



Ett historiskt dokument

Det Svenska Varykåstningsförbundet konstituerades lördagen den 16 september 1945 å restaurant Piperiska Kuren i Stockholm och i närvaro av här nedan nämnda personer. Detta dokument med högst egenhändiga namnteckningar utgör det första i Förbundets historia.

*Åsminij Einar Råberg Helge Lindström
K.F. Söderdahl Reinhold Dahlgren
Tor Eklund Erik Bolin Carl-Erik Söderdahl
John Bodin Erik Osterman Karl Hedlund
Pelle Hägg Josef Pettersson Helge Ericsson
Ingvar Bertili Nils Fredrikson Birger Larsson
Ernst Jansson
Henning Gustafson-Ege*

Namnteckningarna på detta historiska varpadokument är från vänster i den översta raden: direktör K. Smith, förbundsordförande, major Einar Råberg, Helge Lindström, förbundssekreterare. — Riksdagsman K. F. Söderdahl, Visby, Erik Söderdahl, Visby, lärare Reinhold Dahlgren, Stånga, vice ordförande — kamrer Tor Eklund, Visby, disponent Erik Bolin, Södertälje, Marcus Hejdenberg, Stockholm. — John Bodin, Borås, Eskil Osterman, Eskilstuna, Karl Hedlund, Stockholm. — Pelle Hägg, Josef Pettersson, Helge Ericsson, förbunds-kassör, Stockholm. — Ingvar Bertili, Nils Fredrikson, Birger Larsson, Stockholm. — Ernst Jansson, Stockholm. — Henning Gustafson-Ege, Stockholm.



LEDAREN

Lars Henriksen



Skriver i dag den 28 januari 2019. Det är vinter i Göteborg 20 centimeter snö och några minus grader. Inte någon som kastar varpa idag. Men det går fort och snart lämnar vi januari månad. Ser fram mot en givande varpasäsong på alla plan. Kul att återigen komma till Tomsarve och Eksta i juli månad och få ta del av ännu ett härligt arrangemang med Mulde VK i spetsen. Sista helgen i augusti åker vi till Oskarshamn där Svenska Varpaförbundet arrangerar ytterligare SM-tävlingar nämligen tvåmanna och par. Intressant plats och nära för alla gotlänningar. Hoppa på båten i Visby och efter en skön båttur är du framme! Kan inte vara bättre! Så jag hoppas på ett stort deltagarantal både av hästkokastare samt varpakastare från hela landet med varpaväskorna fulla med nygjutna varpor. Attraktiva Oskarshamn och Oskarshamns Fritid kommer att göra allt för att det skall bli lyckade tävlingar, och vi är lovade ett program utöver det vanliga samt uppskattat fint boende i en härlig miljö, missa inte detta arrangemang!

Jag åker till Visby den 16 februari till Idrottsgalan 2019. Där är vi arrangör Varpa-SM/Drakamps-SM/Pärk-SM efter SM-tävlingarna i Stånga i juli 2018 nominerade till Årets evenemang tillsammans med Arrangör-SM fäktning och Arrangör TV-pucken. Tufft motstånd! Kriterier för priset är att "evenemanget skall vara välorganiserat, ha hög kvalitet och ha en god service mot deltagare, publik, media och gäster. Dessutom skall evenemanget ingå i Idrottens Ö". Håll tummarna för Stånga IF och Charlotte Eliasson och undertecknad som representerar Svenska Varpaförbundet och Anders Andersson Svenska Drakampsförbundet. Vi hoppas få med en rapport från Idrottsgalan i detta nummer av Nabben.

Efter att Göran Fransson på egen begäran slutat sin anställning som vår varpakonsulent så har vi under tiden 1/1 2019 – 30/9 2019 Jan "Mulde" Larsson som tillförordnad varpakonsulent för Svenska Varpaförbundet. Jannes härliga stämning får ni ta del av när ni ringer till honom och han är beredd att hjälpa Er alla. Janne ser inga svårigheter han ser bara möjligheter.

Svenska Varpaförbundets förbundsmöte närmar sig med stormsteg. Den 23 mars går det av stapeln på Nordic C Hotell i Stockholms City. Vet att valberedningen jobbar på för fullt. Vår valberedning som är sammansatt av båda könen, utgörs av ordförande och två övriga ledamöter valda av förbundsmötet. Hör dem av sig till dig och du inte kan vara med så hjälp till att skaffa fram bra kandidater till varpa-familjen, så vi får en kreativ och bra styrelse som kan driva varpaidrotten framåt. Senast tre veckor före förbundsmötet skall valberedningen skriftligen delge sina förslag.

Svenska Varpaförbundets styrelse fick under hösten ett förslag från Ola Thomsson att arrangera ett "Amatör-SM". Tävlingen vänder sig till samtliga som är intresserade att börja med eller börja på nytt med varpaidrotten. Vi vänder oss till samtliga kategorier t.ex. funktionshindrade, nyanlända och övriga. Tävlingen skall också vara öppen för såväl Hästsko- och Sten-kastare. Styrelsen som på sitt höstsammanträde beslutade att tillsätta en arbetsgrupp som har format riktlinjer för Amatör-SM. Vilket också mynnade ut i en ansökan till Framåttfonden till RF och Svenska Spel. Läs mera om rekryteringsförslaget "Amatör SM" i detta nummer av Nabben.

Händer det något du gillar eller retar dig på inom varpaidrotten? Reagera gärna med en artikel i Nabben.

Önskar Er alla en lyckad varpasäsong 2019

Lars Henriksen//Förbundsordförande



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2019

– Stiftat år 1945 –

Adress Skansbrogatan 7, 118 60 Stockholm
Varpakonsulent Biträdande Jan Larsson
Telefon 08-699 65 18
E-mail varpa@varpa.rf.se
Bankgiro 5861-1963
Internet www.varpa.se

"Nabben"
Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



NR 1 · MARS 2019

UTGIVNINGSPLAN

Nr 1, mars 2019

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)
Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen
Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Nya adress från 1/1 2019
Svenska Varpaförbundet
Box 1030
621 21 VISBY

MANUSSTOPP TILL NR. 2 2019

15 maj 2019

GRAFISK PRODUKTION

Exakta Creative, Hässleholm
0451-38 49 50 · www.exactacreative.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foton på framsidan:

Från förbundskameran



VINNARE AV KLUBBMIXEN MULDE RIDHUS



Klubbmixen kastades för 17:e gången i Mulde Ridhus Fröjel.

Vi börjar med att kasta 1 kast centimeter och alla varporna ligger kvar, sedan lottar tävlingsledningen ihop ett antal 3-manna lag.

I final var Sonny Westergen, Inge Sandström och Anders Dyplin mot Leo Karlsson, Jan-Erik Wickman och Gösta Westergren, ingen av deltagarna hade tidigare vunnit just denna tävling. Det blev en spännande final där Leo, Jan-Erik och Gösta segrade.

Övriga resultat:

3. Oliver Söderström, Tomas Söderström, Kenneth Johansson
4. Chrille Gottberg, Bernt Nilsson, Evert Olsson
5. Magnus Sundqvist, Göte Lindberg, Rune Wahlgren
6. Krister Hafdell, Tony Karlsson, Ulf Godman
7. Jan-Arne Rieém, Wide Nygren, Tage Svanborg
8. Samuel Jakobsson, Göran Lindberg, Anders Johansson
9. Anton Westergren, Kenneth Almgren, Gunnar Lind
10. Lars-Ulle Gadefors, Jan-Inge Ahlgren
11. Viktor Söderström, Elert Westerlund, Janne "Mulde" Larsson
12. Barbro Wettersten, Janne "Eksta" Larsson

INNEHÅLL

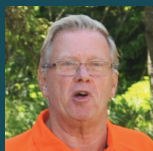
I DETTA NUMMER

Ledaren	2
Klubbmixen Mulde Ridhus.....	3
Henriksen frågar!	4
Svensk idrott	5
Anna EK.....	8
Tävlingsprogram för SM och Svenska serien.....	8

Amatör-SM.....	9
Hästskokastning	
Sporten för alla.....	9
SM i Varpa.....	11
Valberedningens förslag	12
Tankenötter	12

Nostalgiska sidan	13
Ungdomssidan	14
Framtidsgruppen	15





HENRIKSEN FRÅGAR!

JAN-INGE AHLGREN, MULDE VK



Vem är du Jan-Inge?

Ja vem är jag. Är 52 år, är gift med min Linda och har en fantastisk son, samt en härlig bonusdotter. Uppvuxen i Östergarn, boendes numera i Björke sedan 2004.

När började du kasta varpa? Och varför?

Tror det var 1994, om SM gick i Stånga då, tror det var samma år jag börja. Varför jag börja var för att jag inte ville spela pärk.

Varför arrangerar ni

Mulde VK SM-tävlingar i Eksta igen?

För att våra underbara varpakastare ville tillbaka igen till det underbara ängat vid Wide & Eva.

Vilka varpaklubbar har du kastat för?

Östergarns IK, Banda VK, Levide IF, Wisby BK, Mulde VK.

Har du haft några tävlingsframgångar på varpaplanen?

Nä, några semifinaler i B-SM är allt.

Kommer du ihåg hur många SM-tävlingar du deltagit på?

Nej tyvärr, det är inget jag lägger på minnet.

Ditt roligaste varpaminne?

Jag får nog svara att allt jag har gjort med varpa är bra minnen. Men vill du ha ett specifikt svar så får jag nog säga när vi i Mulde VK hade Mini Varpa Camp 2010 ute vid Gustavs, Fröjel för ungdomar.

Tror att ditt hjärta brinner för varpaidrotten, varför?

Jag vill hålla liv i varpan. Tycker det skulle vara tråkigt om varpan skulle försvinna, denna lättsamma sport som alla kan vara med på.

Vad är du riktigt bra på, förutom att kasat varpa och arrangera Tävlingar?

Är nog inte riktigt bra på något, däremot kunnig i det mesta.

Har du någon dold talang?

Inte som jag vet.

Vad får dig att skratta?

En Kal å Ada historia.

Det första du läser på morgonen?

Sporten.

Lyssnar på i bilen?

Sportradion och musik.

Kulturperson du gillar?

Martin Luther King.



Vilken känd person skulle du vilja käka middag med?

Henrik Stensson så klart. Så man kan få lite golftips för att förbättra mitt spelande.

Om du fick vara en annan person för en dag, vem skulle du vilja vara?

Christoffer Columbus, bara för att få prova på sjöfarten på den tiden.

Vilken är din käraste ägodel?

Har ingen ägodel, men jag har en kär familj som är mitt allt.

Om du vore stadsminister för en dag, vad skulle du göra då?

Förbjuda partirörelsen och införa personval till en president post.

Vem är den häftigaste personen du träffat?

Agneta Fältskog.

När var du riktigt lycklig senast och varför?

Är alltid lycklig, men lyckligast var jag när sonen föddes.

Vilka tre ord beskriver dig bäst?

Rakryggad, hjälpsam, framåt.

Vilka uttryck använder du för ofta?

Måste minska ner mitt svordoms förråd, det säger väl allt.

Är du fåfäng?

Verkligen inte, märks inte det?

Önskar dig stort lycka till med varpasäsongen 2019 och SM- arrangemanget i Eksta.

Stort Tack Jan-Inge.

Lars Henriksen/Förbundsordförande.

SVENSK IDROTT

– LEVANDE FOLKRÖRELSE ELLER TONDÖV MYNDIGHET?

Remisstiden för Riksidrottsstyrelsens förslag inför RF-stämman med den sexiga titeln ”Remiss – Kriterier, villkor och anslutningsformer gällande medlemskap i RF och SISU” går ut den 6 februari. När jag läser den måste jag ibland nypa mej i armen. Skriften är så fylld med byråkratiska formuleringar ”uppifrån”, att det är lätt att tro att den organisation som har skickat ut den är Kungliga Riksidrottsverket. Jag blir ibland alldeles förstummad. I den skrift på 34 sidor som kan laddas ned på nätet är tre sidor helt tomma (sidorna 4, 11 och 13). Ärligt talat önskar jag att alla de 34 hade varit tomma. Jag ska berätta varför. Men låt mej börja med lite historia.

Så här skriver Johan R. Norberg i det praktfulla bokverket ”Ett idrottssekel”, som kom ut vid RF:s hundraårsjubileum 2003:

”Det riksförbund som såg dagens ljus 1903 hade ovissa framtidsutsikter. Vid bildandet bestod det av endast 35 föreningar och cirka 2 000 medlemskap.”

Med detta vill jag visa för dem som verkar ha glömt bort sin historia, att den svenska idrotten organiserade sig ”underifrån”, därför att föreningarna bl.a. ville tävla mot varandra och sprida den goda idrotten till fler. Man ville ha en central organisation för att klara av de uppgifter som krävde en nationell samordning. Så började bygget av en av världens starkaste folkrörelser.

Rapporten – en bakgrund

Bakgrunden till rapporten är enkel och kan göras kort. Flera ”nya idrotter” vill komma med i RF och få del av stödet. Att vara med i RF är också en förutsättning för den idrott som vill ha stöd från kommuner och landsting.

Det första syftet är att göra svensk idrott till en ännu mer ”öppen idrottsrörelse”, som släpper in nya idrotter och fångar nya ungdomar i en ny tid. Det är naturligtvis alldeles utmärkt.

Det andra syftet är att skapa ”starka medlemsförbund”.

Stora medlemsförbund är enligt rapporten också starka medlemsförbund. De förväntas kunna ”uppfylla de åligganden som idrottsrörelsen har fastställt och ha kraft att arbeta med förbundets och dess föreningars utveckling i linje med idrottsrörelsens gemensamma strategiarbete.” I en fotnot berättas, att ”åliggandena består av 13 punkter som ett SF ska uppfylla. Dessa listas och beskrivs närmare...”

Slå vakt om självständigheten!

Nu vill jag berätta en hemlighet. Ingen gång under mina 16 år som ordförande i Svenska Fäktförbundet har jag studerat denna lista. Och som ofta anlitad årsmötesordförande hos SF vill jag också berätta, att jag aldrig har hört någon prata om den.

Jag ser med stor skräck framför mej, att svensk idrott får en situation, där RF försöker styra SF med hjälp av 13 olika stödformer, som anknyter till de 13 punkterna. Då skulle siffran 13 verkligen göra skäl för beteckningen ”olyckstal.”

Allt detta ligger nämligen i farans riktning. Under rubriken ”Mer målstyrt SF- och IF-stöd” skrevs i RF:s strategidokument att ”en större andel av fördelningen av statens stöd till idrotten baseras på kvalitativa mått kopplade till de övergripande målen”.

Det är, när jag läser sådant, som jag brukar ställa frågan, om idrottsrörelsen också får syssla med idrott.

Tyst i klassen

Nu kanske någon kan komma och säga, att den här synen är förankrad i svensk idrott. Det är naturligtvis struntprat. Jag upplever istället en stor vrede över den alltmer tydliga anpassningen och den alltmer försvagade självständigheten.

Efter en lång diskussion om ”Strategi 2025” med remisser och konferenser samlades RF-stämman 2017 för att fatta beslut. Protokollet är nästan patetiskt. Vi kan läsa på första raderna, att Tommy Ohlström, RS, föredrog ärendet och yrkade bifall till RS förslag.

Efter beslutsraderna kommer följande upplysning:

”I debatten deltog: Tommy Ohlström, RS (1)”

Det var väldigt tyst i klassen. Inte ett enda inlägg från något ombud om svensk idrotts stora framtidsfråga. Enighet på varje punkt? Ska vi slå vad?

Sämre för ”de mindre”

Men nu tillbaka till stödet.

Den välkomna förändringen mot öppenhet behöver ju inte alls ske på ett sätt så att nuvarande medlemmar kastas ut. Det är nämligen vad som föreslås för de två förbund som har färre än 25 föreningar. Enligt RF:s verksamhetsberättelse för 2017 är det Bob och rodel och Landhockey.

Ytterligare sju förbund ska kallas ”mindre medlemsförbund”. De har färre än 50 föreningar. De ska enligt förslaget få ett s.k. anpassat stöd, d.v.s. sämre än ”större medlemsförbund”, som ska ha minst 50 föreningar. Det här betyder att ytterligare sju förbund kan förvänta sig ett sämre stöd (Dragkamp, Racerbåt, Issegling, Base- och softboll, Biljard, Dövidrott och Squash). Och många förbund med strax över 50 föreningar kommer att känna en gnagande oro för framtiden. Sex förbund finns mellan 50 och 60. Ett av dem är Fäktning, där jag lämnade ordförandeposten 2017 efter 16 år.

Med hjälp av mindre stöd och byråkratiska metoder ska alltså RF få SF att växa. Vad är det för fel på kriterierna för det ordinarie SF-stödet? Det förbund som idag har många föreningar, många medlemmar, många lokala aktivitetstillfällen och många s.k. lärgruppsstimmar i SISU får högre RF-stöd än det som har sämre nyckeltal. Varje ledning i specialförbunden är medveten om detta. Många förbund arbetar också systematiskt för att förbättra de nyckeltalen.

Varför fly, när man kan fäkta?

I Fäktförbundet arbetade vi metodiskt med bl.a. beslut om nyckeltal vid årsmöten. Det gav ju högre stöd. Antalet aktivitetstillfällen för det lokala aktivitetsstödet t.ex. ökade från 77 942 år 2009 till 106 338 år 2016, eller med 36 procent. Det är löften om långsiktighet som är förutsättningen för att specialförbunden ska ha anledning att målmedvetet arbeta med strategier som kraftigt förbättrar nyckeltalen.

Så här skrev vi en verksamhetsberättelse:

"Om svensk idrott hade ökat barn- och ungdomsaktiviteten som svensk fäktning skulle antalet deltagartillfällen 2015 ha varit 68 842 000 istället för 57 494 000".

Minskade statsanslag och ökade personalkostnader

Det finns anledning att tala klarspråk. Det finns ett stort motstånd mot att släppa in nya förbund. Och det är inte underligt. Varje deltagare på en RF-stämman ser ju varje nytt förbund som en konkurrent om pengarna. Den första vägen till framgång borde då vara att försöka få fram mer resurser till specialförbunden.

Låt oss börja med statsanslaget. Under åren 2008 – 2016 minskade det totala statliga stödet till idrotten från 1 982 miljoner kronor till 1 902 miljoner kronor. En unik företeelse i relationen mellan staten och idrotten, sedan det första statliga generella idrottsanslaget på 100 000 kronor infördes 1913 i glädjeyran efter OS i Stockholm 1912.

När krubban blir tom bits hästarna. Och framför allt vill de inte släppa in några nya i stallet.

Men också RF:s egen organisation konkurrerar med SF om statsanslaget. Jag roade mej med att titta på hur antalet anställda på RF-kansliet har utvecklats. 2010 fanns 94 enligt RF:s verksamhetsberättelse. 2017 fanns 112, en ökning med 19 procent. Hur är detta möjligt i en tid, då statens anslag minskar? Det finns således flera förklaringar till att krubban är tom.

Fäktförbundet skrev så här i en motion till 2013 års RF-stämman:

"RF:s personalkostnader har ökat ännu mer än antalet anställda. Kostnaderna var enligt verksamhetsberättelsen 49, 8 Mkr år 2005. 2011 var motsvarande kostnader 69, 0 Mkr, en ökning på sex år med hela 39 procent!"

Detta ledde till att mycket damm rördes upp. Ledningen på den tiden uppträdde som om ökningen av personalkostnaderna var en nyhet. Är dagens siffror en nyhet också för den nuvarande ledningen? Och hur kan kostnadsökningen motiveras, så att den kan accepteras av SF som har mycket svårt att få pengarna att räcka till under senare år?

Har storleken betydelse?

Kärnan i rapporten med den sexiga titeln är denna:

"Utgångspunkten i arbetet med mindre förbund är att växa. Ett förbund kan växa organiskt eller genom att gå samman med ett annat förbund....Förbundets stöd är då anpassat för denna process och målet är att inget förbund ska ha färre än 50 föreningar."

Det knottar sig på ryggen, när jag läser "förbundets stöd är då anpassat". Jag ser framför mej mängder av godtycke, långa dialoger med RF-anställda och framgång för dem som producerar flest papper, i första hand till glädje för svensk skogsindustri. Vi har redan nog av detta med olika riktade stöd från RF.

Men det är här det blir riktigt allvar. De vi har valt till RF:s ledning skickar ut ett papper, där man utan någon som helst analys berättar, att svensk idrott har större möjligheter i framtiden, om förbunden är få och stora. Detta är ju en sensationell nyhet i Folkrorelsesverige.

Detta trodde många parti- och fackföreningsledare också för ett antal år sedan. Och så började man styra och ställa, göra det lilla som fungerade stort, ökade avståndet och byggde upp en kraftfull centralbyråkrati.

Är de stora bättre än de små? Att kunna svara på den kärnfrågan borde vara ett minimikrav på en Riksidrottsstyrelse, som med hjälp av ett stort kansli skickar ut ett dokument som orsakar så mycket oro hos många.

Jag roade mej med att sammanställa det för mej viktigaste nyckeltalet i svensk idrott, antalet lokala aktivitetstillfällen. Tyckte faktiskt att det var väl så viktigt som antalet föreningar. Det ger ett mått på hur vi lyckas engagera ungdomarna. För några år sedan höjdes åldern från 20 till 24 och gav en extra puff uppåt för de flesta. För RF totalt ökade antalet lokala aktivitetstillfällen därmed från 54 766 054 till 58 677 630 mellan åren 2009 och 2016 (+ 7 procent).

De nio hotade SF, vars föreningstal var lägre än 50, visade sig vara riktigt duktiga. Sju av nio hade ökat, fem av dem över genomsnittet.

Hur såg det då ut för till för de nio största? Där hade sex av nio ökat detta viktiga nyckeltal. Men endast tre av dem låg över RF:s genomsnitt. Ridsport, på fjärde plats 2009, har förlorat mest, eller 688 306 aktivitetstillfällen, från 3 330 957 till 2 642 651 (- 21 procent). Det är lika mycket som om tio förbund av Rugbys storlek hade avvecklat verksamheten. Tennis, på nionde plats, har avvecklat drygt två cykelförbund 2009 – 2016.

Hoppas! Storleken hade inte riktigt den betydelse som RF:s ledning hade trott och glömt kontrollera, innan pappren skickades ut. Därmed skjuts i praktiken hela förslaget i sank.

Vad kan göras?

Det här håller på att gå riktigt galet. Och jag funderar, precis som många andra, på vad som kan göras. Mitt förslag är att låta nuvarande kriterier i stort sett vara oförändrade. Låt de SF som redan är med i RF vara kvar. Och sänk trösklarna rejält för dem som vill komma in. Då tror jag att svensk idrott blir både mer öppen och mer framgångsrik. Och mängder av förbund kan arbeta med utveckling utan en gnagande oro.

Förbättra det idrottspolitiska arbetet, brett och tillsammans med mängder av förbundsreträdare, så att statsanslaget ökar!

Håll tillbaka de centrala kostnaderna!

En viktig sak är naturligtvis de val som ska ske på RF-stämman i vår. Jag känner många i den nuvarande ledningen som utomordentligt kloka. Men tillsammans ger de, i den här frågan åtminstone, mer ett intryck av idrottsledarskapets lättmatrosar.

Ibland får jag frågan om personer. Jag brukar då svara som en av mina stora politiska favoriter, tidigare kultur- och utbildningsministern Bengt Göransson, gjorde under den värsta Juholtröran i socialdemokratien. Han fick frågan "Vem vill du ha som partiledare?" Bengt tänkte en stund och svarade: "Jag hoppas det blir en socialdemokrat."

Jag hoppas vi får alltför erfarna och kompetenta idrottsledare i ledningen för en av världens starkaste folkrörelser. Det är den verkliga värd.

/Lars Liljegen.

SPORT- LOTTERIET

FÖR SVENSK IDROTT

SPORTLOTTERIET STÖDER VARPAFÖRBUNDET

5 MILJONER I VINSTER!

VINN &
SPARA

**SVERIGES STÖRSTA RABATTHÄFTE INGÅR
MED ÖVER 4000 RABATTKUPONGER I MOBILEN**

SPORT
LOTTERIET

DEN SVENSKA IDROTTS LOTTERI
www.sportlotteriet.se

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.

ANNA EK, EN SVENSK MÄSTARINNA JAG INTE GLÖMMER.

Det började när jag var tonåring. Många gånger hade jag tittat på när mina morbröder och min moster kastade varpa. De tränade överallt och när som helst. Något som jag ville prova på.

Det fanns en varpaklubb i Varberg. Jag kände många av kastarna där och kom snart in i gänget.

Men ack vad svårt det var. Första tävlingen fick jag ett mätbart kast, men jag gav inte upp.

Det var en tävling ute på Getterön i Varberg där mina släktingar deltog. Anna och Erik Ek vann var sin cykel. Jag ville bara börja kasta tävlingar. Första riktiga tävlingen var GT-varpan i Göteborg. Den sponsrades av Göteborgs Tidning. Jag fick kasta med Anna i lag. "Vi" vann. Priset var en fin vit väska.

I många år åkte jag med dem ut och tävlade.

Varberg hade även en SM-tävling i Varberg på 60-talet (1967)t. Då körde jag barnvagn och hade svårt att vara med. Min son kastade när Varberg arrangerade JSM. I somras kastade min dotter SM och tog hem tre vinster, Guld i CM för damer samt silver i 2-manna och ind kula. Det har gått i arv. Nu tränar mina barnbarn och jag hoppas de ska fortsätta.

Anna och Erik lämnade och ett litet intresse till barnen Karin och Lennart. Karin och hennes familj kastade i några år, men så la klubben

ner sin verksamhet. Erik hade också en bror, Reinhold Ek. som har kastat lika mycket som Erik. Han var aktiv i förbundsstyrelsen något år. Även Eriks och Reinholds barn har varit aktiva kastare i yngre dagar.

Nu till Anna Ek.

Denna fantastiska kvinna närmar sig hundra år om hon får leva till den 14 september 2019. Hon är uppe och går, tittar på TV och lyssnar på radio. Hon hör lite sämre men ser bra. Tänk bara att hon är värd att nämnas om i Nabben och kanske någon vill veta hur många SM-tecken hon tagit så finns det säkert i några papper på förbundet.

Birgitta Clausson/Varbergs Varpaklubb

Anna Ek som senior

SM Guld cm, 1959,1960,1962,1966

SM Guld ind, 1970,

SM Guld par, 1965

Anna Ek som oldgirls

FM Guld cm, 1986,1988,1989,1995,1996,2001

FM Guld ind, 1986,2001

/Kansliet

Tävlingsprogram för SM och Svenska serien 2019

Datum	Disciplin	Arrangör	Plats
27-april	Grus	Kil	Höjda, Kil
11-maj	Kombi	Kil	Höjda, Kil
25-maj	Kombi	Stavnäs	Skolan, Klässbol
15-juni	Poäng	Lima	Torgåsgården, Lima
29-juni	Gräs	Ingmår	Ingmårs bygdegård, Sunne
20-juli	Grus, Öppna SM	Svenska Hästsko-	Kolsnäs grusplan, Sunne
20-juli	Terräng, Öppna SM	varpa-alliansen	Akkastadion, Sunne
21-juli	Reines-minne 2 skor	Ingmår	Vintertorp, Sunne
17-augusti	2 skor	Vinäs	Bärsgård Vinäs, Mora
31-augusti	Gräs SM	Svenska	Oskarshamn
31-augusti	Lag SM	Hästsko-	Oskarshamn
1-sept.	Poäng SM	varpa-alliansen	Oskarshamn
21-sept.	Terräng	Ingmår	Tomthult, Sunne

Tävlingar ingående i Svenska serien startar klockan 11.00

Starttider för SM tävlingar kommer i samband med inbjudan

AMATÖR-SM

Efter möte med arbetsgruppen 20190107

Närvarande Lars Henriksen, Ola Thomsson,

Jan Larsson, Mikael Nilsson samt Lars Håkansson.

Frånvarande Göran Fransson

Gruppen enades om följande riktlinjer för Amatör-SM

Svenska Varpa Förbundet kommer att arrangera amatör-SM i Eksta under SM-veckan 2019.

Tävlingen vänder sig till samtliga som är intresserade att börja med eller börja på nytt med varpa. Vi vänder oss till samtliga kategorier t.ex. funktionshindrade, nyanlända och övriga. Tävlningen skall också vara öppen för Hästsko- och Sten-kastare. Tävlingsformen kommer att bli kastning med aluminiumvarpa i 2-manna fritt blandade lag. När det gäller varpor enades gruppen om att vi måste ha ett antal varpor tillgängliga inom förbundet. Dessutom kommer någon form av handikapp att tillämpas, både avseende kastavstånd och poängräkning. Det är också viktigt att samtliga kastare får kasta i varje omgång, och att den kastare som tog senast inte får förmånen att påbörja nästa kastomgång.

Gruppen fick i uppgift att till nästa möte komma med ytterligare funderingar när det gäller hur handikappen skall sättas.

Micke Nilsson tar fram reglerna för han-

dikapp inom para-sporten till nästa möte.

Det skall inte finnas någon tröskel för att kunna delta.

Gruppen var också enig om att vi vänder oss till både fastlandet och Gotland, när det gäller eventuella uppvisningar/prova på/kvaltävlingar. Detta är ett förslag på orter och tävlingar som kan bli aktuella för rekryteringsaktiviteter under 2019.

Fastlandet: Umeå, Sundsvall, Västerås, Västra Frölunda.

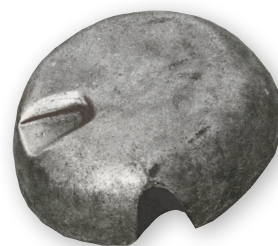
Gotland: Eksta Fole, Rävulan, GT/IV-varpan, Idrottens dag Almedalen
Dessutom är ju torsdagen under Stångaspelen speciellt intressant då det är mycket folk i anslutning till tävlingarna då.

Det är naturligtvis också bra att försöka med någon av de Stentävlingar och Hästskotävlingar som går tidigt på säsongen. Här är det viktigt att vi kan få med oss en klubb som är ansvarig för denna del och det behöver inte vara den klubb som arrangerar tävlingen. När det gäller dessa uppvisningar/prova på/kvaltävlingar är det

också viktigt att det finns någon som är ansvarig och att det finns ett antal personer som kan visa upp varpan.

Det skall också finnas ett färdigt presentationsmaterial av sluttävlingen där det framgår vilken datum tävlingen är, vilka priser som finns och vilken tävlingsform som skall användas samt vilken kastlängd det blir. Här skall det också finnas en färdig anmälningsblankett till Amatör-SM.

För att väcka intresse för detta måste vi dels skriva på SVF:s hemsida och i Nabben, dels fixa annonser i lokaltidningarna inför resp. prova på tillfälle.



HÄSTSKOKASTNING SPORTEN FÖR ALLA

Tycker du eller någon i er förening att detta låter intressant, i så fall är

Svenska hästskovarpa-alliansen intresserade att få kontakt med er.

Ni kan kontakta någon av följande:

Dan Tömlind, Lima tel: 070-603 99 42

Kåre Färlöf, Stavnäs Klässbol tel: 073-079 17 78

Hans-Ove Carlsson, Kil tel: 073-061 35 31

Kjell-Arne Ehrefjord, Kil tel: 070-872 37 08

Torbjörn Larsson, Ingmår Sunne tel: 070-588 60 48

mail: dan.tomlind@hotmail.com

mail: bokning@arvikabygdenstaxi.se

mail: hans-ove.carlsson@telia.com

mail: ehrefjord@telia.com

mail: tomthults@telia.com

Ni kan också besöka vår hemsida: hastsko.se



Vi stödjer gotländsk sport

Huvudsponsor

Mäklarhuset

Sammarbetspartners



HULTGRENs
Mark & Anläggning AB



DESTINATION
GOTLAND

IDROTTENS Ö
by DESTINATION >> GOTLAND



Är du rätt försäkrad?

Du vet säkert hur viktigt det är att ha en försäkring. Men vet du vad som gäller om stormen gör att taket blåser bort? Eller om din nya slätterkräsa går sönder? Eller om djuren drabbas av smitta? Vi på Dina Försäkringar skräddarsyr en lösning efter just dina förutsättningar. Vi ser till att du får rätt försäkring. Så att du kan vara trygg, i alla lägen.



Dina
Försäkringar
www.dina.se



Lena Gardell
Privat
Tel: 0498-20 34 31
Mobil: 0730-78 46 00
lena.gardell@dina.se



Per-Anders Carlsson
Företag / Landbruk
Tel: 0498-20 34 32
Mobil: 0730-78 05 73
per-anders.carlsson@dina.se

Dina Försäkringar: Skarphällsgatan 1, 621 41 Visby | Tel: 0498-20 34 30



ABLUNDINS BIL



SVAHNS
SKOG & MASKIN
HEMSE • VISBY



Välkommen till Gotland - Idrottens Ö

USM/JSM/SM/FM i varpa 18-21 juli 2019



Mäklarhuset

Huvudsponsor



*Mulde VK i samarbete med
Svenska Varpaförbundet inbjuder till
mästerskapstävlingar i varpa.*

Program

Tors 18/7 Kl 08.30. invigning

Talare: Svenska Varpaförbundets ordförande Lars Henriksen, Mulde Varpa Klubbs ordförande Jan-Inge Ahlgren och Pärkspelaren och Riksdagsmannen Lars Thomsson. Nationalsång framförs av Margaretha Swartling. Utlämning av nummerlappar. Nummerlappar kan även hämtas under onsdagen då många är på plats.

Tors 18/7 Kl 09.00 Lagkula för damer, herrar, oldboys t.o.m semifinal, match om 3-4 pris kastas.

Fre 19/7 Kl 08.30 Centimeter samtliga klasser.
Kl 13.00 Lagkula Ungdomar startar.
Kl 13.00 Oldboys final.
Kl 14.00 Herrar.
Kl 15.00 Damer.

Lör 20/7 Kl 08.30 Individuell kula till och med semifinal, match om 3-4 pris kastas. Juniorer och ungdomar, oldgirls, oldboys B-SM herrar kastar final.

Sön 21/7 Kl 08.30 Herrfinal senior.
Websänds Kl 10.30 Lagkula final ungdomar.
(ej klart) Kl 12.30 Damfinal senior.

Prisutdelning och avslutning efter avslutad finalkastning.
Med reservation för tidsförskjutning, tävlingsledningen förbehåller sig rätten till ändringar.

Tävlingsplatsen är belägen vid Tomsarve i Eksta.

Det finns ett flertal boenden i närheten såsom Fröjel Resort, Djupvik Hotel, samt Mulde Fritidsby. 10 km norr om Eksta ligger Klintehamn och där finns boende på Varfsholm och Snäckan.

Datum & Plats: 18-22 juli 2019, Tomsarve Eksta

Startavgift: 150 kr/diciplin. (50kr/deltagare i administration) Ungdom endast 75 kr /diciplin.

Anmälan: Anmälan senast 17 juni 2019 till Janne Larsson, Epost: centrumnolla@hotmail.com
Bankgiro 334-5949

Information: Ordförande Jan-Inge Ahlgren
tfn 073-6667599 Epost: varpanolle@outlook.com
Janne Larsson tfn 070-4376170
Epost centrumnolla@hotmail.com

Bokning av resa & logi: Kontakta Idrottsresor på telefon: 0771-223350 eller via
Epost: idrottsresor@destinationgotland.se specialpriser både för deltagare och medföljande.

Ta med familj & vänner: Alla som deltar i arrangemang inom Idrottens Ö reser till våra förmånliga idrottspriser. Tar du med familjen eller vännerna erbjuder vi även de samma fina förmån. Mer information om våra fartyg, turlista mm finner du på vår hemsida www.destinationgotland.se

Varmt välkomna hälsar Mulde VK & SVF



Idrottens Ö är ett samarbete mellan Destination Gotland och Gotlands Idrottsförbund på Gotland, i syfte att främja och utveckla idrotten och turismen på ön. Tele: 0771-223350



Tips!

Vill påminna om att man kan prenumerera på tidningen Nabben för 100:-/år om man inte har licens.

Klubbarna kan också höra av sig till kansliet för att få 5 extra tidningar som man kan ge till sponsorer och andra.

Tidningen är bra och ingår om man har licens men ibland vill man kanske ge bort ett ex och då är det bra att få några extra.

Vi har även uppdaterat adresslistan för Nabben.

Valberedningens förslag till förbundsmötet 23/3 2019

Förbundsordförande omval på 1 år Lars Henriksen.

Styrelseledamöter på 2 år. Omval Barbro Wettersten,

Nyval Lina Eriksson 2 år, **Nyval** Jan-Inge Ahlgren 2 år.

Styrelseledamöter 1 år kvar: Lars Håkansson Göteborg 1 år kvar, Mikael Nilsson Visby 1 år kvar, Jan Larsson Visby avgår.

Fyllnadsval för Jan Larsson. Dan Törnlin 1 år.

Styrelsesuppleant på 2 år: Nyval Elin Rosell Västerås

Styrelsesuppleant på 1 år: Nyval Oliver Söderström Vallstena

Revisorer på 1 år Omval på Leif Lusch, Bernt Augustsson.

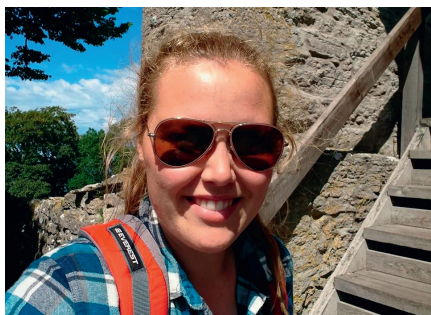
Revisorsuppleant på 1 år Omval Johan Lindberg.

Detta är vårt förslag till årsmötet 23/3
Hälsningar Barbro Fohlin. Hampus Gudinge.

Tankenötter

De rätta svaren från Nabben Nr 4-2018. Vinnare blev Irené Rönnberg Sundsvall. Pris kommer på posten.

- 1 senapssill
- 2 kalvsylta
- 3 svagdricka
- 4 risgrynsgröt
- 5 dopp i grytan
- 6 leverpastej
- 7 marsipangris
- 8 vörtimpa
- 9 rödbetssallad
- 10 ris a la Malta
- 11 lutfisk
- 12 julskinka
- 13 pressylta
- 14 köttbullar



Elin Rosell



Jan-Inge Ahlgren



Oliver Söderström

Nostalgiska sidan.



**Så minns Lasseman och alla vi andra
Eskil Eriksson Svenska Varpaförbundet.
Foto Lasseman Larsson, Göran Mattsson.**



Ungdomar

DEM ÄR NI?

Jag heter Lucas är 9 år, jag är född i Västerås och flyttade till Hemse juni 2015. Går i klass 3 på Högby skolan

Jag heter Clara är 11 år, jag är född i Västerås och flyttade till Hemse juni 2015. Går i klass 5 på Högby skolan och jag är Lucas storasyster

Jag heter Eddie är 9 år, jag är född på Gotland och har alltid bott på Hemse. Jag går i klass 3 på Högby skolan och jag är borus bror till Clara och Lucas

Varför kastar ni varpa?

Mamma Anki har länge känt varpa familjen Andersson i Västerås, sen vi flyttade från Västerås till Gotland så har Arne och Anders Andersson med familj bott hos oss under tiden varpa SM/Stångspelen varit. Vi har länge tänkt börja kasta varpa men de har alltid runnit ut i sanden, men förra året då Arne lämnade jordelivet så bestämde vi att nu skulle vi börja kasta, allt för att hedra Arne som alltid funnits där. Så den 28 maj 2018 var vi på vår första varpa träning, vi tränade med Hablingbo men tävlade för Västerås. Men när man bor på Gotland och vill vara med och tävla så är de bästa att tillhöra en Gotländsk klubb så numera kastar vi för Mulde VK att de blev just Mulde beror på att Anders kastade en heldag på Stångspelen med Janne Larsson och Lucas fattade tycke för honom. Vi kastar alltid för att hedra Arne vilken klubb vi än tillhör.

Håller du på med flera sporter?

Lucas, jag spelar fotboll och innebandy, har även hållit på lite med park Clara, jag spelar fotboll och ishockey även jag har provat på park Eddie, klättring i silon bredvid Gotlandsbåten

Vad är roligt med varpan?

Lucas, alla har så olika tekniker, alla är så snälla, när stickan knäcks Clara, håller med Lucas, sen har man fått många nya vänner Eddie, att man kan vinna priser, alla är så snälla

Om du fick bestämma ditt eget lag hur skulle de se ut då?

Lucas, De skulle vara jag, Mr Mulde och Anders Andersson Västerås Clara, De skulle vara jag, Elin Rosell Västerås och Ronja Andersson Västerås Eddie, De skulle vara jag, Micke Levedahl och Samuel Jakobsson

Vad har du för förebilder inom varpan?

Lucas, Arne, Anders, Mr Mulde och mig själv Clara, Arne, Anders och mamma Eddie, Anders, Arne och Mr Mulde



Foto: Anki Gustavsson

Clara Gustavsson, Lucas Gustavsson och Eddie Edman

Vilket är ditt bästa minne inom varpan än så länge?

Lucas, när jag och Clara kom 3:a med Evert Olsson i Muldehamnsvarpan november 2018

Clara, när jag tävlade med Ronja Andersson i cm varpan i Lassemanstolva 2018

Eddie, när jag vann pris på Sandhamnsvarpan i september 2018

Snabbfrågor

Inomhus eller utomhus

Lucas, ute
Clara, ute
Eddie, inne

Pizza eller hamburgare

Lucas, pizza
Clara, pizza
Eddie, pizza

Semla eller våffla

Lucas, semla
Clara, våffla
Eddie, semla

Individuell eller lag

Lucas, lag
Clara, lag
Eddie, lag

Saft eller läsk

Lucas, Läsk
Eddie, saft
Clara, läsk

De bästa med varpan är att alla varpakastare är som en enda stor familj, alla hjälper alla och alla är så välkommande när man är ny så man har aldrig känt sig utanför. Nu ser vi fram emot ett nytt år med en massa varpatävlingar och ännu mera nya vänner. Ses i sommar!!!!!!!!!!!!!!

/Mikael Nilsson & Barbro Wettersten Framtidsgruppen

Ungdomar



Ungdomar som pratade varpa och spelade bowling. Foto Mikael Nilsson

FRAMTIDSGRUPPEN

Årets sista träff med framtidsgruppen blev den 5:e december. Platsen var återigen Uncle Joe och vi var ett 20-tal som åt pratade och spelade bowling

Det var ungdomar från Hablingbo IK, Mulde VK, Sanda IF och Vallstena IF.

Det är kul att det blir fler klubbar inblandade. Vi träffades kl 18.00 och började med pizza för alla var hungriga. En del föräldrar var kvar och en del passade på att julhandla. Det är viktigt att även föräldrar känner varandra och tycker det är bra verksamhet. Hög stämning och mycket snack. Mikael pratade med några som skall skriva i nästa nummer av Nabben (nr 1/2019)

Alla vill fortsätta att träffas 4 gånger om året och skriva om det i Nabben. Det blir alltså som 2018 och stämmer väl med verksamhetsplanen.

Därefter spelade vi bowling och när det var slut önskade vi varandra en god jul.

Barbro

Västergarns-Mixen! 2-mannatävling med hcp

Torsdagen den 6 juni med start 08.30

Plats: Västergarn, mer info vid anmälan.

Lagsammansättning:

1 ungdom + 1 senior/oldboys/oldgirl samt över klubbgränserna är tillåtet.

Anmäl färdiga lag eller enskilt.

Anmälningsavgift: 100 kr/vuxen, ungdomar gratis.

Anmäl er senast 4/6 till ulrica76@telia.com eller 0763-96 84 71

Korv och fikaförsäljning finns på plats.

Hoppas vi ses!

Västergarn Pärkförening

Priser
till alla
deltagare!

Posttidning B

Returadress:
Svenska Varpaförbundet
Box 1030
621 21 Visby



Mäklarhuset

Inbjudan ungdomar & juniorer i varpa Sverige.

Varpaläger för ungdomar och juniorer, lördag den 18 maj och söndag den 19 maj.

Platsen är naturfina **Traume IP** som är vid **Visby Aik straxt utanför Visby**.

Varpaläget är gratis för alla.

Vi samlas på lördagsmorgonen klockan 09.00 och avslutar vid 17.00 på söndagen.

Viktigt att ta med är:

Sängkläder, örngott, lakan, täcke, kudde.

Handduk, toalettartiklar

Träningskläder

Ombyteskläder

Varpautrustning, om ni har varpa så ta med, kloka skor att kasta i

Och sist men inte minst ett gott humör.

Läget är ett varpaläger då vi lär oss det mesta om varpa och hur man uppför sig och kastar.

Program preliminärt.

Lördag 09.00 samling presentation av samtliga deltagare. Information om helgen.

Varpadag och ledarskap

Söndag 08.30 Räckulan varpatävling för alla blandade lag. Ingen anmälningsavgift för deltagande ungdomar/juniorer. Efter varpatävling mat och sammandrag och avslutning cirka 17.00.



**BOKA RESA OCH
BOENDE TILL
IDROTTSPRIS!**

Destination Gotland 0771-22 33 50
idrottsresor@destinationgotland.se

IDROTTENS Ö
by DESTINATION >> GOTLAND



Anmälan till Janne Larsson
Mail: centrumnolla@hotmail.com
Tele: 070-4376170
Anmälan senast 10 maj 2019.