

"Nabben"

nr 1/24 · årgång 40

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



SM HÄSTSKO

Mora, 19-21 juli



SM VARPA

Stånga, 26-28 juli



LEDAREN

Lars Henriksen



Det är något visst med nystarter, som nytt år och ny säsong för våra idrotter inom förbundet, och känslan att lämna något gammalt bakom sig. Välkommen till ett nytt intressant idrottsår! Med varpa, hästskovarpa, pärk och Gotländska idrotter.

Förhandlingarna angående gemensam SM-plats "Malmen" i Stånga för SM-tävlingarna i varpa 26-28/7 och 7-8/9 2024 är avslutade. Avtal har upprättats och skickats till ansvarig för "Malmen" Mattias Pettersson för underskrift. Kostnaden för att få hyra Malmen i Stånga står Svenska Varpaförbundet för.

Glädjande är också att Gotlands Varpaförbund med Berne Appelqvist i spetsen efter ett möte den 24-01-31 med representanter från 13 varpaföreningar är redo att i mindre eller större utsträckning ta en roll som medarrangör. Ett positivt och mycket bra och glädjande besked tycker jag och min styrelse i förbundet. Nu ser vi inga problem att i samarbete lösa SM-tävlingarna i Stånga under säsongen.

Belysning/inventering av samtliga 47 anslutna föreningar inom förbundet fortsätter. Vi har nu klarat av ungefär hälften av våra föreningar, saknar vissa föreningar som inte svarat på vår inbjudan. Anmäl er förening till mycket intressanta, positiva och givande teams-möten med högt till tak i konstruktiva och bra diskussioner i ämnen som: Hur mår föreningen? Ekonomiska frågor såsom bidrag och stöd. LOK-stöd. Rekrytering och rekryteringsplan, tävlingar 2024, SM-arrangemang med mera. Och självklart tar ni som förening upp vilken fråga som helst för en diskussion som har med er/vår verksamhet inom förbundet att göra.

Som förening i Svenska Varpaförbundet finns det ekonomiskt stöd att söka från förbundet. Återstartspaketet finns även 2024. Berätta i ansökan vad ni tänker göra inom en viss tidsram. Samt en budget. Genomför projektet och redovisa i vår tidning Nabben.

Det ni kan söka för är: Behålla och rekrytera nya medlemmar. Träffar/konferenser med ungdomar och ledare. Pröva på aktiviteter. Kurser, läger och utbildning. Egna idéer, självklart! Kontakta vår varpa-konsulent Jan Larsson om du har några frågor.

Nu kan ni som förening och tävlande i god tid boka in våra SM-arrangemang i Stånga vad det gäller metall-varpa och i Mora – skidstadion SM i hästsko.

Det är snart dags för Svenska Varpaförbundets årsmöte. **Lördagen den 23 mars klockan 14.00** Plats **Nordic Light Vasaplan 7, Stockholm.** **Det går också bra att vara med digitalt via Teams. Sista dag för anmälan är 10 mars.**

Jag hoppas att många föreningar i förbundet jobbar aktivt med att skapa projekt kring rekrytering inom alla åldrar under 2024 så att våra föreningar utvecklas och blir starkare. Vi behöver få fler intresserade och som får upp ögonen för våra härliga sporter. Här har föreningen ett stort ansvar!

Gör din röst hörd i Nabben! Vi tar gärna emot artiklar, berätta gärna om din förening och verksamheten den bedriver.

Önskar Er alla ett bra, positivt och givande 2024 med bra verksamheter i era föreningar samt en härlig tävlingssäsong.

Lars Henriksen/Förbundsordförande



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2024

– Stiftat år 1945 –

Adress Box 1030, 621 21 Visby
Varpakonsulent Jan Larsson
Telefon 08-699 65 18
E-mail varpa@varpa.rf.se
Bankgiro 5861-1963
Internet www.varpa.se

"Nabben"
Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



NR 1 · MARS 2024

UTGIVNINGSPLAN

Nr 2, juni 2024

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)

Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen

Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 VISBY

MANUSSTOPP TILL NR 2 2024

15 maj 2024

GRAFISK PRODUKTION

Exakta Creative, Malmö

0451-38 49 50 · www.exaktacreative.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foton på framsidan:

Från förbundskameran



Trycksak
3041 0417

Nu kan föreningar söka bidrag från återstartspaket 2024

Det ni skall göra är att skicka ett mail till
varpa@varpa.rf.se och berätta vad ni tänker göra.
Inom vilken tidsram. Samt en liten budget på detta.

Det ni kan söka för är:

- Behålla, rekrytera nya medlemmar.
- Träffar med ungdomar och ledare.
- Skapa en varpaklubbens dag i din förening.
- Pröva på aktiviteter.
- Kurser, läger, utbildningar.
- Egna idéer.
- Kontakta kansliet om du har några funderingar.
- Övrigt



Kansliet informerar

Varpar finns på kansliet för ungdomsverksamhet att köpa.
Vi har ett 100-tal just nu så kom förbi och testa inför säsongen.

INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2
Ansökan om återstartspaket.....	3
Kansliet informerar	3
Henriksen frågar	4
Inbjudan till SM i varpa.....	5

Vår fantastiska Tage Svanborg	6
SM i hästskokastning.....	7
Inomhusvarpa i Landskrona.....	8
Svenska Mästare 2023.....	10
Svenska i hästskovarpa	11



Kurs i att sy pärboll	12
Vinnare i Mulde World Cup	13
Gävlebocken	13
Årsmöte för SHVF	13
Några goa varpagubbar	14



HENRIKSEN FRÅGAR!

ULF GODMAN ROMA IF



Vem är du Ulf?

Jag är född i Slite. Snart 72 år ung. Gift med Eivor och vi har en dotter som heter Emma. Vi bor i Hellvi nära Hideviken.

När började du kasta varpa och varför?

Jag var nog ca. 10 år när jag började kasta varpa. I Slite fanns en varpaklubb som startade ungefär 1920 och där var min pappa med och kastade. Jag lockades med av honom förmodligen ganska tidigt. Senare började jag jobba på cementa i Slite och där fanns det många varpakastare.

Du har haft framgångar på varpa-planen, vilka uppskattar du mest?

Det som står högst upp är absolut när Eivor, Emma och jag vann allmänna klassen på Stångaspelen. Emma var ca 10-12 år och det är ju ett härligt minne för henne

Hur ofta tränar du varpa under säsong?

I Roma tränar vi två gånger i veckan från maj till september.

Ditt roligast varpaminne?

Min första tävling i Slite VK. Vi kastade cm och Åke Thorsson var bäst och jag sämst, så vi fick kasta ihop. I sista matchen kastade vi om segern och jag var sist kvar att kasta, motståndarna höll och det stod 11-11. Åke tackade för matchen innan jag kastat och det slutade med att jag träffade Åkes varpa som då låg närmast och vi tog tolv, härligt minne för en liten sork.

Du kastar för Roma IF, har du representerat flera föreningar?

Efter Slite VK blev det Bunge VK och sedan Färö IF som Benny Broberg startade upp igen.

Hur mår Roma IF? Jobbar ni/du aktivt för att utveckla föreningen?

Som tyvärr många andra klubbar gör, inga ungdomar i träning just nu men det kanske kommer hoppas jag. Roma har ju varit en stor klubb i många år.

Vad är det bästa med Roma IF?

Att vi ännu är ett gäng gubbar som håller igång med träning och tävling och att traditionen hålls vid liv

Vad är det bästa med varpaidrotten?

En familjesport som är lugn och avkopplande. Alla känner alla och man umgås på ett härligt sätt. Att sedan Stångaspelen finns som är ett mål varje år att delta i är fantastiskt.

Har du sysslat med andra idrotter? I så fall vilka?

Landhockey med alla kompisar i Slite, Fotboll i Slite IF Ishockey och fotboll i IK Graip, Orientering och skidor i OK Rauken.

Vad har du för framtidsplaner inom varpaidrotten?

Det skulle vara jätteroligt om vi fick igång varpa-ungdomar i Visby där många av ungdomarna finns.

Hur gör vi för att få fler att börja med vår härliga sport?

Hitta yngre ledare som med stöd av dom äldre kan komma igång med varpaträning/boule, kubb och sånt, Kolla Mulde VK som är på rätt väg.

SM-tävlingarna 2024 går på gemensam plats "Malmen" Stånga. Vad tycker du om det?

Vi har ju facit från förra året som var fantastiskt bra, Kanske vi kan locka dit hästskovarpan och kubben på samma dagar.

Vilken är din största framgång i livet?

Min fru Eivor och dottern Emma naturligt vis.

Om du vore stadsminister en vecka, vad skulle du göra då?

Stoppa allt krig om det gick.

Vilken historisk tid skulle du vilja uppleva?

Framtiden och kolla hur det hela slutade.

Vad är du riktigt bra på förutom att kasta varpa?

Äta korv med bröd, himla gott.

Har du någon dold talang?

Att räta upp krokiga spik som jag själv har orsakat

Vilken är din favoritplats på jorden?

Ett ställe som alla kan leva och bo och där det alltid råder fred.

Vem skulle spela huvudrollen i filmen om ditt liv?

Allan Edvall om han levat.

Vilken hushållssyssla undviker du helst?

Att tvätta kläder även om vi har tvättmaskin. Det skulle aldrig gå bra.

Hur kopplar du av?

Gärna en biltur runt ön och medhavd kaffekorg.

FEM SNABBA SVAR

Te eller kaffe?	Kaffe
Semla eller Wienerbröd?	Wienerbröd
Visby eller Lärbro?	Visby
Centimeterkastning eller	
3-manna lag?	3-manna lag
Promenad eller jogga?	Promenad

Stort TACK Ulf!

Önskar dig stor lycka till i fortsättningen både på och utanför varpa-planen.

Lars Henriksen//Förbundsordförande.

SM 2024

I samarbete med Svenska Varpaförbundet bjuder Gotlands Varpaförbund in till mästerskapstävlingar i varpa



Individuellt, centimeter och 3-manna lag, USM/JSM/SM/FM. På Stangmalmen Stånga.

Det finns boenden i närheten, Gumbalde resort www.gumbalde.se

Datum och plats, 26-28 juli

Startavgift Varpa 200 kr/disciplin. (+50 kr deltagare i administration) Ungdom endast 75 kr.

Anmälan senast den 1 juli 2024 till varpa@varpa.rf.se betalning görs till Svenska Varpaförbundet i samband med anmälan. Bankgiro 5861-1963

PROGRAM

Fredag 26 juli

Klockan 08.00 Utlämning av nummerlappar.

Klockan 08.30 Välkomsttal och invigning

Invigningsprogram. Talare från Gotlands Varpaförbund och Svenska

Varpaförbundets förbundsordförande Lars Henriksen. Nationalsång framförs.

Klockan 09.00 Individuell kula alla klasser

Lördag 27 juli

Klockan 08.30 Centimeter alla klasser

Klockan 13.00 Lagkula alla klasser (1-2 omgångar)

Söndag 28 juli

Klockan 09.00 lagkula fortsätter

Prisutdelning och avslutning efter avslutad finalkastning.

Med reservation för tidsskjutning. Tävlingsledningen förbehåller sig rätten till ändringar. Information Svenska Varpaförbundet 08-699 65 18
Gotlands Varpaförbund Berne Appelqvist 073-6260874

**BOKA RESA OCH
BOENDE TILL
IDROTTSPRIS!**



Destination Gotland 0771-22 33 50
idrottsresor@destinationgotland.se

IDROTTENS Ö
by DESTINATION GOTLAND

Detta är en preliminär inbjudan. Fullständig SM inbjudan kommer under våren.

Vår fantastiske Tage Svanborg

Text & foto: Maggan Sasse

Här står vår fantastiske Tage Svanborg i sin verkstad och sågar till stickor. Han har i minst 15 år tillverkat alla våra stickor och nabbar. Varje år går det åt mellan 10 000 - 15 000 stycken stickor. Förr gick det åt cirka 3000 nabbar varje år men så kom Tage på att man kunde sätta ett snöre i dem så de var lättare att hitta och dra upp. Så nu återanvänds nabbarna mer. Nu får han tillverka ungefär 600 stycken nabbar varje år.



Här pysslar han med att sätta i snörena i nabbarna. I sin verkstad gör han också jättefina skärbrädor, brickor, holkar, "vindfåglar" mm.



Tage började kasta varpa vid 7 års ålder. När han var 10 år följde han med sin pappa Henning på varpa tävlingar. De brukade cykla till tävlingarna. Tävlingarna kunde vara både 2 och 3 mil bort. Så ibland fick de redan gå upp vid halv 4 tiden på morgonen för att hinna cykla till tävlingen. Hans pappa Henning var en duktig varpa kastare som alltid kastade sig till final. Tage fick vänta. Ofta blev det så sent innan finalen kastades att de fick tända billyktorna för att lysa upp varpaplanen, så de skulle kunna kasta färdigt. Sedan skulle det cyklas hem också. Många gånger blev det genvägar över ängar och åkrar när Tage och hans pappa cyklade hem i mörkret.

Tage har blivit Svensk Mästare 2 gånger i individuell kula. Han har också haft fina framgångar i lagtävlingar.

Tages bästa 36:a är 113 cm och den bästa 12:an är på 23 cm.

2022 har han mottagit Berith Hoas minnespris. Nu på vintern tränar han en gång i veckan (3 timmar) inomhus i Mulde ridhus.

Man blir alltid så glad när man träffar Tage. Han är alltid glad och har glimten i ögat och är så inspirerande med sin entusiasm och glädje för varpasporten.

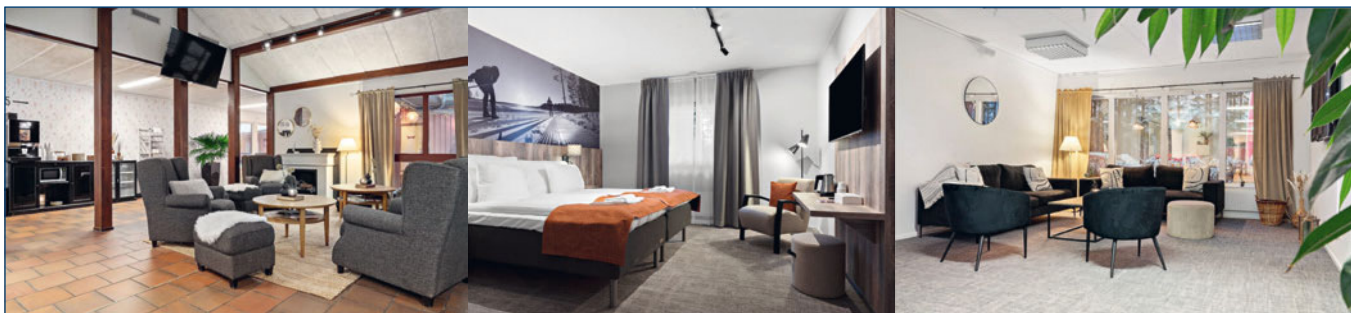


Berith Hoas minnespris 2022

Motivering:

Med entusiasm och glädje och lite jäklar anamma så finns Tage alltid tillhands om vi skulle behöva lite hjälp, Tage är en glad sork som har hjälpt Mulde VK nu i 13 år och är även hedersmedlem. Han står i ur och skur och hjälper till med Gotland Grand National, han sågar alla pinnar och nabbar, så även en del fingrar och tummar, men det hindrar han inte från att fortsätta säga. Vi ser fram mot fortsatt samarbete i många år framöver. Det är med stolthet och oerhörd glädje som vi delar ut Berith Hoas minnespris 2022 till Tage Svanborg.

/Janne Larsson ordförande Mulde VK



SM i Hästskokastning på Mora Skidstadion i Hemus 19-21/7 2024

BOENDE

Vi föreslår First Camp vid Mora Parken. Se karta nedan.

moraparken@firstcamp.se, +46 250 276 00

Finns både hotellrum och stugor med frukost.

Naturnära med vattendrag men ändå centralt, finns möjlighet till olika aktiviteter.

Ligger cirka 1 km från tävlingsarenan.

Man måste nog boka ganska snart för att vara säker på att få något.

ANMÄLAN

Info om anmälan kommer senare.

TÄVLINGAR

Fredag 21/7: Par poäng gräs.

Lördag 22/7: 2-skor cm gräs och grus cm.

Söndag 23/7: Gräs cm

Mer detaljerad information i nästa Nabben om tider med mera.

Mvh Mats-Olov Mattsson

Telefon 070 - 361 07 19



A man in a dark t-shirt and dark pants is in the middle of a high jump over a bar in a gymnasium. He is in a classic Fosbury Flop position, with his back to the ground and his arms extended upwards. The gymnasium has a wooden floor and wooden walls. In the background, there are wooden racks or shelves. A basketball hoop is visible above the man. The floor is green and blue.

Landskrona Varpaklubb bildades 1956 och är varpasveriges sydligaste utpost. Under klubbens snart 70-åriga historia har det förstås hänt en del dråpliga historier. Här är ett axplock.

Många meterskast

Två bröder från Malmö var med på tävlingen Landskronaträffen på 1970-talet. Tävlingen började med 12 kast centimeter. Det var en torr sommar, lerjorden var nästan hård som betong. Den äldre av bröderna hade mycket svårt med underlaget och hans resultat blev hela 1198 cm. Den yngre brodern tyckte det var för dåligt att han hade hela 11 meterskast. Den äldre broderns svar kom snabbt:

- Det hade jag inte, jag hade två på 99.

Ett dåligt kast

Vi minns vår gamle medlem Curt Nilsson med glädje och värme. Vid en centimetertävling kastade han mycket bra. Tyvärr fick han ett dåligt kast.

- Synd att jag fick det där meterskastet, sa Curt.
- Du hade inget meterskast, ditt sämsta kast var 90, sa protokollföraren.
- Det hade blivit riktigt bra om jag inte haft det där 90-meterskastet, sa Curt.

Per-Olof Hansson visar prov på fin teknik.

Inomhusvarpa i Landskrona

1999 hittade vi ett antal runda gummiplattor som var 12 cm i diameter. En kvalificerad gissning var att det varit en restprodukt från när hål tagits för rör i gummimattor på fartyg tillverkade på varvet för länge sedan. Plattorna såg ut som små varpor, de var nämligen lätt kupade på undersidan.

Vi provade att kasta med dem och det gick betydligt bättre än att kasta med andra gummivarpor som stod till buds. När sedan idén kläcktes att limma på skumgummi (gammeldags diskunderlägg) undertill blev resultatet perfekt när vi kastade på en nålfiltsmatta eller balkonggräs. Det blev precis som att kasta ute efter att vi skuret ut ett litet tag för pekfingret på kanten. Släpptes gummivarpan i rätt vinkel utan snedhång stannade den perfekt. Om inte så rullade eller "dubblade" den iväg. I stället för en pinne limmade vi på en vit punkt som var 2,5 cm i diameter mitt på mattan.

Vi bokade en liten gymnastiksal och det var storleken på lokalen som gjorde att avståndet blev 7,15 m från övertrampslinje till punkten. Vi kastar endast på ett håll och har alltså en övertrampslinje och det fungerar alldeles utmärkt. Vi har testat att kast på längre avstånd och det funkade i alla fall upp till ca 15 m, även om förstås det blir betydligt svårare med precisionen med en liten och väldigt lätt varpa och det går hårdare åt det pålimmade skumgummit. Skumgummit är förstås en förbrukningsvara som slits bort lite hela tiden och vi behöver limma på nytt underlägg 2-3 ggr per säsong. Det hade säkert behövts oftare om man kastade längre.

En fördel med denna gren är att alla, gammal som ung och dam och herre, har likadana varpor, varpan ligger kvar rätt så bra tack vare skumgummit, men den går också att slå bort med en perfekt träff. Precis som den varpa vi kastar ute. Vi börjar kasta inne direkt när utesäsongen är slut och slutar sedan i april när det är dags att kasta varpa på gräs.

Eftersom vi var begränsade till en bana skapades nya regler som efter lite finslipning visat sig vara effektivt och trevligt. Efter uppvärmning kastar vi alltid 36 kast cm. Men vi kastar 12 kast och sedan byter vi och då gäller tre prov, det är den möjlighet att hitta



Varporna är 12 cm i diameter och väger 300 g. Skumgummit limmas på med dubbelhäftande tejp så det är relativt lätt att byta ut. På den ene varpan syns att det snart är dags för nytt underlägg.

rätta känslan som erbjuds. Ute är man van vid att kasta hela 36:an i en följd, men inne kastar vi alltså 12 kast, sedan byter vi av. Det är alltså så att 2-3 kastar, resten antingen mäter, skriver protokoll eller är publik. Skillnaden mot varpa ute är det går väldigt fort. 12 kast kastas på 10-12 minuter för 3 kastare. Varpan är ju så lätt så den kan kastas tillbaka till kastaren efter att kastet mätts och den kan ställa sig i kön och göra sig beredd för nästa kast. Varpan ligger alltid uppe på "gräset" och det är lätt att mäta från varpa till punkt. Det blir ett väldigt bra flyt i kastningen och det är inte alls tungt att kasta så behovet av att hålla sig varm finns inte. De tre proven mellan omgångarna är fullt tillräckligt och det gör att hela grenen centimeter är kastad på dryga timmen om man är 6 personer.

Efter centimetern kastas först skitgubbe och sedan treben. Den skitgubbe vi kastar är den Erland Nilsson berättade för oss och som han sa var de skitgubberegler som gällde när han började kasta på 1920-talet. Vi kastar utan läge. Äldst börjar, sedan kastar näst äldst osv. Närmast får 1 stick. Den som ligger längst ifrån börjar nästa kast, den som ligger

näst längst bort kastar tvåa osv. Omvänd kastordning alltså. När man tagit två stick går man av banan och den som blir kvar till sist blir skitgubbe. Det är också logiskt, för i "vår" variant är den som är kvar på banan till slut den som är sämst och därmed också skitgubbe. Sedan finns en liten extra krydda som man ska undvika. Tar man inget stick alls och blir skitgubbe blir man ärkeskitgubbe och det vill ju ingen vara!

Treben är mer likt det som de flesta numera känner till som skitgubbe. Omvänd kastordning även här och längst ifrån får ett "ben" och efter tre ben går man av banan. Sist kvar på banan är bäst för dagen, men bedriften har ännu inte genererat en titel.

Vi är övertygade om att denna gren som vi kallar inomhusvarpa kan bli ett lyft för varpasporten och spridningen av den skulle vara ett utmärkt utvecklingsprojekt. Bara det att vi nu kastat denna gren i 25 år tyder på att det är bra. De flesta nybörjare vi haft har dessutom tyckt att denna del varit trevligare än varpan utomhus, säkerligen för att det är lite lättare som nybörjare.

*Tim Andersson Ljung
Landskrona Varpaklubb*

Svenska Mästare 2023

CM flickor

1. Freja Sjölander Västergarn IF 815
2. Therese Jacobsson Hablingbo IK 1173
3. Klara Jakobsson Hablingbo IK 1753

CM damer

1. Solveig Paulsson Väskinde AIS 449
2. Marie Stenberg Väskinde AIS 634
3. Agnes Johansson Hablingbo IK 701

CM oldboys

1. Evert Olsson Bäl IF212
2. Bengt Pettersson Garda IK 249
3. Jimmy Malmqvist IF Varpa 271

Ind kula flickor

1. Freja Sjölander Västergarn IF
2. Therese Jacobsson Hablingbo IK
3. Klara Jakobsson Hablingbo IK

Ind kula damer

1. Solveig Paulsson Väskinde AIS
2. Marie Stenberg Väskinde AIS
3. Agnes Johansson Hablingbo IK

CM pojkar

1. Valter Thorslund Hablingbo IK 488
2. Nils Thorslund Hablingbo IK 920
3. Lucas Gustavsson Sanda IF 984

CM Herr

1. Ola Nilsson Hablingbo IK 201
2. Roland Nilsson Hablingbo IK 261
3. Kenneth Nilsson Hablingbo IK 291

CM Lagkula herrar

1. Hablingbo IK 2, Roland Nilsson, Kenneth Nilsson, Nils-Allan Nilsson
2. Hablingbo IK 2, Ola Nilsson, Jacob Nilsson, William Snöbohm
3. Östergarns IK, Berne Appelqvist, Henric Lavergren, Fredrik Pettersson

Ind kula pojkar

1. Valter Thorslund Hablingbo IK
2. Nils Thorslund Hablingbo IK
3. Gusten Jacobsson Sanda IF

Ind kula herrar

1. Ola Nilsson Hablingbo IK
2. Kenneth Nilsson Hablingbo IK
3. Samuel Jakobsson Mulde VK

Ind kula oldboys

1. Jimmy Malmqvist IF Varpa
2. Evert Olsson Bäl IF
3. Ingvar Cedergren Garda IK

Lagkula herrar

1. Kenneth Nilsson, Roland Nilsson, Nils-Allan Nilsson Hablingbo IK
2. Jacob Nilsson, Ola Nilsson, William Snöbohm Hablingbo IK
3. Berne Appelqvist, Henric Lavergren, Fredrik Pettersson Östergarns IK

Lagkula oldboys

1. Anders Dyplin, Ulf Godman, Roland Lindqvist Roma IF
2. Göran Augustsson, Ingvar Cedergren, Bengt Pettersson Garda IK
3. Göran Löthberg, Evert Olsson, Rune Olsson Bäl IF

Par ungdomar

1. Freja Sjölander, Ture Lind Västergarn IF
2. Ida Ahlin, Nils Thorslund Hablingbo IK
3. Ylva Olofsson, Vidar Jacobsson

Par ungdomar

1. Therese Jacobsson, Valter Thorslund Hablingbo IK
2. Klara Jakobsson, Joel Gezelius Hablingbo IK
3. Dilia Larsson, Thor Svensson Sanda IF

Par seniorer

1. Erika Karlsson, Conrad Karlsson Fårö IF
2. Alma Pettersson, Berne Appelqvist Östergarns IK
3. Agnes Johansson, Ola Nilsson Hablingbo IK

2-manna flickor

1. Ylva Olofsson, Freja Sjölander Västergarn IF
2. Ida Ahlin, Therese Jacobsson Hablingbo IK
3. Klara Jakobsson, Minja Söderberg Hablingbo IK

2-manna damer

1. Solveig Paulsson, Marie Stenberg Väskinde AIS
2. Edith Ahlby, Ulrica Sjölander Västergarn IF
3. Annika Broberg, Erika Karlsson Fårö IF

2-manna oldboys

1. Evert Olsson, Rune Olsson Bäl IF
2. Jimmy Malmqvist, Lars-Åke Olsson IF Varpa
3. Göran Augustsson, Ingvar Cedergren Garda IK

2-manna pojkar

1. Nils Thorslund, Valter Thorslund Hablingbo IK
2. Vidar Jacobsson, Ture Lind Västergarn IF
3. Thor Svensson, Gusten Jacobsson Sanda IF

2-manna herrar

1. Jacob Nilsson, William Snöbohm Hablingbo IK
2. Ola Nilsson, Roland Nilsson Hablingbo IK
3. Berne Appelqvist, Henrik Lavergren Östergarns IK

Svenska Mästare hästsko

Herrar Gräs

1	Dan Törn Lind	Lima HK	124 cm
2	Peter Mattsson	Ingmår HVK	266 cm
3	Inge Hjalmarsson	Stavnäs HVK	315 cm
4	Fredrik Hjalmarsson	Stavnäs HVK	355 cm
5	Johnny Tomt	Mora HK	400 cm

Herrar Grus

1	Peter Mattsson	Ingmår HVK	136 cm
2	Dan Törn Lind	Lima HK	145 cm
3	Lars Asplund	Ingmår HVK	150 cm
4	Inge Hjalmarsson	Stavnäs HVK	158 cm
5	Fredrik Hjalmarsson	Stavnäs HVK	253 cm

Herrar Terräng

1	Fredrik Hjalmarsson	Stavnäs HVK	208 cm
2	Peter Mattsson	Ingmår HVK	274 cm
3	Dan Törn Lind	Lima HK	283 cm sv rek
4	Inge Hjalmarsson	Stavnäs HVK	435 cm
5	Torbjörn Larsson	Ingmår HVK	460 cm

Herrar Kombi

1	Dan Törn Lind	Lima HK	114 cm
2	Peter Mattsson	Ingmår HVK	230 cm
3	Fredrik Hjalmarsson	Stavnäs HVK	356 cm
4	Per Börestam	Ingmår HVK	381 cm
5	Torbjörn Larsson	Ingmår HVK	485 cm

Herrar 2skor

1	Fredrik Hjalmarsson	Stavnäs HVK	420 cm
2	Peter Mattsson	Ingmår HVK	605 cm
3	Torbjörn Larsson	Ingmår HVK	725 cm
4	Ingemar Larsson	Mora HK	839 cm
5	Bertil Envall	Mora HK	857 cm

Damer Gräs

1	Eva-Marie Holén	Mora HK	814 cm
2	Karin Andersson	Mora HK	819 cm
3	Anneli Mattsson	Mora HK	878 cm
4	Åsa Olsson	Mora HK	908 cm
5	Maria Mattsson	Ingmår HVK	951 cm

Damer Grus

1	Anneli Mattsson	Mora HK	494 cm
2	Maria Mattsson	Ingmår HVK	662 cm
3	Åsa Olsson	Mora HK	666 cm
4	Karin Andersson	Mora HK	681 cm
5	Anna Olofsson	Lima HK	728 cm

Damer Terräng

1	Maria Mattsson	Ingmår HVK	991 cm
2	Agneta Nyström	Stavnäs HVK	1239 cm
3	Karin Andersson	Mora HVK	1292 cm
4	Barbro Finnström	Lima HK	1301 cm
5	Anneli Mattsson	Mora HVK	1348 cm

Damer Kombi

1	Anneli Mattsson	Mora HK	754 cm
2	Maria Mattsson	Ingmår HVK	802 cm
3	Agneta Nyström	Stavnäs HVK	1046 cm
4	Barbro Finnström	Lima HK	1120 cm
5	Anna Nyström	Stavnäs HVK	1775 cm

Damer 2skor

1	Anneli Mattsson	Mora HK	839 cm
2	Agneta Nyström	Stavnäs HVK	1102 cm
3	Margareta Sasse	VK Björken	1380 cm
4	Maria Mattsson	Ingmår HVK	1541 cm
5	Åsa Olsson	Mora HK	1544 cm

Kurs i att sy din pärboll

I idrottens hus i Visby pågår det hantverk. Symaskiner rasslar och vindorna av garn surrar. Här tillverkas det pärbollar. RR SISU Gotland som håller i kurserna går vid 5 tillfällen och hade sitt avslut onsdagen 7 februari.

Elna Larsson håller i en av sina populära kurser. Elna som varit ordinarie bollmakare sedan 1992. Tillsammans med Elin Hedin håller dom kursen att sy pärboll.

De sex deltagarna får lära sig nysta jämnt och hårt. Därefter markerar och klipper man ut skinn detaljer, 8 trekanter som sys ihop på en skräddarsymaskin. Sömmen ska knäckas ut så det blir platt.

Den sista sömmen gör man för hand. Det tar tid att hitta rätt så att garnnystan och skinn passar väl så bollen blir jämn.

Gruppen på 6 deltagare är precis lagom så att alla får personlig hjälp och man behöver tips då en boll tar runt två timmar att tillverka.

Mikael Nilsson Föreningen Gutnisk Idrott



SM HÄSTSKOKASTNING

Skidstadion Mora 19-21/7 2024



Mer information finns på varpa.se och i nästa Nabben samt i en inbjudan till klubbarna.

Vinnare Mulde World Cup 2018, 2021, 2022, 2023

Text & foto: Thomas Gottfridsson



Den sociala delen av tävlingarna är mycket uppskattad.

Storfavoriterna höll för trycket och tog hem "Mulde World Cup" i varpa för tredje året i följd. "Skönt att få vinna i år igen. Jag har ju rest ända från Göteborg för att få vara med här", säger hela tävlingens bästa kastare Samuel Jakobsson, 27.

Tillsammans med pappa Janne "Mulde" Larsson, 58 och Jan-Inge Ahlgren, 57, blev det en klar finalseger mot laget med Per Lindberg, Tomas Söderström och Tony Karlsson.

– För att vinna finalen hade vi behövt ordentligt flyt, säger Lindberg efteråt. Och det var just flytet vi saknade.

Varpa mitt i vintern frågar sig vän av ordning? Ja, det går jättebra om man, som i det här fallet, har tillgång till Mulde ridhus i Fröjel. En riktigt bra tävlingsplats för de tio lag som kom till start.

Att de två nämnda lagen nådde finalen var ingen direkt överraskning. Det toppade Mulde-laget (övriga lag lottas ihop) nådde final

via segrar (enkulors) med 12-8, 12-5, 12-1 och 12-11. I den sistnämnda jämna matchen mot Thomas "Bobbo" Wilsson, David Melin och 83-årige Tage Svanborg var man i underläge med 2-5, 5-9 och 8-11 innan man lyckades vända till seger.

– Jag är ändå jättenöjd trots att vi fick stryk, säger Tage Svanborg. Hade inte räknat med att vi skulle få mer än ett eller ett par stick.

Per Lindbergs lag noterade segrar med 12-5, 12-5, 12-7 och 12-10 på vägen mot finalen.

Finaldrabbningen, som kastades i två kulor, visade stundtals hög klass även som siffrorna 12-6, 7-3 skvallrar om vilket lag som var bäst. Vid 7-3 i andra kulan bröts matchen eftersom man i den här tävlingen räknar samman sticken efter två kulor.

Som sagt, att Muldes starka skulle försvara sin seger var ingen som helst överraskning. Det var nog knappt någon i ridhuset som tippade något annat. Unge Samuel Jakobsson, numera boende i Göteborg, var hela tävlingens säkraste. Hans varpa på 4,7 kilo är det inte många som rubbar på när han hittar rätt på eller precis intill pinnen.

– Jag har också en på 4,99 kilo, som jag kan ta fram om det behövs, säger Samuel med ett litet leende.

GÄVLEBOCKEN

Lördag 25/5 är det återvänderträff med tvåmanna lag, där lagen sätts ihop efter erfarenhet. Med start 10.00 och vi kommer även att köra prova på i Hästsko och Cornhole.

Söndag 26/5 är det Gävlebockens 36 a och Lag Cm (föranmälda tvåmannalag) med start 09.00
Anmälan senast den 19/5-2024
Lars Berg 073-3613226



Årsmöte för Svenska Hästskovarparförbundet SHVF

Välkommen till årsmöte den
14 mars 2024 klockan 18:00.
Plats Östanbjörke bygdegård.
Möjlighet att deltaga digitalt via
Teams kommer att finnas.
Anmälan till årsmötet:
trappingemar@moramail.se
eller 070-576 72 33

Några goa varpagubbar

Text & foto: Maggan Sasse



BÖRJE DAHLSTRÖM

Började kasta varpa i klubben Barlingbo. Vann Junior SM i 3 manna-lag 1966 i Ljugarn. Han kastade då med Lars Ansén och Bo Lindgren. I finalen vann de mot Bernt (Bamse) Pettersson, Bernt Augustsson och Alf Nilsson. Det senast har han kastat med Roma IF.



SVEN GILLERFORS

Legenden: Mannen som kastade på 20 meter med världens tyngsta varpa, 5.3 kilo.

GUNNAR LIND

Började kasta varpa i Hoburg när han var 15 år gammal. Vann lag-CM i ungdoms SM i Avesta 1969 tillsammans med Ingvar Cedergren och Moje Lundgren för klubben Hoburg. Han kom också på 3 plats i CM 1969 på SM i Avesta. Där han kom efter bröderna Hansson, där Kåge var 1:a och Totte 2:a och Gunnar 3:a. Sedan skaffade han lanthandel, Gotlands sydligaste lanthandel. En mil från Hoburgen. Då blev det ingen varpa. Han började kasta varpa igen när han slutade med lanthandeln. 2011 började han kasta för Garda IK. Vann DM på 373 cm i Mulde ridhus 2016. Kom 2:a i 2-manna lag med Ingvar Cedergren på SM i Skokloster 2021. Förlora där mot Evert och Rune Olsson.

Distanscupen 2023

Distanscupen 2023 Herr

Namn	Klubb	Total	Plats
Jan-Inge Ahlgren	Mulde VK	900	1
Dan Törnlinde	Lima	1039	2
Peter Mattsson	Ingmår	1093	3
Lars Asplund	Ingmår	1362	4
Fredrik Hjalmarsson	Stavnäs	1418	5
Lars Henriksen	Vinga	1459	6
Jan Larson	Mulde VK	1565	7
Thomas Wilsson	Mulde VK	1759	8
Magnus Sundqvist	Mulde VK	1780	9
Torbjörn Larsson	Ingmår	1928	10
Inge Hjalmarsson	Stavnäs	2024	11
Nisse Engström	Ingmår	2394	12
Thorbjörn Röös	Vinga	2571	13
Kjell-Arne Ehrefjord	Kil	2600	14
Sture Nilsson	Stavnäs	2772	15
Mats-Olof Mattsson	M ora	2811	16
Johnny Tomt	Mora	2862	17
Per Börestam	Ingmår	2947	18
Christer Limberg	Lima	2983	19
Samuel Jacobsson	Mulde VK	3101	20
Ingemar Larsson	Mora	3549	21
Bengt Zettergren	Kil	3556	22
Lars-Erik Hjärt	Stavnäs	3664	23
Folke Dahlberg	Mora	3927	24
Anders Östlund	Vinga	4032	25
Klas-Göran Standar	Stavnäs	5216	26
Henrik Persson	Ingmår	5349	27
Stig-Anders Röös	Vinga	5403	28
John Lif	Lima	5547	29
Leif-Håkan Röös	Vinga	6080	30
Kaj Stenberg	Vinga	6943	31
Håkan Nyström	Stavnäs	10348	32
Niclas Seholm	VK Björken	10758	33
Pär Stenberg	Ingmår	11019	34

Distanscupen 2023 Dam

Namn	Klubb	Total	Plats
Annelie Mattsson	Mora	3883	1
Catarina Sundqvist	Mulde VK	4396	2
Margareta Sasse	VK Björken	4986	3
Maria Mattsson	Ingmår	5524	4
Anette Röös	Vinga	5928	5
Marie Röös	Vinga	5968	6
Ingrid Haraldsson	Vinga	6788	7
Barbro Finnström	Lima	6927	8
Agnetha Nyström	Stavnäs	7384	9
Anna Nyström	Stavnäs	8008	10
Elisabeth Wikman	Kil	9668	11

Distanscupen 2023 Old boys

Namn	Klubb	Total	Plats
Hans-Ove Carlsson	Kil	2770	1
Kjell Persson	Ingmår	3190	2
Kurt Elmgren	Kil	4303	3
Mats Bäckström	Ingmår	5210	4
Lasse Sundqvist	Kil	6058	5
Kent Tedenrud	Kil	7210	6

Distanscupen 2023 Nybörjare

Namn	Klubb	Total	Plats
Joacim Åström	Mora	2967	1
Karin Andersson	Mora	3022	2
Liselotte Henriksen	Vinga	4390	3
Bertil Tell	V.Frölunda	4571	4
"Putte" Patrik Enberg	Ingmår	4905	5
Gittan Jansson	Mora	9680	6

Posttidning B

Returadress:

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 Visby

SPORT- LOTTERIET

FÖR SVENSK IDROTT

SPORTLOTTERIET STÖDER VARPAFÖRBUNDET



**VINN &
SPARA**

SVERIGES STÖRSTA RABATTHÄFTE I MOBILEN INGÅR

SPORT
LOTTERIET

DEN SVENSKA IDROTTENS LOTTERI
www.sportlotteriet.se

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.

