanken att flera varpaklubbar går samman och tillsammans med Svenska Varpaförbundet arrangerar SM-tävlingar. Det här kan vara lösningen på SM-tävlingar de närmaste åren. Detta fråntar inte om en varpaklubb på fastlandet eller på Gotland vill arrangera SM själva så löser vi självklart det. Beslut tas förhoppningsvis i November på styrelsemötet i Svenska Varpaförbundet.

Med bästa Varpahälsningar
Lars Henriksen/Ordförande Svenska Varpaförbundet



Varpa-SM 14–16 juli 2023

Hablingbo IK är stolta över att ha fått arrangera SM i Varpa tillsammans med Svenska Varpaförbundet 2023. Det blev fjärde gången som "stora" SM avgjorde i Stånga. Det var dock första gången som en annan klubb arrangerade Varpa-SM i Stånga.

Det blev en mycket trevlig invigning där Anders Mattsson välkomsttalade för arrangören Hablingbo IK och där svenska varpaförbundets ordförande, Lars Henriksen talade och invigde SM – tävlingarna och nationalsången framfördes rörande genom solosång av Selma Kuhlau.

Det blev fin kastning och flera dramatiska finaler. Centimetertävlingen höll god standard både på herr- och damsidan. Många fina prestationer i ungdomsklasserna, ingen nämnd, ingen glömd utom två kastare som nämns här; Ola Nilsson, Hablingbo IK som visade upp en hög nivå och jämnhet. Ola tog guld i individuella kula och centimeter (201 cm) samt silver i lagcentimeter och i lagkula. Ola utsågs till tävlingens "bästa herre". Samt på damsidan utsågs Solveig Paulsson, Väskinde AIS till "bästa dam" med guld i individuell kula och centimeter (449 cm). Fullständig resultatlista finns på svenska varpaförbundets hemsida.

Föreningen Stangmalmen – ett fundament i utöver det vanliga i varpasammanhang. För Hablingbo IK:s del hade det inte varit möjligt att arrangera tävlingen utan samarbetet med Föreningen Stangmalmen. Deras anläggning är helt unik för varpasporten. "Stangboar", Föreningen Gutnisk Idrott, Stånga IF med flera kan efter många år av arbete, kunskap

och flertal stora idrottsledare erbjuda världens finaste varpaarena och även för gutniska idrotter i övrigt också.

Ett stort tack vill vi främst ge till alla kastare som deltog så klart. Vidare tackar vill Svenska Varpaförbundet, funktionärer, lunch- och kioskansvariga för utmärkt samarbete, samt våra intressebevakare, tidningar och radio som följde oss med stort intresse och engagemang.



Från Nabben nr 2/16. Ursprungligen från Nabben nr 1/86. Ola Nilsson (i 18-årsåldern på bilden), Hablingbo gjuter sin egen varpa. "Bäste Herre" vid Hablingbo IK:s SM-tävlingar i Stånga 2023.

Familjekastning

Onsdagen den 26 juli anordnade Lima Hästskokastarklubb en familjekastning i hästskovarpa i Limesforsens Folkets Park. Himlen var gråmulen till en början men allt eftersom tittade solen fram alltmer och när det var dags att avsluta runt 14-tiden sken solen från en klarblå himmel. 56 par (ett barn + en vuxen) deltog i familjekastningen. Deltagarna fick kasta fem hästskor per

omgång (precisionskastning), för mätning användes en mätsticka som var 100 cm och graderad från 5-1 poäng och för ring fick man 10 poäng. I individuella tävlingen Highest score kämpade 32 stycken för att få högsta poängen. All kastning var gratis och alla som deltog bjöds på glass samt att välja pris från ett välfyllt prisbord.

/Dan Törnlind Lima Hästskokastarklubb

Vinga IF



Den sociala delen av tävlingarna är mycket uppskattad.

Vinga IF är inne på sitt andra verksamhetsår. Man får nypa sig i armen för att förstå hur långt man kan komma med fina medlemmar, en stark styrelse men också genom de fina uppstartsstöd som föreningen har fått, både från Svenska Varpaförbundet och Svenska Castingförbundet.

Svanesundsmästerskapet, hästskovarpa

3:e juni bjöd vi in till Svanesundsmästerskapet. 19 medlemmar deltog i strålende sol och bilderna är ett bevis på att även den sociala tiden har stor betydelse i en förening.

Lag 2-manna

1. VK Björken. Maggan Sasse-Bertil Tell-Niclas Seholm.
2. Vinga IF 1. Ingrid Haraldsson-Lars Henriksen.
3. Vinga IF 3. Marie Röös-Thorbjörn Röös.
4. Vinga IF 6. Lena Johansson-Kaj Stenberg.

Centimeter 32 kast på gräs

1. Maggan Sasse. VK Björken. 559 cm.
2. Jonas Henriksen. Vinga IF. 590 cm.
3. Thorbjörn Röös. Vinga IF. 629 cm.

Utslag

1. Niclas Seholm. VK Björken.
2. Maggan Sasse. VK Björken.
3. Jonas Henriksen. Vinga IF.

Föreningsdag i Svanesund

10:e juni deltog vår förening i en föreningsdag med stöd från Postkodstiftelsen. Detta var ett samarrangemang av 15 föreningar i Svanesund där en syskonförening stod som arrangör. Vi hade prova-på mellan 10-15 och vi nådde 38 personer. Vår placering mellan kapphästhoppningen och röda korsets HLR gav en blandad publik

SM i Sunne 21-23 juli 2023

Lagom till SM i Sunne erhöll vi sponsringsavtal med Orusts Sparbank. Detta finansierade trycken av logotyper på våra nya träningskläder.

Iklädda dessa tog också Vinga IF sin första SM-medalj och det var far och son Henriksen som kapade åt sig en välförtjänt bronsmedalj. Grattis!

Vi har inte en bild på vinnarparet men väl på vår ordförande och del i det vinnande laget.

Övriga resultat finner ni säkert på annan plats här i Nabben eller på nätet.

Sist men inte minst

Vår Castingsektion har legat litet i dvala efter en väldigt intensiv period under pandemin där vi träffades 23 veckor i sträck från mitten av januari till mitten av juni.

Nu har vi fått stöd till köp av flugfiskespön och har bokat in ingen mindre än Niklas Eriksson, SM-guldmedaljör i flugkastning för teknikövningar.



Ingrid Haraldsson och Lars Henriksen.



Sivan Jansson, Fiskeklubben Fjällorna.

Vi ser fram emot att få igång vår castingsektion där vi välkomnar både unga och äldre. Alla kan testa casting!

STAMFAR i Stångaspelen 2023

Text & foto: Margareta Sasse



Kjell-Åke Ohlin: Har kastat varpa sedan barnsben. Började i klubben Anga. Nu Banda VK. Vunnit DM och SM i 3-manna (oldboys) 2008 med Sven-Olof Gillerfors och Hans-Evert Gustavsson.

Rolf Zachrisson: Kastade varpa i skolan. Var med på skol-SM i Roma. Började kasta i Eksta och tog en 3 plats i klubbmästerskapet. Efter 1 år började han kasta i Hoburg. Kommit 2:a i stamfar en gång efter en knapp förlust mot Sture Lindgren i en hård trekulers final. Förlorade med något stick i sista.



Thorolf Berg: 91 år. Hade många syskon (6 st) och började först spela pärk med syskonen. Vid ca 17 års ålder började han kasta varpa i klubben Viklau. Har kommit 3:a på SM i 3-manna lag.

Alvar Lindqvist: Börjad spela pärk men när det blev färre gubbar i laget så började han kasta varpa i klubben Levide. Var med i mästarklassen.

Hans-Olof Ödin: Han började kasta vid 7 års ålder med en bror och en kusin. Hans-Olofs far och farbror kastade och de var söner till grundaren av Wisby BK, som bildades 27 augusti 1878. Wisby BK är Sveriges andra eller tredje idrottsförening som bildades. Wisby BK var en av de klubbar som var med och startade Svenska Fotbollsförbundet. Hans-Olof har fått en guldnål för att han har varit "ceremoni mästare" och arrangerat klubbmästerskap och middagar och andra arrangemang för klubben i 30 år. KM i Wisby BK kastas alltid ett datum i närheten av den 27 augusti som är det datum klubben bildades.

Erik Holmqvist: Han hade en bror som kastade och de kastade också i skolan. Erik började kasta varpa när han var 17 år. Han var med och kastade stångaspelen på 60-talet och har sedan kastat Stångaspelen i alla år ända fram till nu. Erik tycker det roligaste är att hålla på att träna ungdomar. Han började träna ungdomar i Eksta, då var det 23 stycken ungdomar. Nu tränar han ungdomarna i Sanda IF.

Erik Holmqvist var den som tog hem 1:a platsen i STAMFAR 2023. GRATTIS!!!



Garda IK Bengt Pettersson, Göran Augustsson och Ingvar Cedergren.



Garda IK Alf Nilsson, Ulf Nilsson och Per-Erik Larsson.



Roma IF Ulf Godman, Roland Lindqvist och Anders Dyplin.



Eksta IF Ernst Jakobsson, Jan-Arne Rieém och Bernt Jakobsson



Bäl IF Göran Löthberg, Rune Olsson och Evert Olsson.



IF Varpa Lars-Ake Olsson, Jimmy Malmqvist



Eksta IF Bo Hemph, Rune Wahlgren och Jan Larsson.



Roma IF Ingemar Båtelsson, Sören Hansson och Thomas Wilsson.

Svenska Mästerskapen

Sudersand, Fårö

Längst upp på norra Gotland, Fårö kastades det varpa första helgen i september. En bra och fin kastplan på Sudersand Fårö, marken höll ihop bra tack vare regnet och bra sandjord. Lite regn på lördagen från och till och under hela söndagen var det bra väder.

Bästa dam och herre blev Erika Karlsson Fårö IF och Ola Nilsson Hablingbo IK. Bästa förening blev Hablingbo IK.

Vi gratulerade även Kenneth Nilsson Hablingbo IK som blev Stor Grabb nummer 39.

Stort tack hela Fårö IF för fint arrangemang. Här lite blandade bilder från SM-helgen på Fårö.

/Svenska Varpaförbundet







Nu kan föreningar söka bidrag från återstartspaket 2023

Det ni skall göra är att skicka ett mail till varpa@varpa.rf.se och berätta vad ni tänker göra. Inom vilken tidsram. Samt en liten budget på detta.

Det ni kan söka för är:

- Behålla, rekrytera nya medlemmar.
- Träffar med ungdomar och ledare.
- Skapa en varpaklubbens dag i din förening.
- Pröva på aktiviteter.
- Kurser, läger, utbildningar.
- Egna idéer.
- Kontakta kansliet om du har några funderingar.
- Övrigt



Östergarns IK – återstartsstöd

Pärksektionen i Östergarns IK tackar för stödet att hålla igång och utveckla pärklägret som hålls en helg, fredag-söndag, varje år i maj.

Lägret vänder sig till ungdomar 10-13 år (mellanstadiet). Deltagarantalet har varierat över åren men årets läger lockade hela 42 ungdomar. Under lägret spelas inte enbart pärk utan vi försöker även få in andra gutniska idrotter. Därför genomförs en form av gutnisk femkamp under dagarna. Inga slås ut, som i den "riktiga" femkampen, utan alla uppmuntras att delta i allt. Vi börjar med Ränn i kämp (löpning) och sen får alla prova på Varpe (med rutinerade instruktörer). Andra kvällen genomförs Haugstikel (höjdhop) och Stanggstörtning. På avslutningen hålls final mellan de som kom längst i stanggstörtningen. I finalen har vi bytt ut det lite väl hårdhanta ryggkastet mot sjömansbrottnings.

Pengarna vi fått har gått till inköp av 10 pärkbollar och förbrukningsmaterial till pärken, samt att vi har beställt tre stanggstörtningsstänger i olika storlekar.



Desiderias skol IF – återstartsstöd

Desiderias skolidrottsförening har Vt 2023 sökt återstartsstöd från Svenska Varpaförbundet för att dels bredda sin verksamhet och dels få möjlighet att fylla på material i detta fall varpor.

Vi är en förening som först och främst riktas mot barn, unga och unga vuxna med en funktionsnedsättning men också försöker inkludera med andra elevgrupper på Wisbygymnasiet. Vi har efter att vi beviljats återstartsstödet köpt in 20st varpor i diverse tyngder samt även varpor i gummi så vi kan fortsätta kasta inomhus, där vi kastar sk. tunnvarpa. Vi har också fått hjälp med detta genom Mikael Nilsson, ordförande i Föreningen gutnisk idrott som visat medlemmarna/ eleverna grundläggande teknik samt förklarat reglerna på ett mkt pedagogiskt sätt.

Eftersom föreningen har sin bas på Säve har även övriga elever på Wisbygymnasiet kunnat ta del av det nyinköpta varporna vilket gjort att i princip hela klasser kunnat kasta samtidigt på lektioner. Även här har Mikael Nilsson deltagit och förmedlat sina kunskaper inom varpakastning.

Vi är en förening som riktas mot barn, unga med en funktionsnedsättning men också försöker så mycket det går inkluderas med andra elevgrupper i bl.a. Wisbygymnasiet och genom detta återstartsstöd har detta blivit ännu mer möjligheter till detta."

*Med vänlig hälsning Jesper Forsman
lärare Idrott och hälsa
Wisbygymnasiets gymnasieskola*

Posttidning B

Returadress:

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 Visby

**SPORT-
LOTTERIET**
FÖR SVENSK IDROTT

SPORTLOTTERIET
STÖDER VARPAFÖRBUNDET



**VINN &
SPARA**

SVERIGES STÖRSTA RABATTHÄFTE
I MOBILEN INGÅR

SPORT
LOTTERIET

DEN SVENSKA IDROTTENS LOTTERI
www.sportlotteriet.se

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.

