

"Nabben"

nr 4/23 · årgång 39

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



LEDAREN

Lars Henriksen



Julen närmar sig och runt hörnet väntar en ny säsong och ett nytt spännande år, nämligen 2024 med allt vad det innebär.

Tack alla ideellt arbetande föreningsledare och övriga samt alla aktiva som tävlat och deltagit med glädje och engagemang runt om i Sverige under året.

Förbundsstyrelsen har beslutat att genomföra en belysning/inventering av samtliga 47 anslutna varpaföreningar inom förbundet, som vi har idag, men arbetet fortskrider med att vi ska bli ännu flera föreningar i vårt förbund. Föreningarna har en mängd olika idrotter i sin verksamhet. Varpa, hästskovarpa, stenvarpa, tunnvarpa, gummivarpa, pärk, VM i kubb, Gotländska Idrotter, casting, bowling, boule, volleyboll, badminton, bordtennis, med flera idrotter. Uppdraget genomförs av undertecknad och Mikael Nilsson ledamot av styrelsen samt vår varpakonsulent Jan Larsson. Vi träffar våra föreningar via teamsmöten, diskuterar intressanta frågor inom föreningen och Svenska Varpaförbundets verksamheter samt frågor som handlar om framtiden. Det kan vara frågor såsom den mycket viktiga arbetsuppgiften rekrytering/rekryteringsplan, aktuella nyheter från RF, Svenska Varpaförbundets vision 2023-2025, nationella tävlingar, SM-arrangemang, ekonomi/bidragsansökningar såsom LOK-stöd, återstartsstöd, vuxenstöd, IdrottOnline m.m. Samt hur mår föreningen idag.

Till dags datum har vi träffat cirka 20 föreningar och räknar med att komma i mål med samtliga under våren 2024.

Många intressanta och positiva möten har det blivit och framförallt lärorika både för Svenska Varpaförbundet och föreningarna visar anteckningarna från våra teamsmöten.

Svenska Varpaförbundets styrelse har under sommaren/hösten fortsatt föra diskussioner

gällande en permanent SM-plats för varpasporten (metallvarpa). Diskussioner har förts med Mattias Pettersson gällande "Stangmalmen" Stånga. Mattias är mycket positiv inställd till SM-arrangemanget och tycker att "Malmen" ska användas mycket mera för olika arrangemang i framtiden.

I Stånga har vi den optimala platsen för det perfekta mästerskapet i varpa. Jag kan konstatera att diskussionerna har varit givande och positiva. Under våra föreningsträffar har mindre och små varpaföreningar visat intresse att hjälpa till med olika arbetsuppgifter/ansvarsområden som hör till ett SM-arrangemang. Men vi måste knyta upp en **förening eller ett distrikt som arrangör med huvudansvar** och som tillsammans med Svenska Varpaförbundet tar på sig ansvaret fullt ut. **Det har vi inte klart med ännu!** Glädjande nog har Gotlands Varpaförbund visat intresse att vara delaktiga i processen kring kommande SM-arrangemang på Stangmalmen. Det tackar vi för. Då kan Gotlands Varpaförbund förhoppningsvis ta hand om huvudansvaret/arrangörskapet tillsammans med Svenska Varpaförbundet. Sen kan arbetet med intresserade varpaföreningar ta fart inom olika ansvarsområden utifrån lämpliga arbetsuppgifter. Avtal kommer självklart att skrivas.

Vid styrelsesammanträdet den 25-26 november 2023 i Nynäshamn beslutade styrelsen ge mandat till ordförande Lars Henriksen för fortsatta förhandlingar med ansvarig person Mattias Pettersson om gemensam SM-plats i Stånga för 2024 till att börja med.

Kostnaderna för "Stangmalmen" i Stånga under SM-tävlingarna kommer Svenska Varpaförbundet att stå för.

Upplägget blir som av tradition det senaste åren. **Centimeter, 3-manna lag och individuell kula fredag till söndag 26-28 juli 2024.**



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2023

– Stiftat år 1945 –

Adress	Box 1030, 621 21 Visby
Varpakonsulent	Jan Larsson
Telefon	08-699 65 18
E-mail	varpa@varpa.rf.se
Bankgiro	5861-1963
Internet	www.varpa.se

"Nabben"
Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



NR 4 · DECEMBER 2023

UTGIVNINGSPLAN

Nr 1, mars 2024

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)

Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen

Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 VISBY

MANUSSTOPP TILL NR 1 2024

15 februari 2024

GRAFISK PRODUKTION

Exakta Creative, Malmö

0451-38 49 50 · www.exaktacreative.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foton på framsidan:

Från förbundskameran



Trycksak
3041 0417

Samt 2-manna och Par-SMden 7-9 september 2024, båda tävlingsdatumen godkända i det framtagna tävlingsprogrammet som förelåg för beslut vid styrelsens sammanträdet i Nynäshamn det så kallade höstsammanträdet den 25-26 november 2023.

Styrelsen beslutade även vid sitt styrelsesammanträde att fri licensavgift gäller även för samtliga kastare under 2024 och att SVF står för licenskostnaden. Men att det är viktigt att föreningarna löser licens på sina kastare. I licensen ingår också en försäkring och tidningen Nabben.

Detta är bara några positiva beslut som togs av styrelsen vid sitt styrelsemöte i Nynäshamn den 25-26 november 2023. Ett i övrigt bra, positivt och givande sammanträde med högt till tak och bra diskussioner och beslut för varpaidrottens bästa.

Övriga intressanta beslut från sammanträdet kommer snart att finnas i protokoll på vår hemsida.

Jag uppmanar er alla att skriva klubbmeddelande, annonser, brev och intressanta artiklar och gärna att ni har synpunkter på tidningens innehåll. Nu skriver vi snart 2024 och kommer att ge ut ytterligare fyra nummer av Nabben under året. Nabben blir vad ni /vi gör den till!

Koppla nu av alla i julefriden! Men somna inte in i vinterdvalan! Jag lovar att tomten kommer till alla som varit snälla!

God Jul och ett Gott Nytt År tillönskas Er alla!

Lars Henriksen/Förbundsordförande



Svenska Varpaförbundet inbjuder till **ÅRSMÖTE**

Lördagen den 23 mars
Nordic Light Vasaplan 7, Stockholm
Kaffe klockan 13.30
Förbundsmöte klockan 14.00

När ni vet vem som skall vara ombud, kontakta då kansliet snarast möjligt.

Svenska Varpaförbundet står för resekostnaderna, dock ej logi
(ni bokar resan själva).

Förbundsmötet klaras av på cirka 90 minuter.

Det går bra att vara med digitalt via Teams.

Även åhörare kontaktar kansliet för kaffebeställning.

Telefon kansliet: 08-699 65 18 eller varpa@varpa.rf.se

Mer information och handlingar skickas till alla föreningar och deltagare innan mötet och finns även på hemsidan www.varpa.se

Sista dag för anmälan är 10 mars.



INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren 2
Inbjudan till årsmöte 3
Henriksen frågar 4
Tävlingsregler metallvarpan 5
Domar nytt från höstkonferens 5

Inbjudan till SHVFs årsmöte 5
Gävlebockens Trettiosexå 6
Tävlingsprogram 2024 8
I bilen med Lars Henriksen..... 10
Lassemans Tolva 2023..... 12

Stenvarpan – utredning 14
Stenvarparegler 14
Förbundets styrelsekonferens.... 15
Ansökan om återstartspaket 15



HENRIKSEN FRÅGAR!

MARIA MATTSSON



Vem är du Maria Mattsson?

Bor på landet med min man Peter och katten Eskil. En utflugen son i Umeå. Gillar att röra på mig och att se saker utvecklas. Arbetar inom folkbildningen med ekonomi och projektutveckling.

Hur känns det att bli invald i Svenska Varpaförbundets valberedning?

Utmanande och spännande. Ett viktigt uppdrag och jag tackar för förtroendet.

När började du kasta hästskovarpa?

Länge sedan,...runt -96/-97 tror jag.

Hur många SM-medaljer har du?

Har inte räknat. Några lagmedaljer sen tidiga SM. De senaste åren har jag några individuella. Guld från Grus förra året är den finaste.

Sysslar du med andra idrotter?

Bara för välmående. Golf och skidor i alla former.

Hur ska vi jobba med rekrytering inom hästskovarpan så att vi blir fler utövare oavsett ålder?

Vi behöver se till att vi blir mer tillgängliga och synliga.

Skapa andra former t ex med handicapsystem så att alla kan tävla utifrån sina förutsättningar och ändå vara med i toppen, kortare tävlingar och större nätverk som kan vara med och visa sporten är några förslag från mig.

Vilka tre ord beskriver dig bäst?

Glad, medspelare, lösningsfokuserad

Största fobi?

Råttor och möss

Vem skulle spela huvudrollen i filmen om ditt liv?

Genom åren har jag hört att både Pernilla Wahlgren och Helena Bergström är mina "look-alikes" så någon av dem skulle få huvudrollen.



Du är gift med Peter Mattsson världens bästa hästskokastare! Har han lärt dig något?

Att hästskovarpa är svårare än man kan tro och att det tar lång tid att bli riktigt bra.

Hur kopplar du av?

Bäst med skidor under fötterna eller när jag gosar med katten.

Julen närmar sig med stormsteg. Tror du på tomten, Maria?

Yes, det klart! Han har kommit med klappar varje år :)

Stort TACK Maria! Önskar dig fortsatt stor lycka med Hästskovarpan och dess verksamhet, samt det dagliga arbetet och på fritiden.

Lars Henriksen/Förbundsordförande

FEM SNABBA SVAR

Te eller kaffe? Kaffe

Semla eller Winerbröd? Winerbröd

Sunne eller Karlstad? Sunne

Vad hittar vi aldrig i ditt kylskåp? Brysselkål.

Färjestad eller Leksand? Färjestad



Tävlingsregler metallvarpan och kastavstånd seniorer damer/juniorer

Inför SVF:s höstmöten har tävlingsgruppen för metall- och stenvarpan som uppgift att förse förbundsstyrelsen med beslutsunderlag och utredningar med förslag rörande gällande tävlingsregler. Dessutom är tävlingsgruppen remissorgan för inkomna motioner som klassas som regeländringar.

Vid årets höstmöte antog förbundsmötet tävlingsgruppens förslag på regeländringar inom metall vilka handlade om tydligare och tidstyrande regler vid SM för de inledande omgångarna vid utslagningsmetod/steg-lottning (8 eller fler kastare/lag). Förändringen innebär att det finns olika regler beroende på antalet anmälda kastare/lag. Bl.a. tydliggjordes i reglerna att det alltid skall kastas kvartfinaler vilket indirekt innebär inga frilottor till semifinal.

Två motioner som definieras enligt tävlingsreglerna som regeländringar inom metallvarpan inkom till SVF under hösten. Tävlingsgruppen fick båda dessa på remiss inför höstmötet.

Den ena inkom från 2 kvinnliga kastare. Tävlingsgruppen kunde inte tillstyrka den då det skulle innebära att den som önskar tillåts stå 2 meter framför stipulerat avstånd på 15 meter, vilket inte är tillåtet vid ett Svenskt Mästerskap. Fördelen med den motionen var att man kan utläsa att motionärerna hört sig för hos flera utövande damer – tyvärr var önskemålen olika avstånd (15 vs 13 meter).

Vilken av dessa som är i majoritet går inte att utläsa. Enligt RF:s regler för SM kan bara ett avstånd gälla (dock sägs inget om att man får stå bakom).

Den andra inkom från GVF och uppstod vid ett möte om tävlingar på Gotland. I den föreslogs 14 meter för damer och juniorer. Den motionen var också svår att tillstyrka från tävlingsgruppen då den saknar kompletterande underlag/viljeinriktning från utövande damer på Gotland. 14 meter är också ett helt nytt avstånd som inte varit föremål för utredning och bedömning tidigare. 14 meter var heller inte med på förslag i den första motionen där man enligt skrivningar i motionen lär ha förhört sig hos flertalet kastande damer.

Aven om tävlingsgruppen anser att 14 meter säkerligen kan vara en rimlig kompromiss vore det att gå ifrån de principer och den förankringsprocess som har används i alla tidigare utredningar om regeländringar gällande avstånd och klasser under åren 2014 till 2021. Det vore att "diskriminera" / "köra över" frågan vad en majoritet av de utövande damerna önskar. Svårigheten jämför med förra

utredningen 2018 är att det nu finns 3 olika föreslagna avstånd. Till skillnad mot herrarna var det en stor majoritet klubbar 2018 med damer som ville behålla 15 meter (endast en klubb, VK Björken, ville ändra till 13 meter), därför blev det ingen ändring då för damerna.

Gotlands varpaförbund tog till starka ord i sin motion som ansåg att det var på gränsen till diskriminering att damerna inte fick sänkt avstånd samtidigt med herrarna. Märklig påstående då den som undertecknade motionen, ordförande för GVF, praktiskt deltog hösten 2018 med insamlande av synpunkter från klubbarna på de då föreslagna ändringarna (18 resp. 13 meter) och är väl insatt i varför besluten blev som det blev. Att så här i efterhand påstå att SVF diskriminerade damerna är ett påstå något på falska grunder – vad är syftet? För motionären GVF och de som var med på mötet som anordnades av GVF anser väl inte att SVF skulle ha beslutat utifrån vad enbart klubben VK Björken tyckte 2018 – ingen Gotlandsklubb ville då sänka till 13 meter.

Frågan om damernas kastavstånd behöver således utredas vidare vilket också blev förbundsstyrelsens beslut.

*Bernt Augustsson,
ansvarig för tävlingsgruppen*

Domarnytt från höstkonferensen

Vid finaler bör det alltid eftersträvas att kastarna själva dömer undantaget för ungdomarklasserna där aktiv domare skall medverka. Det skall alltid finnas en utsedd domare tillhands för att kunna döma om tvistiga stick i en final. Det bör eftersträvas att det finns två huvuddomare på plats vid SM tävlingar och ytterligare focus kommer att läggas på att få mer effektiva tävlingar. Det kan bli så att det görs en uppdelning av arbetsuppgifterna för domarna där en av domarna mera inriktar sig på att få igång kastningen snabbare inför varje omgång och den andra tar hand om övriga uppgifter.

Domaransvarig
Henrik Lavergren



Årsmöte för Svenska Hästskovarparförbundet SHVF

Välkommen till årsmöte den 13 februari 2024 klockan 17:00. Plats Östanbjörke bygdegård. Möjlighet att deltaga digitalt via Teams kommer att finnas. Motioner inför årsmötet skall vara Ingemar Larsson tillhanda senast 231231." Anmälan till årsmötet: trappingemar@moramail.se eller 070-576 72 33

En gång är ingen gång – två gånger är redan en vana

Under Kristi Himmelsfärdshelgen i maj var det dags igen - återträff i Lillgården (Gävle). Till det vänskapliga formatet hade helgen utökats med en sanktionerad tävlingsdag – Gävlebockens Trettiosexa. Så hur blev det?

Bra väder, fin kastmark där det verkligen fanns förutsättningar för goda resultat, några entusiaster och en grand old man.

Text: Anders Simu och Kerstin Simu

Efter fjolårets succé med flera återvändare och spännande tävlingar var det bäddat för en upprepning. För att skapa en extra krydda till arrangemanget hade VK Björken adderat en sanktionerad centimetertävling på söndagen.

Ett tiotal varpahugade från Gästrikland och VK Björken slöt upp till återvändarträff på Lillgården i Strömsbro utanför Gävle. Flera deltagare anlände redan fredag kväll för inkvartering hos Lars och Karin Berg. De bor idylliskt ute i kustbandet norr om

Gävle där de även har ett trevlig Air B'n'B att erbjuda. På lördagens program stod lagkula i gutarnas nationalsport varpa samt invigning i hästskovarpans mysterier. Vädergudarna bidrog med en stor portion sol, värme och pollen till alla längtande nordbor. Och naturligtvis hade halmbocken sin givna plats

Bland deltagarna märktes den gamle nestorn Bo Romin som en gång i tiden startade upp Lillgårdens VK när det begav sig på 1970-talet. Han hade inte planerat vara med men var ute

och tog sig en löprunda. När så kastningen höll på att starta upp, såg Lars plötsligt hur det swishade till i ögonvrån. En äldre man rörde sig med förvånansvärt hög fart i terrängen. Vem det var? Jodå, Bo Romin blev varse om att det vankades varpakastning. Efter en kort stund återvände han för att med stor glädje delta i aktiviteterna.

Även nybörjarna Anders Bramefjord och Karin Berg jobbade på stilen och innan dagen var slut hade de hittat kasttekniken. Återvändarentusiasten Hans-Inge Jonasson från Sandviken hade i år fått tag på en mera passande vänstervarpa och kunde plötsligt visa upp g(l)ömda mästartakter.

Förtäringen med soppa och smörgås, kaffe med dopp smakade extra gott efter fullgjort värv.



Lars Berg, Bo Romin och Anders Bramefjord.



Lars Berg och Anders Simu.



Thomas och Anders Simu, Hans-Inge Jonasson.



Bo Romin och Stig Ädel.

RESULTAT

1. Hans-Inge Jonasson, Anders och Thomas Simu
2. Stig och Tommy Ädel
3. Bo Romin, Niclas Seholm, Margareta Sasse
4. Anders Bramefjord, Karin och Lars Berg

TRETTIOSEXAN

Förutsättningarna på söndagen var minst lika goda som dagen innan när det nu blev dags för premiären av Trettiosexan individuellt och i föränmälda lag med två personer.

Självklart bestod förstapriset i de två individuella klasserna av en åtråvärd silverbock.

Till Lag CM-tävlingen hade arrangören låtit tillverka ett vandringspris med samma höga symbolvärde, en stilfull bock i rostfritt stål.

VK Björkens genomförde därmed sin första sanktionerade tävling. Enligt säkra källor planeras en fortsättning till våren 2024. Även öbor är välkomna! :)

RESULTAT Ind CM Blandad klass A-C

1. Stig Ädel, VK Björken 574 cm
2. Lars Berg, VK Björken 632 cm
3. Anders Simu, VK Björken 679 cm
4. Margareta Sasse, VK Björken 743 cm
5. Tommy Ädel, VK Björken 990 cm
6. Niclas Seholm, VK Björken 1040 cm

RESULTAT Ind CM Nybörjarklass

1. Bo Romin, Gävle 1863 cm
2. Karin Berg, VK Björken 3065 cm

RESULTAT Lag CM (föränmälda lag, FLS)

1. Lars Berg och Anders Simu, 1311 cm
2. Stig och Tommy Ädel, 1564 cm
3. Niclas Seholm och Margareta Sasse, 1789 cm
4. Bo Romin och Karin Berg, 4928 cm



Lars och Karin Berg och Anders Bramefjord.

TÄVLINGSPROGRAM 2024

Dag	Datum	Arrangör	Plats	Tävling	Metoder				
					D	H	DJ	HJ	Old
Sön	28/4	Stavnäs HVK	Arvika Skytteklubb						
Lör	4/5	Vinga IF	Svensund Orust	Svanesunds-Mästerskapen					
Lör	11/5	Frölunda VK	Lemmingvallen	Frölundavarpan	36 kast cm, 2-manna bla lag				
Lör	18/5	Kils HVK	Höjda i Kil	Västsvenska serien					
Sön	19/5	Stavnäs HVK	Arvika Skytteklubb	Västsvenska serien					
Lör	25/5	Alva IK	Alva IP	Alvavarpan					
Lör	25/5	FGI	Stangmalmen	Majpärken					
Sön	26/5	VK Björken	Lillgården Gävle	Gävlebockens trettiosexa	Ind CM 36 kast; Lag-CM (2 deltagare/lag anmä				
Lör	1/6	Eksta IF	Eksta	DM	K1	K1	K1	K1	K1
Lör	1/6	FGI	Stangmalmen	Ungdomslaik					
Lör	1/6	Lima HK	Rissätra	Västsvenska serien					
Sön	2/6	Mora HK	Bygdegården Bärsgard	Västsvenska serien					
Tor	6/6	Västergarns IF	Festplatsen	Västergarns-mixen	2-manna, 1 ungdom – 1 senior/oldgirl				
Tis	11/6	Frölunda VK	Lemmingvallen	36:an	36 kast cm				
Lör	8/6	FGI	Stangmalmen	Junipärken					
Tis	11/6	Roma IF	Lärkparken	DM CM	C36	C36	C36	C36	C36
Lör	15/6	IF Varpa	Visby	IF Varpa sten					
Lör/sön	15-16/6	VK Kulan Vinga VK	Dals Långed	Västsvenska serien					
Tis	18/6	Roma IF	Lärkparken	Veterantävling					
Lör	29-6	Ingmår HVK	Ingmårs Bygdeg	Ingmårsspelen					
Lör	6/7	Garda IK	Ekbacken	DM lag	K3	K3	K3	K3	K3
Ons-sön	10-14/7	FGI	Stangmalmen	Stångaspelen	Par, CM, K3, K2, K1, Pärk, gutnisk				
Fre-sön	19-21/7	SHVF Hästsko	Mora, Skidstadion	SM Hästsko	Par poäng gräs, 2-skor cm gräs, Grus C				
Tis	23/7	Hablingbo IK	Hablingbo	Lassemans Tolva	C36, DM ungdomar CM				
Fre-sön	26-28/7	Ingen Arrangör		Cm, ind, lag SM	Ind, CM, 3-manna lag				
Lör	10/8	FGI	Stangmalmen	Augustipärken					
Lör	3/8	Fårö IF	Fårö	DM Parvarpa	Par	Par	Par	Par	Par
Lör	11/8	Östergarns IK	Sandviken	Östergarnsvarpan	3-manna, blandade lag				
Sön	18/8	Stavnäs HVK	Arvika SK						
Lör	24/8	Väskinde AIS	Väskinde	Vais varpan Gotlandsmästerskap					
Lör	31/8	Sanda IF	Sanda	2-DM	K2	K2	K2	K2	K2
Lör	31/8	Ingmårs HVK	Ingmårs Bygdegård	DM Värmland					
Lör	31/8	Mora HK	Bärsgård	DM Dalarna					
Lör	7/9	FGI	Lövsta Roma	Stångstörtning					
Lör-sön	7-8/9	Ingen Arrangör		2-SM Varpa	2-manna SM, Par SM, U, J, D, H, Oldb				
Lör	14/9	Gotlands VF	Kräklingbo	Mästarmöte	K3 inbjudna lag Separat inbjud				
Lör	14/9	Ingmår HVK	Tomthult	Västsvenska serien					

Distanscupen kastas på grus veckorna 17, 22, 29, 35 och på gräs veckorna 20, 26, 32 och 38. Anmälan till Henrik Persson 0705-21 05 94.

All					Pärk	Sten	Hästska	Kontaktperson	Telefon	Sista anm
Oldg	Oldg	Ungdom	FLS	HCP						
							Terräng CM	Fredrik Hjalmarsson	0722-348519	På plats
			X				CM 2-manna	Lars Henriksen	073-0810200	11 maj
			X	X				Niclas Seholm	070-6653435	På plats
							Grus CM	Hans-Ove Carlsson	073-0613531	12 maj
							Gräs CM	Fredrik Hjalmarsson	072-2348519	12 maj
			X			K3 bl lag		Rasmus Magnusson	073-0683524	25 maj
					X			Mikael Nilsson	073-6461509	22 maj
da senast på plats)			X					Lars Berg	073-3613226	29 maj
	K1	K1						Yngve Lindvall	070-7878138	På plats
					Pärk, varpa mm			Mikael Nilsson	070-6461509	1 juni
							Gräs CM	Dan Törnlin	070-6039942	8 juni
							Gräs CM	Ingemar Larsson	070-5767233	8 juni
s/oldboys								Ulrica Sjölander	076-3968471	11 juni
								Niclas Seholm	070-6653435	15 juni
					X			Mikael Nilsson	070-6461509	
6	C36							Göran Fransson	070-7366478	18 juni
						K3 bl lag		Lars-Åke Olsson	070-5339629	På plats
							Gräs CM	Stefan Svensson	070-3640718	29 juni
K2								Göran Fransson	070-7366478	2 juli
							Gräs CM	Henrik Persson	070-5210594	1 juni
8	K3	K3						Bengt Pettersson	073-9541257	
ta lekar			X		X	K3 bl lag		Mikael Nilsson	070-6461509	1 juli
M, Gräs Cm								Mats-Olov Mattsson	070-3610719	3 aug
								Ola Nilsson	073-6876510	3 aug
										På plats
					X			Mikael Nilsson	070-6461509	10 aug
r	Par	Par						Benny Broberg	070-3602859	17 aug
			X					Berne Appelqvist	073-6260874	På plats
							Kombi CM	Fredrik Hjalmarsson	072-2348519	
			X			K3		Roger Wessberg	072-2332210	31 aug
2	K2	K2						Thomas Holmqvist	070-8445212	1 aug
							CM gräs	Henrik Persson	070-5210594	
								Mats-Olov Mattsson		På plats
								Mikael Nilsson	070-6461509	
o, Oldg FM										
dan								Gotlands VF		
							Terräng CM	Henrik Persson	070-5210594	På plats

I bilen med... ordförande Lars Henriksen

Det var under en bilfärd från styrelsemötet i Nynäshamn till Göteborg som jag passade på att fråga Svenska Varpaförbundets ordförande Lars Henriksen om hur det kom sig att han började kasta varpa.

Lars kommer från Dals Långed och har alltid hållit på med en massa olika sporter. I Dals Långed tävlade han både i skidor, orientering och hockey. Fotboll spelade han i Götaholm BK. Och i Bergsjöns BK spelade han bordtennis, där han också har blivit korpmästare. Innebandy i korpen spelades också. I Dals Långed hade han endast sett gubbarna som gick och kastade varpa. Han var då ca 15 år och han kallade då varpan för gubbsporten.

Våren 1975 kom han i kontakt med varpan. Han arbetade som lärare på Gamlestadsskolan i Göteborg och de skulle ha en friluftsdag för högstadiets elever. Det var en idrottslärare med udda idrotter som hade hand om det. Lars skulle tillsammans med honom ha hand om stationen med varpa på friluftsdagen. Lars fick provkasta med läraren innan. Han fick en liten varpa som passade och fick snurr och bra gång på varpan ganska snabbt. Läraren som också var en bra varpakastare, utmanade då Lars på en 12:a. Lars norpade flera poäng i 12:an och läraren ville utmana en 12:a till. Då tog Lars lite fler poäng än i första omgången. Läraren sa till Lars. - Du har kastat förut! Men det hade han inte. Läraren sa - nu kommer du imorgon, då har vi träning i Göteborgs Varpa klubb (GVK). Han gick dit och fastnade då

för sporten. Han tränade 2-3 gånger i veckan och tävlingar var det varje helg.

1975 medverkade han också i sitt första SM (i Stånga), med över 700 kastare (det högsta antalet deltagare som varit).

1976 valdes han till ordförande i GVK. 1977 blev han Göteborgs Varpa Förbunds ordförande.

1978 valdes han i Svenska Varpa Förbundet och 1988 blev han ordförande efter Eskil Eriksson.

Som lärare hade han varpa på idrottslektioner både ute och inomhus. Inomhus kastade de med gummivarpor. Men då fick de skäll av vaktmästaren när gummivarporerna landade på



Foto: Maggan Sasse



Vunnit brons hästskovarpa

golvet. Då sågade Lars till masonitskivor som han kunde lägga på det området de kastade på. Det blev flera elever som han slussade vidare till att börja träna i GVK.

För att få mer varpakastare måste föreningarna jobba med rekrytering, satsa på ungdomar med stöttning av distrikt och SVF säger Lars.

Lars har många roliga minnen i varpan. Ett är 1985 när han och sonen Jonas vann Dalahästen i A-klassen över Göran Augustsson och Göran Frölander från IK Trimer. Min son Jonas kastade så kanon bra, det var därför vi vann.

Ett annat minne är SM 1992 i Stockholm när vi kom 3:a i tremanna lag, det var jag, Jonas och Göran Ekström som slog ut Bernt Augustsson, Bamse och Alf Nilsson.

Alltid kul var det också när det gick bra för mina barn. Jonas och Jennie tog SM guld i par, och även individuella guld.

Har också ett antal DM tecken i stenvarpa, metallvarpa lag, individuellt och par.

Har en 6 plats i cm i SM Västerås, det regnade jätte mycket den gången. Där kom Jonas 3:a.

En upplevelse var när vi kastade i en tävling



som kallades VM i metallvarpa. Den kastades inomhus i en idrottshall i Växjö. Där hade de byggt upp fyrkantiga sandlådor som vi skulle kasta i. De var fyllda med sand och det satt fast en metall pinne i mitten i sandlådan. Där gällde det att kasta lite kort, så varpan kunde glida fram lite i sanden fram till pinnen. I 2-manna blev Lars Världsmästare tillsammans med Lars Havdelin.

Lars kastade som mest mellan 1975 – 2000. Sedan har han inte kastat så mycket eftersom han jobbat mycket som tävlingsledare och med Svenska Varpa Förbundet och även Göteborgs Varpaförbund.

Hans bästa 36:a är 222cm på tävling.

Hans bästa tränings 12:a är 27 cm.

Han vann A-klassen i GA Hornet en gång på cirka 3 meter. Nu är det mycket träning på hästskovarpa som gäller.

Han var med och startade klubben Vinga. Den startades 2021 på Orust.

De har idag ca 40 medlemmar och ca 20 stycken är aktiva och tränar i första hand hästskovarpa och casting (6 aktiva). Senare kommer de också att få testa på varpa.

Lars har nått framgångar även i hästskovarpan där han och sonen Jonas tog ett delat SM brons i par poäng gräs i Sunne nu i somras 2023. Ca 15 kastare från Vinga var med och tävlade i SM i Sunne.

Varpa och hästskovarpan är så som jag vill att idrott ska bedrivas. Härlig gemenskap, socialt umgås och att ha kul tillsammans säger Lars.

Tack Lars för en ganska lång och trevlig pratstund (2x5 timmar)

Maggan Sasse

Nils och Evert årets segrare i **LASSEMANS TOLVA 2023**



Vinnarna Nils Thorslund och Evert Olsson.

Foto: Ola Nilsson

På Hablingbos idrottsplats segrade Nils Thorslund Hablingbo IK och Evert Olsson Bål IF i den hårda blåsten

Nils tog en dubbel genom att vinna Rolf Nordins Minne bästa Tolvan 224 cm.

Och Smid-Gustens Minne bästa 36a 955 cm året innan var det den 9 minuter äldre brodern Valter som hade den bästa 36an bland ungdomarna.

Evert tog också en dubbel genom att vinna Lassemans Tolva på 45 cm.

Och Jojje och Janne Klintboms Vandringspris bästa 36a Evert Olsson 341 cm.

Lisa och Rolf Första Vinnarna 2011

På bilden ser vi överst Erik Norman som har designat vandringspriserna.

De första vinnarna Rolf Burgesäter Wisby BK Lassemans TOLVA på 16 cm som ännu är det bästa resultatet.

Lisa Björkengren Banda VK 204 cm Rolf Nordins Minne.

Historik ungdomar

Smid-Gustens Minne	Rolf Nordins Minne
bästa 36a	bästa Tolva
2009-2023	2011-2023



Foto: Lars-Erik Larsson

Erik Norman (överst), Rolf Burgesäter och Lisa Björkengren.

Rolf Nordins Minne (Bästa Tolvan Ungdomar)

2011	Lisa Björkengren	Banda VK	204 cm
2012	Daniel Nilsson	Hablingbo IK	169 cm
2013	Malte Stenman	Sanda IF	551 cm
2014	Malte Stenman	Sanda IF	386 cm
2015	Hannes Sjölander	Sanda IF	333 cm
2016	Leo Karlsson	Sanda IF	371 cm
2017	Leo Karlsson	Sanda IF	219 cm
2018	Ella Stenman	Sanda IF	275 cm
2019	Stanley Sagnia	Mulde VK	143 cm
2020	Anton Westergren	Västergarns IF	238 cm
2021	Lucas Gustavsson	Mulde VK	165 cm
2022	Lucas Gustavsson	Sanda IF	143 cm
2023	Nils Thorslund	Hablingbo IK	224 cm

Smid-Gustens minne (Bästa 36a Ungdomar)

2009	Rikard Kolmondin	Bara IF	689 cm
2010	Lisa Björkengren	Banda VK	449 cm
2011	Lisa Björkengren	Banda VK	680 cm
2012	Daniel Nilsson	Hablingbo IK	655 cm
2013	Malte Stenman	Sanda IF	1933 cm
2014	Hannes Sjölander	Sanda IF	1625 cm
2015	Hannes Sjölander	Sanda IF	1475 cm
2016	Leo Karlsson	Sanda IF	1250 cm
2017	Leo Karlsson	Sanda IF	994 cm
2018	Ella Stenman	Sanda IF	1126 cm
2019	Hannes Sjölander	Västergarns IF	651 cm
2020	Anton Westergren	Västergarns IF	852 cm
2021	Lucas Gustavsson	Mulde VK	635 cm
2022	Valter Thorslund	Hablingbo IK	916 cm
2023	Nils Thorslund	Hablingbo IK	955 cm

STENVARPAN

– utredning tävlingsregler

Stenvarpreglerna är gamla och det har påtalats från fler håll att de behöver en översyn. En del i detta är reglerna för tillverkning av stenvarpor. Den senare frågan har SVF haft som mål att utreda under ett antal år men den utredning har blivit en långbänk, framför allt beroende på att det varit omöjligt att få fram en entydig bild av vad stenvarpakastarna vill – bilden är väldigt spretig. Många har synpunkter på förändringar men vill sedan inte stå för dem eller är otydliga med vad.

Stångaspelen tog på sig efter förra årets höstmöte att försöka arrangera deras tävling utan tag. Inför anmälan i år utgick man ut med 2 bilder på hur varporna skulle se ut vid tävlingen – en bild med i stort sätt en slät undersida och en bild på ett enbart tillåtet sidtag. Vid tävlingen godkändes sedan ”naturliga” tag plus att man fick ha hugget pekfingertag en bit in på varpan. Således blev tävlingen ingen värdemätare på något nytt.

En analys av läget inom stenvarpan är att den numera helt är en Gotländsk angelägenhet. Utövarna är från ön och alla tävlingar är där. En annan trend är att på senare år har ett fåtal lag/kastare specialiserat sig på att tillverka väldigt förnämliga varpor och de har också dominerat stenvarpan.

Stenvarpan har också fjärrmat sig från viktiga grundläggande krav som SVF har på utövning av sporter inom förbundets ram (SM/DM):

a) Tävlingsredskapen (stenvarporna går inte att kontrollera enligt nuvarande tävlingsregler

I takt med tillgången till moderna effektiva elektriska handverktyg såsom borrhämmare, vinkelslipar, bormaskiner, etc går det idag att med lätthet tillverka varpor som ser ut som om de har naturliga tag. Dessutom noterbart att de alltmer liknar metallvarpor.

b) Allmänt vedertagen att lag är sammansatta med kastare från olika klubbar.

Vanligt idag är att lag som vinner eller är framstående är sammansatta av kastare från olika klubbar. Och det är inte ovanligt att man byter från tävling till tävling. Noterbart är att Stångaspelen inte heller längre har krav på klubbtag

c) Flera tävlande har inte licens.

Visserligen har antalet licenser ökat sedan SVF introducerade subventionerad kostnad för stenvarpalicens (50 kr f n) men det har inte nått alla.

Om stenvarpan skulle bli nationell igen och att man tex skall kunna arrangera SM och DM måste alla 3 områdena ovan åtgärdas. Viktigt skulle då bli att kunna kontrollera att varporna är tillverkade enligt gällande tävlingsregler. Eftersom det med dagens teknik är lätt att tillverka ”naturliga tag” blir det då omöjligt att ha kvar ”naturliga tag”. Om stenvarpar skulle vilja komma till SM-/DM-status ser utredningen bara två alternativ där man med lätthet kan göra kontroller (finns kanske också något alternativ med eller utan padding).

- Antingen helt släta varpor på undersidan och sidtag eller

- Att man får tillverka varpor med tag hur man vill och med vilka verktyg som helst.

Eftersom läget inom stenvarpan är som beskrivits har utredningen kommit fram till att det i dagsläget inte finns några bärande skäl att föreslå några regeländringar avseende tillverkning av varpor och andra regler. När det inte är SM eller DM kan ju varje arrangör av en stenvarpatävling själv bestämma vilka regler man skall ha gälla för en enskild tävling. Då det i närtid inte finns några bärande skäl för översyn av reglerna för stenvarpan var förslaget till förbundets höstmöte att utredningen läggs ned. Sedan får sakskalet i framtiden utvisa om en ny översyn av tävlingsreglerna för stenvarpan behöver starta på nytt. Utredningens förslag antogs av förbundsstyrelsen vid höstmötet 2023.

Bernt Augustsson, utredare

Stenvarparegler Stångaspelen 2023

Gällande stenarnas utseende och tag

NORMAL STENVARPA

- Endast knackat sidtag
- Liten naturlig ojämnhet under är OK



STENVARPA MED PADDING

- Med OK padding som ej påverkar tag
- Två knackade sidtag med möjlighet till två olika tag



Nu kan föreningar söka bidrag från återstartspaket 2024

Det ni skall göra är att skicka ett mail till varpa@varpa.rf.se och berätta vad ni tänker göra. Inom vilken tidsram. Samt en liten budget på detta.

Det ni kan söka för är:

- Behålla, rekrytera nya medlemmar.
- Träffar med ungdomar och ledare.
- Skapa en varpaklubbens dag i din förening.
- Pröva på aktiviteter.
- Kurser, läger, utbildningar.
- Egna idéer.
- Kontakta kansliet om du har några funderingar.
- Övrigt



Svenska Varpaförbundets styrelsekonferens

Mestadels av varpaförbundets möten är digitala som fungerar mycket bra, men ibland är det även bra att träffas fysiskt.

Denna helg var nästan alla med på en fysisk träff i Nynäshamn. Mycket bra med diskussioner och alla pålästa i alla ämnen som berördes under helgen. Tävlingsprogrammet ligger nu på hemsidan och även i detta nummer av Nabben.

Många beslut som togs på konferensen skriver Lars Henriksen och Bernt Augustsson om i detta nummer. Protokoll finns på hemsidan.

Vi uppmanar även alla att skriva artiklar till kommande Nabben 1-2024, med manusstopp i februari 2024.



Svenska Varpaförbundet önskar
God Jul & Gott Nytt År!

Posttidning B

Returadress:

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 Visby

**SPORT-
LOTTEN**
FÖR SVENSK IDROTT

SPORTLOTTERIET
STÖDER VARPAFÖRBUNDET



**VINN &
SPARA**

SVERIGES STÖRSTA RABATTHÄFTE
I MOBILEN INGÅR

SPORT
LOTTERIET

DEN SVENSKA IDROTTENS LOTTERI
www.sportlotteriet.se

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.

