

"Nabben"

nr 2/21 · årgång 37

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



FÖRBUNDSMÖTET
2021

Pärk, stång-
störtning och
gutnisk femkamp

Motionspokalen
på Lidingö

ÅRETS
UNGDOMSFÖRENING
2020

SM
i Skokloster

LEDAREN

Lars Henriksen



Oj, vilket väder! Ska vi verkligen kasta varpa idag? Det finns ingenting som vi svenskar tycker om eller att vändas över mer än någonting annat.

Vädret. Det senast året har vi pratat ännu mera om det. Ofta är det förknippat med coronapandemin.

Frustrationen och frågorna har varit många. Trivs det där viruset bäst under kylan? Försvinner eländet till sommaren? Kan det inte bli varmt snart så vi kan umgås utomhus...

Det är kanske därför längtan efter våren varit extra stark. Längtan att få komma igång med varpaträning och tävling. Enligt undersökningar och enkäter brukar våren vara den årstiden som flest längtar efter.

Ljuset, dofter, ett uppvaknande efter mörkret, och att få möjlighet att vara ute och kasta varpa igen.

Förbundsmötet 2021: e i ordningen avklarad den 11 maj som digitalt möte så kallat Teamsmöte. För första gången i varpaförbundets historia med ett ombud från medlemsföreningarna. Nytt för i år är att varje förening får utse ett ombud till förbundsmötet. Enligt beslut och ändring i stadgarna vi förra förbundsmötet. 22 förnämnda ombud blev 19 ombud när förbundsmötet startade. Förhoppningsvis är vi fler ombud nästa förbundsmöte 2022. Viktigt att så många föreningar som möjligt deltar på vårt förbundsmöte.

Ett mycket bra genomfört möte där vi framför ett uppskattat och stort tack till Patrik Oscarsson RF som med bravur lotsade oss genom alla paragrafer i dagordningen.

Vi avtackade ledamot Jan-Inge Ahlgren och suppleant Oliver Söderström och framförde ett stort och uppskattat tack till båda för goda insatser och bra genomfört arbete för varpaidrotten inom Svenska Varpaförbundets styrelse.

Vi hälsar två nya medarbetare hjärtligt välkomna till styrelsen nämligen Ylva Mellin, Örsundsbro SK som blev invald som ledamot

samt Tomas "Honken" Holmqvist, Sanda IF som suppleant. Vid det konstituerandesammanträdet samma kväll blev Ylva Mellin vald att ingå i Verkställande utskottet (VU) samt vald till vice ordförande i förbundet. Sofie Nilsson, Västergarn IF tidigare suppleant under ett år nu uppflyttad som ordinarie ledamot i styrelsen. Vi önskar dem lycka till med de arbetsuppgifter som föreligger, och det känns som en bra lagsammansättning med övriga i styrelsen. Övrig information om förbundsmötet läs på förbundets hemsida där protokoll och övrig information finns att tillgå.

Styrelsen har beslutat och vill göra alla uppmärksamma på att det är fri licensavgift under 2021 för samtliga kastare, gäller metall, sten samt hästkokastare. Detta på grund av situationen vi hamnat i gällande coronapandemin. Men det är viktigt att alla varpaklubbar skickar in licenser till förbundet, licensen gäller som försäkring när vi åker till och från träningar och tävlingar och naturligtvis även på varpaplan.

Den 18 maj kommer styrelsen vid ett extra insatt möte att besluta om SM-tävlingarna i Ronneby, då vi fått de senaste restriktionerna och regler från Folkhälsomyndigheten och RF. Jag tror att det är viktigt att alla varpakastare får ett besked om SM:et med tanke på semestrar och våra ungdomar som eventuellt ska ha sommarjobb. Vi hoppas få med information i detta Nummer av Nabben. Det kommer även att finnas information på hemsidan och varpaklubbarna kommer att informeras. Om SM:et blir inställt i Ronneby hoppas vi kunna genomföra det planerade SM:et i Skokloster i början av september. Och då hoppas jag att du är med!

Varför använder inte du Nabben som informationsorgan?

Lycka till med den del av varpasäsongen som återstår!

Lars Henriksen/Förbundsordförande



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2021

– Stiftat år 1945 –

Adress Box 1030, 621 21 Visby
Varpakonsulent Jan Larsson
Telefon 08-699 65 18
E-mail varpa@varpa.rf.se
Bankgiro 5861-1963
Internet www.varpa.se

"Nabben"
Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



NR 2 · JUNI 2021

UTGIVNINGSPLAN

Nr 3, september 2021

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)
Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen
Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundet
Box 1030
621 21 VISBY

MANUSSTOPP TILL NR. 3 2021

15 augusti 2021

GRAFISK PRODUKTION

Exakta Creative, Hässleholm
0451-38 49 50 · www.exaktacreative.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foton på framsidan:

Från förbundskameran





FÖRBUNDSMÖTET 2021

På tisdagskvällen hölls det 75:e förbundsmötet, Förbundsordförande Lars Henriksen inledde förbundsmötet med lite prat om det så viktiga att alla aktiva som ledare måste med energi och kraftsamlingar flytta fram varpans positioner inom rekryteringsarbetet ytterligare, det gäller alla åldrar och inte minst på ungdomssidan. Som jag brukar säga måste vi se möjligheter i stället för svårigheter.

Patrik Oscarsson mångårig Distriktsidrottschef på Gotland och numera med flera år på Riksidrottsförbundet var inbjuden som mötesordförande.

Mötesordförande Patrik Oscarsson Riksidrottsförbundet ledde förbundsmötet med bravur som vanligt. Förbundsmötet avslöpte smidigt från punkt till punkt.

Styrelsen ser nu ut på följande sätt:

Förbundsordförande Lars Henriksen.

Ledamot och vice ordförande Ylva Mellin

Ledamot och kassör Lars Håkansson

Ledamot och sekreterare Lina Falk

Ledamot Sofie Nilsson

Ledamot Mikael Nilsson

Ledamot Dan Törnlin

Suppleant Barbro Wettersten

Suppleant Tomas Holmqvist



Till valberedningen valdes Henrik Lavergren Visby som sammankallande och Sara Broberg Karlsson Södertälje suppleant, Bernt Augustsson Visby suppleant.

Vi avtackade Jan-Inge Ahlgren och Oliver Söderström för deras arbete i Svenska Varpaförbundet och även Patrik Oscarsson som har skött förhandlingarna bra som vanligt. Lite nya namn i de olika kommittéerna bildades även på efterföljande konstituerande/kick-off möte. Se mera på <https://www.varpa.se/Forbundet/forbundsinformation>

Under kvällen togs det även beslut på licensavgifterna för 2021. Styrelsen vill härmed göra ett tillkännagivande angående licensavgiften inför kommande verksamhetsår 2021. Med anledning av den situation vi hamnat i relaterat till corona pandemin med flera tävlingar som blivit inställda blir det en fri licensavgift under 2021 för samtliga licenser inom SVF. Med detta vill SVF upplysa om att inte låta bli att skicka in licenser till kansliet då licensen är en bra försäkring för idrottsutövare.

INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren 2

Förbundsmötet 2021 3

Henriksen frågar!.....4

Styrelsebeslut.....5

Sanda IF+Klintehamns IK = Sant...5

Nostalgiska sidan.....6-7

Domare efterlyses 6

Nya i varpafamiljen 8-9

Motionspokalen på Lidingö 10-11

SM i Skokloster 12-13

Årets ungdomsförening..... 14

Svenska Varpaförbundets organisation 2021 15





HENRIKSEN FRÅGAR!

YLVA MELLIN ÖRSUNDSBRO SK



Hej där Ylva!

Vem är du Ylva?

49 år ensamstående som bor i Uppsala och har idrottat hela mitt liv.

Vad arbetar du med?

Ekonomi.

Vilka tre ord beskriver dig bäst?

Envis, snäll och positiv.

Vilka fritidsintressen har du?

Idrott är en stor del av mina intressen men även familjens sommartorp och umgås med vänner.

I Örsundsbro SK har ni många idrotter, vilka?

Förutom Varpa och hästskokastning har vi boule, landhockey och volleyboll.

Du är väl ordförande i Örsundsbro SK? Trivs du med det?

Stämmer, trivs med det men i en lite förening får man göra allt möjligt.

Du har nu blivit invald i Svenska Varpaförbundets styrelse. Hur känns det?

Spännande och utvecklande.

Vad vill du ta tag i inom Varpaförbundet?

Min erfarenhet i flera idrotter är utveckling och lärande. Få mer folk att utöva sport men även att man inom idrotten bli starkare.

Vad har du för framtidsplaner inom varpaidrotten?

Ev kasta SM.

Hur gör vi för att få flera att börja kasta varpa?

Med tanke på fastlandet så behöver vi synas. Tror inte dagens barn/ungdomar vet vad varpa är, även personer som är i min ålder.

Tror du på SM-tävlingar i Skokloster i början av september som du ska vara med och arrangera?

Våra förhoppningar är att vi kan genomföra tävlingen med tanke på pandemin. Blir den så kommer den att vara ett fint inslag i den historiska miljön som finns.

Vilken är din största framgång i livet?

Det finns många då livet framskrider men idrottsligt är mina SM guld och Nordiska Mästerskaps-guld som jag var med och tog i landhockey.



Om du vore stadsminister en vecka, vad skulle du göra då?

Ta tillbaka annandag pingst som helgdag. Som tävlingsplanerare har det varit ett rent "h-lvete" att planera en tävlingssäsong.

Har du någon dold talang?

Spelar tvärflöjt.

Bästa egenskapen?

Vet inte om det är bästa men jag är otroligt envis. Ger mig inte i första tagen när jag bestämt mig att lösa något.

Vem skulle spela huvudrollen i filmen om ditt liv?

Carmeron Diaz.

Vad skulle du göra om du var osynlig för en dag?

Vara med i kontrollrummet på en OS invigning.

FEM SNABBA SVAR

Lyssnar på i bilen?

Star FM

Semla eller Wienerbröd?

Semla

Té eller kaffe?

Kaffe

Promenad eller jogga?

Jogga

Uppsala eller Stockholm?

Uppsala

Stort TACK Ylva!

Önskar dig stort lycka till i fortsättningen både på och utanför varpaplanen.

Lars Henriksen Förbundsordförande.

STYRELSEBESLUT

SM Ronneby Hästsko & Varpa

Vid kvällen extrainsatta styrelsemöte beslutades att SM i Ronneby med Varpa och hästsko ställs in 2021. Beslutet togs av en enhällig styrelse.

SM Ronneby.

En enhällig styrelse beslutade att ställa in SM 2021 i Ronneby Brunn med följande argument:

- SVF kan inte följa de regler och restriktioner som regeringen och folkhälsomyndigheten föreskriver fullt ut och kan därför inte få en plan godkänd för att få arrangera ett SM.
- SVF anser inte det är sportsligt att genomföra ett SM då inte hela varpafamiljen (samtliga klasser) kan/ges möjlighet till att delta. Detta på grund av aktuellt vaccinationsläge samt oklara reserestriktioner.

En enhällig styrelse beslutade att inget ungdoms-SM kan arrangeras under 2021 i Ronneby.

Distanscupen i Hästskovarpa

Styrelsen beslutade att Distanscupen i hästskovarpa kan arrangeras med start v. 22.

Lokala och regionala tävlingar

Styrelsen vill uppmana föreningar att arrangera lokala och regionala endagstävlingar under förutsättning att de restriktioner och regler som finns följs.

18 eller 20 meter för herrar seniorer metall?

Försöksverksamheten med 18 meter för herrar seniorer metall upphör 2021 (efter 1 års förlängd försöksverksamhet).

Frågan är hur ni efter 3 år i år med 18 meter ställer er att permanenta 18 meter eller att gå tillbaka till 20 meter? Inom stenvarpan blev beslutet för några år sedan att gå över till 18 meter permanent. Skall metallvarpan gå samma väg?



Tävlingsgruppen för Metall-, Sten- och Gummivarpa har fått i uppdrag av styrelsen att utvärdera försöket och lämna förslag till styrelsen inför ett beslut vid höstmötet i november i år.

Undertecknad uppmanar härmed aktiva och klubbar att lämna synpunkter vad ni anser i frågan. Synpunkter kan lämnas till mig personligen eller till mobil (076-2435701) eller till mail benneaug@gmail.com.

Bernt Augustsson, ansvarig för tävlingsgruppen

SANDA IF + KLINTEHAMNS IK = SANT

Vad kan vara ett bättre välkomnande som nybliven förening till Svenska varpaförbundet än att få arrangera ett individuellt DM i metall tillsammans med grannföreningen Sanda IF! Ni som känner till den vackra delen av bilden (Marie Muldin Vestberg), undrar kanske varför hon är blå på fotografiet (hon kastar varpa för Sanda IF i vanliga fall)? Hon sitter i styrelsen i KIK och är där en stark kraft för gutnisk idrott och då främst på parken där hon spelar för KIK! Kan tilläggas att fotografen till bilden försökte göra hela bilden snygg!! Tack Elsa Vestberg. Klintehamns IK är en stolt breddidrottsförening med aktiviteter inom fotboll, innebandy, bordtennis, barngymnastik och park, även snart paddel.

I skrivande stund kommer tävlingen genomföras på idrottsanläggningen Donner i Klintehamn den 17 Juli. Tävlingens utformning och exakt lokalisering kommer i inbjudan senare då vi vet mer om de nya restriktionerna. Tror inte detta blir sista gången vi har samarbete i alla fall!





Svenska Cupen i varpa 1994
Östergarns IK lyckades vinna Svenska cupen i varpa 1994 och i laget kastade Arne Eriksson, Fred Klingvall och Torbjörn Lawergren.
Foto: Lasseman Larsson

Mästarna föll i Göteborgsfinal

Finalomgången i Svenska Cupen i varpa 1994 avgjordes lördagen den 3 september i Slottsskogen i Göteborg. Här fick Gotland revansch mot Fastlandet genom finalseger för Östergarns IK med laget Arne Eriksson, Torbjörn Lawergren samt Fred Klingvall, som ersatte sonen Dan. Svenska Mästarna FGI/Solna med Göran Augustsson samt Göte och Pierre Andersson var finalmotståndare och föll i en jämn final med två raka kullor. Siffrorna 12-11, 12-10.

Fyra tävlingar har ingått i varpacupen: Svealandsmästerskapen i Södertälje, Götalandsmästerskapen i Svängsta, Norrlandsmästerskapen i Kovland samt SM:et i Stånga.

Tio poäng för seger, sju för andraplats, fem för tredje och tre för en fjärdeplats är vad varpafolket haft att ställa in sig på.

De fyra lagen, som kvalificerat sig till slutomgången var FGI/Solna med 25 poäng, Hablingbo IK, 17 poäng, Östergarns IK, 14 poäng, och Södertälje VK med 10 poäng.

Mycket talade för att starka FGI/Solna skulle bli svårslagna, och Göran Augustsson & Co fick känna ett visst favorittryck.

I semifinalerna möttes FGI/Solna och Södertälje VK med Tomas Carlsson, Tomas Fristedt och Stig Fristedt med FGI/Solna-seger med 6-12, 12-3 och 4-3 i tie-break. Vidare

Östergarns IK och Hablingbo IK med Ola Nilsson, Roger Wickman och Berne Appelqvist, där Östergarn segrade med 11-12, 12-7 och 4-2 i tie-break.

I match om 3:e pris slog Hablingbo IK Södertälje VK med 12-9.

1:a priset berättigar deltagarna i laget till fritt deltagande vid Svenska Varpaförbundets turné till Slovenien den 12-19 september 1995, något att verkligen se fram emot, menar Arne Eriksson, den mest merittyngde i vinnande Östergarns lag.

Inga dåliga priser i övrigt heller. 2:a priset berättigar till 36 timmars kryssningsresa till Helsingfors, och 3:e och 4:e pristagarna får en 24 timmars kryssningsresa till Mariehamn på Åland.

Lasseman Larsson



DOMARE EFTERLYSES till kommande SM tävlingar

Vi har brist på frivilliga som är domare under våra SM tävlingar.

Vill vi ha domare i finaler så måste vi alla hjälpa till.

Vill ni vara med och agera domare så ta kontakt med Henrik Lavergren på mail: Henrik.varpa@gmail.com

Väskinde och Roma segrare i Mästarvarpan

Roma och Väskinde delade på 12 000 kronor

Förutsättningar: handplockade lag, de bästa i Sverige bjuds in, i prispotten 12.000 kronor.

Anga VK:s "Mästarmöte" i varpa har blivit en uppskattad och fin-fin slutvinjett på varpasäsongen. Årets tävling ägde rum den 10 september och traditionellt i samband med Kräklingbo marknad.

Vinnare 1994: Väskinde AIS på damsidan med Ulla Gahnström, Madeleine "Madde" Engström och Anki Karlsson samt på herrsidan Roma IF med Henrik Lawergren, Börje Lyander och Börje Rundby.

Väskinde var ingen överraskning, men lite åt det hållet var ändå Romas vinst. Roma kom exempelvis utan 3-faldige SM-vinnaren "Jocke" Engström. Han ersattes av Börje Lyander och gjorde det perfekt.

— Nåja, lite hjälp gav jag väl, säger han lugnt.

I SM-finalen i Stånga var man (med "Jocke" i laget) chanslösa mot FGI/Solna. 2 000:- vardera till segrarna alltså.

Tacksamt förstås. En del har rynkat på näsan över att penningpriser nu kommit in även i den här sporten. Men vadå, varför inte följa utvecklingen? Det här ger ju varpan, mästarmötet inte minst, ännu högre status!

Väskinde slog i damfinalen Buttle VK med Susann Stjernholm, Eivor Godman och Solveig Pålsson med 12-10, 12-11. Anki Karlsson avgjorde med ett perfekt kast vid 11-11 läge i den andra kulan, där Buttle hämtat upp ett 7-10 underläge.

Skrällar

Här kan nämnas att Väskindes talangfulla ungdomslag med Frida Engström, Pia-Maria Larsson och Linda Gahnström stressade svenska mästarrinnorna Britt-Marie Björklund, Marie-Louise Gustafsson och Rosel Pettersson från Gothems GoIF, som verkligen fick anstränga sig för att vinna med 2-1 i kulor, 12-8, 11-12, 12-7.

Ett annat intressant ungdomslag var Nävekvärns GoIF med syskontrion Jonna, Jessica och Josefin Carlsson. Hör och häpna de slog SM-finalisten Sättravik VK med den starka trion Gunilla Keegan,



Vinnarna i Mästarmötet i Kräklingbo, en sextett som fick 2 000 kronor var, Romas herrar med Börje Rundby, Börje Lyander och Henrik Lawergren samt Väskindes damer med Ulla Gahnström, Madeleine "Madde" Engström och Anki Karlsson.

Tina Svensson och Eva Olofsson med 9-12, 12-9, 12-9.

På Herrsidan

Ja, det Roma IF misslyckades kapitalt med i SM-finalen i Stånga mot FGI/Solna det lyckades man med nu. Och detta redan i första omgången med 12-6, 8-12, 12-8.

Östergarns IK med Arne Eriksson, Torbjörn Lawergren och Dan Klingvall började med att slå fjolårsvinnarna Garda IK med Alf Nilsson, Bengt Pettersson och

Berndt Augustsson med 12-8, 12-10 och slog därefter i semifinal Habblingbo IK med Ola Nilsson, Roger Wickman och Berne Appelqvist med 12-11, 12-9. I den andra semifinalen slog Roma Buttle VK med Claes-Göran Hederstedt, Kjell Hederstedt och Stefan Lithberg 12-7, 10-12, 12-11. Final: Roma IF mot Östergarns IK 12-11, 12-6.

Fotnot: I "Mästarmötet" börjar man varje kula vid ställningen 6-6.

Text: Lasseman Larsson

Pärk, stångstörtning och gutnisk femkamp nya i varpafamiljen

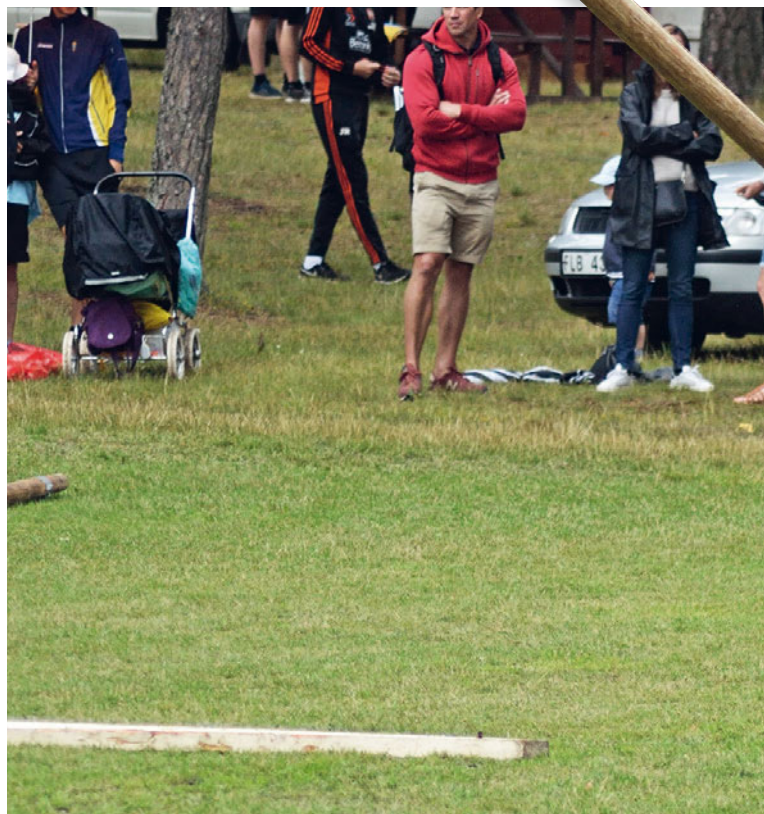
Varpafamiljen har utökats. I de stadgar som vi nu har ingår de gotländska idrotterna pärk, stångstörtning och gutnisk femkamp i varpaförbundet. För deltagare på Stångaspelen så har man nog sett varandras idrotter kanske lite på håll men för andra kan det vara helt nya idrotter.

Pärk är ett handspelat bollspel, bollen slås med öppen hand, man börjar med att serva bollen in i en ruta, pärken. Sedan spelas det likt tennis men i 7 manlag. Man räknar också liknande tennis 10, 20, 30 och till 40 vinner. En match tar ca 1,5 tim. Det finns en väldigt trevlig nerv i spelet och de hängivna älskar sin sport men kampen kan också vara lite hetsig men ingen kontakt får förekomma.

Stångstörtning kan liknas med längdkast med stock. Den gutniska stången ska vara i materialet gran, 4,5 m lång, 7 cm i lilländan och 14 i storända och vikten ska vara 26 kg. Stången ska brytas upp hållande i lilländan och störtas i en rörelse där du inte får byta grepp mer än med en hand. Störningen slår ner med storändan och lilländan ska väga över så stången slår runt. Man mäter där storändan slagit ner och kaster måste ligga inom 90 grader, 45 grader åt vart håll.

Gutnisk femkamp är grenarna, löpning, höjd hopp, längdkast med varpa, stångstörtning och final i ryggkast. Det krävs en allsidig idrottsman för att vara en duktig femkampare.

Varje idrott har sitt ursprung och tävlingsform.





Parasport

– ett begrepp även inom Svenska Varpaförbundet

Parasport har börjat sitt arbete med att inkludera sig i varpa, pärk och stångstörtning. Inkludering innebär att alla med funktionsvariation ska beredas möjlighet att idrotta i våra sporter.

Idag är Parasportförbundet en del av idrottsrörelsen tidigare Handicapidrottsförbundet. Nu är Parasport ett begrepp även inom Svenska Varpaförbundet.

Vid Särskolan på Wisbygymnasiet pågår träning i nuläget inomhus med anpassade hjälpmedel. Varp i gummi som vi kastar i en tunna och med skydd för att minimera risken för skada av golv. Inhugg (serve) i päkrutan med boll. Dra hank fungerar med den vanliga hankkappen. Sparke bleistre. Stångstörtning får vi vänta med tills vi kan träna utomhus, vi ser inte möjlighet att få en anpassad stång för inomhusträning, förslag mottages gärna.

Engagerade ledare har vi i Mikael Nilsson från styrelsen och i särskolan Jesper Forsman. Lärarna är också handledare och som gotlänning finns kunskapen med ärvd och det blir väldigt trevlig gemenskap i träningen.





MOTIONSPOKALEN PÅ LIDINGÖ

Motionspokalen på Lidingö är en tävling för gubbar och ladies som startade 1966 och där det under året tävlas i elva olika idrottsgrenar varav varpa är en av dessa.

Grenarna följer årstiderna och inleds med skridsko för att därefter i tur och ordning följas av skidor, simning, bowling, skytte, terränglöpning under våren, hösten börjar med varpa, sedan kulstötning, orientering, bordtennis och avslutas med badminton.

Det var Sven Gärderud, pappa till Anders som var OS-segraren 1976 i hinder 3000 m, som kom på idén till tävlingen. De tävlande är indelade i fyra åldersklasser från 35 till 80 år och äldre, de tre sämsta grenarna enligt platssiffermetoden räknas bort. Under åren har närmare 47000 starter skett av 1200 lidingöbor. Den populäraste grenen genom åren har varit bowling följt av varpa med 4923 fullföljda tävlingstillfällen. Vi har egna speciella regler i centimeterkastningen där varje tävlande har åtta kast varav de sex bästa räknas, alla kast över 200 cm noteras som 200. Kastlängderna är från 10 meter för de äldsta i klassen Ladies, därefter 12, 15, 18 och 20 allt efter kön och ålder. När Varpaförbundet nu tagit beslut om att 18 meter skall vara den längsta längden kommer Motionspokalen också att rätta sig efter detta.

Fram till 2004 kastade vi på varpaklubben IK Trimers plan intill Kyrkviken. När IK Trimer upphörde med sin verksamhet fick Motionspokalen

köpa deras 20-talet varpor från 0,5 till 3,3 kg, tumstockar, nabbar, stickor, måttband och hammare etc.

2009-10 hade Motionspokalen ett samarbete med Varpaförbundet då en instruktör från förbundet gav våra kastare instruktionshjälp mot att ett USM 2010 kunde genomföras på vår kastplan, lika med starten för Lidingölloppetets 10 km och Lilla Lidingölloppet. USM fick även hjälp med materiel från Lidingölloppet. Deltagarna var förlagda på Bosön.

Vill också berätta om ett par träffar jag hade med ett par varpagentemän på Gotland som jag en sommar kontaktade för att byta/sälja ett par stora 3 kilos varpor, vilka inga av våra kastare orkade kasta med. När jag lämnade över de tunga varporna fick jag höra att två av dem varit med på SM, den ena hade en gul den andra en blå markering på ovensidan, vilket var tecknet för SM-deltagande. Jag fick också några nabbar vid samma tillfälle, men stickor hade han inte. Fick telefonnumret till en annan ledare i Klintehamn, som skulle ha stickor. När jag frågade honom om jag kunde få köpa ett knippe av sådana fick jag JA till svar. Klintehammannen frågade om jag inte också behövde nabbar, talade jag om att jag redan fått en bunt. "Naj, naj, hans ä så krokige, du skall få riktige av maj". Väl i Klintehamn fick jag både nabbar och en stor bunt med stickor utan att behöva betala ett endaste dugg. Gentemän man inte glömmet. Vi i Motionspokalen har fortfarande många stickor kvar.

Lars-Eric Dahlstedt



INBJUDAN TILL

SVENSKA MÄSTERSKAP I VARPA OCH HÄSTSKOKAST

4 – 5 SEPTEMBER 2021
SKOKLOSTER, SKOKLOSTER SLOTT



Lördagen den 4 september

2 – manna lag

Söndagen den 5 september

Par (Mixed 2-manna lag)

HÄSTSKOKASTNING

Lördagen den 4 september

Individuellt med 2 skor, centimeter

Söndagen den 5 september

SVENSKA SERIEN 32 Kast Centimeter
(ej SM status)

NUMMERLAPPSUTDELNING

Fredagen 3 september kl 20.00 - 20.30

Lördagen 4 september kl 08.00 - 08.30

PROGRAM

Lördagen den 4 september

09:00 Invigning

09.30 vi kastar loss

*Reservation; Vi kommer att följa FHM
rekommendationer*

ANMÄLNINGSFÖRFARANDE

Anmälan till tävlingarna skall göras senast den: 1 augusti 2021 till
orsundsbro.sk@telia.com

I anmälan skall följande information finnas med;

- Uppgifter på deltagande lag
- Vilken klass samt tävling man skall delta i
- Kontaktuppgifter som mobilnummer och mailadress.

AVGIFTER

Deltagaravgiften är 150 kronor per tävling

Deltagaravgift för ungdom 75 kronor per tävling

Anmälan tillkommer en administrationsavgift på 50 kronor med
undantag för ungdom

Anmälningsavgift skall vara ÖSK tillhanda senast 1 augusti på
Plusgiro 409 40 32 - 2

På tävlingsplatsen kommer det att finnas en försäljning av kaffe,
dricka, kaffebröd, smörgåsar, varm korv, grillkorv och hamburgare.

Det går att förbeställa lunchlåda till ett pris av 85 kr inkl dricka
Information om dessa rätter kommer att informeras till anmälda
deltagare.

BOENDE

Intill tävlingsplatsen ligger Skokloster Hotell.

Denna bokas endas via föreningen (ÖSK) och senast
den 30 juli 2021.

Pris:

1 övernattnings med frukost utan lakan 649 kronor

1 övernattnings med frukost och lakan 749 kronor

Buffé lördag

För hotellboende serveras en trerätters buffé, lördag
kväll för 151 kronor per person. Skall förbokas
samma datum, 30 juli.

För de tävlingsdeltagare som inte bor på skokloster
hotell kan man delta på lördagskvällen på en trerätters
buffé. Förbokas 30 juli, 175 kr per person

Bokning av boende och Buffén lördag kväll skall ske
till ÖSK: Orsundsbro.sk@telia.com senast den 30 juli

Förskottsbetalning på hotellrum samma datum.

*(Hotellet har säsongöppet därför denna typ av
beställning.)*

Vid bokning lämna uppgifter på den boende med
mobiltelefon och e-mailadress, samt adress.

Andra typer av boende:

Sänka Camping 5 km från tävlingsplatsen

Bokas på telefonnummer 070-183 91 57

Bed/Breakfast 23 km från tävlingsplats

Biskops Arnö FHSK, Telefon 0171-826 76

Ekillas Kvarn Vandrarhem 19km från tävlingsplats

Telefon 0171-62 03 00

Brunnsta Gård 19,5 km från tävlingsplats

Telefon 070-885 23 15



ÅRETS UNGDOMSFÖRENING 2020



Den 13 maj hade Västergarn IF säsongsuppstart för Varpan, 20 personer träffades på festplatsen i Västergarn. Det kastades varpa, spelades kubb och alla tyckte att det var roligt att träffas igen.

Vi avslutade med tårta för att fira att vi blivit Årets Ungdomsförening 2020 på Gotlands Varpaförbunds årsmöte. Ungdomarna fick även medaljer för fin kastning i Coronacentimetern 2020.

Några dagar innan hade Freja träffat en reporter från Svenska Dagbladet junior som besökte Gotland och ville då träffa en ungdom som kastade Varpa, vi ser fram emot att läsa reportaget när tidningen kommer ut någon gång i juni.

Nu ser vi fram emot en säsong med mycket gemenskap, skratt, varpa, pärk och så klart en massa bad i Västergarn.

**Tillsammans för
fler i rörelse!**



Riksidrottsförbundet



SVENSKA SPEL



SVENSKA VARPAFÖRBUNDETS ORGANISATION 2021

Förbundsstyrelse.**Ordförande:**

Lars Henriksen
Bergsjösvängen 36
415 61 Göteborg
Mobil: 073-0810200
Mail: lab.henriksen@outlook.com

Vice ordförande:

Ylva Mellin
Fredsgatan 3 lgh 1206
753 13 Uppsala
Mobil: 070-5465414
Mail: ylva.mellin@telia.com

Sekreterare:

Lina Falk
Hultalyckevägen 9
432 64 Bua
Mobil: 073-5004873
Mail: linaeriksson888@gmail.com

Vice sekreterare:

Mikael Nilsson
Eugeniagatan 10
621 46 Visby
Mobil: 070-646 15 09
Mail: miknil@icloud.com

Kassör:

Lars Håkansson
Eketräгатan 15
418 73 Göteborg
Mobil: 070-3397782
Mail: lassemaximilian@gmail.com

Ledamöter:

Dan Törnlin
Västra ärnäs 10
780 64 Lima
Mobil: 070-6039942
Mail: dan.tornlind@hotmail.com

Mikael Nilsson
Eugeniagatan 10
621 46 Visby
Mobil: 070-646 15 09
Mail: miknil@me.com

Sofie Nilsson
Sanda Botvide 545
623 79 Klintehamn
Mobil: 070-4922886
Mail: sofienilsson@telia.com

Suppleanter:

Barbro Wettersten
Myrstigen 231
621 50 Visby
Mobil: 073-6431508
Mail: barbro.wettersten@hotmail.com

Tomas Holmqvist
Sanda Boterarve 145
623 79 Klintehamn
Mobil: 070-8445212
Mail: honken1974@outlook.com

Valberedning.

Samman kallande:
Henrik Lavergren
Korallgatan 16 lgh 1201
621 40 Visby
Mobil: 073-2301617
Mail: henrik.varpa@gmail.com

Ledamöter:

Bernt Augustsson
Västerhejde Stenstugu 459
621 99 Visby
Mobil: 076-2435701
Mail: benneaug@gmail.com

Ledamöter:

Sara Broberg
Marie källgatan 29L
151 44 Södertälje
Mobil: 070-3583145
Mail: sara_broberg@hotmail.com

Auktoriserad

Emma Järlö
Auktoriserad revisor
Mobil 070-439 03 01
Mail: emma.jarlo@lr-revision.se

Auktoriserad ersättare

Barbro Hellgren
Godkänd revisor
Mobil 076-2397422
Mail: barbro.hallgren@lr-revision.se

Lekamanna revisor.

Bernt Augustsson
Västerhejde stenstugu 459
621 99 Visby
Mobil: 076-2435701
Mail: benneaug@gmail.com

Lekamanna ersättare

Johan Lindberg
Källunge Kullsarve 228
621 78 Visby
Mobil: 070-5877187
E-mail: johan.lindberg@hotmail.com

Verkställande utskottet.

Ordförande: Lars Henriksen
Vice ordförande: Ylva Mellin
Kassör: Lars Håkansson
Sekreterare: Lina Falk
Adj. Kansliet: Jan Larsson
Pressansvarig.
Lars Henriksen

Projektstöd IF

Barn-ungdomsidrott.
Samman kallande:
Mikael Nilsson
Övriga: Sofie Nilsson, Bengt-Arne
Andersson, Lars Håkansson
adjungerande vid behov

Sekreta utskottet:

Samman kallande:
Jan Larsson, Lars Henriksen

**Metallvarpa-Stenvarpa-
Gummivarpa.**

Samman kallande:
Bernt Augustsson
Gotländska idrotterna.
Mikael Nilsson, Tomas Holmqvist
Hästkovarpa.
Dan Törnlin

Domareansvarig.

Vakant för tillfället.

Antidoping.

Jan Larsson

Internationellt arbete.

Samman kallande:
Bengt-Arne Andersson,
Dan Törnlin
Adjungerande vid behov

Jämställdhet.

Ylva Mellin

Utbildning.

Ylva Mellin

Sponsring.

Samman kallande:
Jan Larsson
Övriga:
Lars Henriksen

Ungdomsgruppen

Samman kallande:
Sofie Nilsson
Övriga:
Tomas Holmqvist
Barbro Wettersten

Digitalisering

Samman kallande
Per-Ola Nilsson
Övriga
Mikael Nilsson
Jan Larsson

Redaktionskommitté

Jan Larsson
Barbro Wettersten
Strategifrågor
Styrelsen

Posttidning B

Returadress:

Svenska Varpaförbundet

Box 1030

621 21 Visby

**SPORT-
LOTTERIET**
FÖR SVENSK IDROTT

SPORTLOTTERIET
STÖDER VARPAFÖRBUNDET



**VINN &
SPARA**

SVERIGES STÖRSTA RABATTHÄFTE
I MOBILEN INGÅR

SPORT
LOTTERIET

DEN SVENSKA IDROTTENS LOTTERI
www.sportlotteriet.se

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.

