

"Nabben"

nr 3/18 · årgång 33

Informationsorgan för
Svenska Varpaförbundet



Framåt för fler i rörelse!

LEDAREN

Lars Henriksen



Lyckade SM-dagar i Sunne!

Helt fantastiskt att få arrangera SM i varpa på Akkastadion i Sunne i Värmland som är ett mycket vackert landskap. Samarbetet med Selma Spa och Sunne kommun har varit otroligt bra och mycket värdefullt. Det är lätt att få allt att fungera till belåtenhet när vi har haft ett sådant bra och väl fungerande samarbete med Anders Pertun och hans personal på Selma Spa samt fritidschef Henrik Rundqvist med sina medarbetare från Sunne kommun. Här fanns inga svårigheter utan bara möjligheter att få arrangemanget att bli så bra som möjligt. Med glädje och mycket god samverkan så anser jag att idrottarrangemang skall bedrivas. Och det lyckades vi med på Akkastadion i Sunne.

Tack Sunne kommun och Selma Spa det gjorde ni bra!

Vi kommer gärna tillbaka till Sunne! Roligt att så många hästskokastare nappade på hästskoalliansens öppna SM i hästskovarpkastning och deltog med stort intresse och framförallt mycket glädje. Duktiga hästskokastare var det gott om som deltog lördag och söndag på Akkastadion. Med deltagare även från grannlandet Norge. Ett bra samarrangemang som jag hoppas vi kan utveckla ytterligare i framtiden. Stort tack till alla varpakastare och hästskokastare som deltog och gjorde tävlingarna intressanta, spännande och givande. Stort tack till min arbetsgrupp inom förbundet som alla gjorde ett fantastiskt bra och uppskattat arbete tillsammans. Och stort tack till VK Kulen, Dals-Långed med Stefan Svensson

och Kristina Johannesson som hade hand om inköp och utdelning av priser från prisbordet, som var konsthänverk från Baldersnäs i Dals-Långed.

Jag har varit på Sportalliansens årsmöte torsdagen den 28 juni i Uddevalla. Det var ett trevligt och intressant årsmöte. Sportalliansen är en ideell förening som utgör samarbetsorgan för svensk idrott på spel- och lotteriområdet. Alliansen utvecklar och driver spel med stark förankring inom idrottsrörelsen och verkar för långsiktig finansiering av allmännyttig idrottslig verksamhet. Överskottet från koncepten fördelas till svensk idrott. Sportlotteriets lotter säljs bland annat av ideella allmännyttiga idrottsföreningar som tjänar pengar till sin verksamhet genom försäljning av Sportlotten. Svenska Varpaförbundet är en av förmånstarna som får ta del av överskottet.

Jag uppmanar att fler varpaföreningar skall sälja Sportlotten och på så sätt utöka föreningens kassa.

Ett av förbundets viktigaste uppgifter är att regelbundet informera om vad som händer inom förbundets verksamhet. Bra och tydlig information ökar trivslen och ger en positiv bild av förbundets verksamhet. Förutom hemsidan med protokoll och övrig information har vi ju vår tidning Nabben som du just nu håller i handen. Vi vill att du skall göra din röst hörd i Nabben.

Skriv en insändare om det du tycker är viktigt och berör dig inom varpaidrotten.

Lars Henriksen//Förbundsordförande



SVENSKA VARPAFÖRBUNDET 2018

– Stiftat år 1945 –

Adress	Skansbrogatan 7, 118 60 Stockholm
Varpakonsulent	Göran Fransson
Telefon	08-699 65 18
E-mail	varpa@varpa.rf.se
Bankgiro	5861-1963
Internet	www.varpa.se



NR 3 · JUNI 2018

UTGIVNINGSPLAN

Nr 4, december 2018

REDAKTÖR

Verkställande utskottet (VU)

Tel. 08-699 65 18

ANSVARIG UTGIVARE

Lars Henriksen

Tel. 0730-81 02 00

MANUSINLÄMNING TILL

Svenska Varpaförbundets Kansli,
Idrottens Hus,
Box 11016, 100 61 Stockholm.

MANUSSTOPP TILL NR. 4 2018

25 november 2018

GRAFISK PRODUKTION

Exakta Creative, Hässleholm
0451-38 49 50 · www.exaktacreative.se

GÖR DIN RÖST HÖRD!

Redaktionen tar gärna emot artiklar, klubbmeddelanden, annonser, brev från läsarna och synpunkter på tidningens innehåll men förbehåller sig rätten att korta ned bidrag. Observera att innehållet i signerade artiklar är författarens åsikter och behöver inte vara Svenska Varpaförbundets eller redaktionens åsikter.

Foton på framsidan:

Jan Larsson och Göran Fransson





PÅMINNELSE

Tyck till om de nya kastlängderna!

Nu vill vi ha in synpunkter speciellt från junior och senior damerna, vad tycker ni?
Vilket avstånd känns mest tilltalande att kasta på?

Om man ska se till procent så kommer herrarna att gå fram 10 procent när de ska kasta på 18 meter vilket skulle innebära 1,5 meter för damer och då alltså bli 13,5 meter. Är det rimligt eller ska damerna endast gå fram en meter, eller kanske stå kvar? Vad tycker DU?

Förslaget som ligger inför 2019 är att damerna kommer att kasta på 13 meter, men ännu finns alltså chans att påverka detta så kom in med era synpunkter: dom är viktiga! Tystnad betyder att man håller med och är nöjd. Så ta nu chansen att påverka, allas röst är viktig!

Vi vill ha dina synpunkter och tankar mailade till Göran Fransson på kansliet: varpa@varpa.rf.se senast den **31 augusti**.

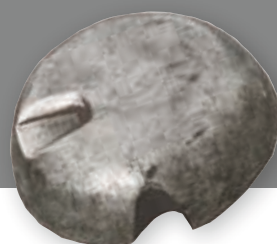
Gör din röst hörd!

/Styrelseledamot Sara Broberg Karlsson

INNEHÅLL

I DETTA NUMMER

Ledaren	2	Idrottens dag.....	13	Framtidshelg varpa	17
Påminnelse	3	Ungdomar	14	Vandringspriser vid SM i varpa ...	18
Henriksen frågar!	4	Mulde VK	15	Öppna SM i hästskovarpa.....	19
Till Nabben	6	Louise Jona stor grabb	16		
SM Sunne 2018	10	Gotlands Varpaförbund	16		





HENRIKSEN FRÅGAR!

LOUISE JONA STOCKHOLMS VK.



Grattis Louise till fina SM-framgångar i Sunne. Och stort Grattis till att du blev STOR GRABB I VARPA.

Tack så mycket.

När började du kasta varpa? Och varför?

Som barn när jag var ca 10 år i Boden. Släkten kastade så det var naturligt att börja själv. Hade ett uppehåll på ca 15 år från tonåren och framåt. Bodde i Gubbängen, Stockholm när SM:et avgjordes där 1992 och gick ner och tittade. Blev sugen på att börja kasta igen, så jag kontaktade varpaförbundet (Eskil Eriksson) för att höra mig för vilka klubbar som fanns i närheten och på den vägen är det.

Vilka varpaklubbar har du kastat för?

Hedens IF, VK Söderringen, Sättraviks VK och Stockholms VK.

Hur många SM-medaljer har du? Och hur många är guld?

Totalt 20 st, varav 5 st är guld.

Vad tyckte du om SM:et i Sunne?

Eftersom jag kom hem med två guld och ett silver kan jag inte tycka någonting annat än att det var bra :) Fast det finns ett mörkt orosmoln och det var det låga deltagarantalet. Det skrämmar mig att varpan tappas så många kastare.

Kommer du ihåg hur många SM-tävlingar du deltagit på?

Nej, men många har det blivit under årens lopp :)

Ditt roligaste varpaminne?

SM i Ronneby 2005, då jag vann lagkulan tillsammans med Eva Olofsson och Anneli "Lillan" Sjöbeck. Vi hade kul ihop under hela tävlingen och självklart gjorde det sitt till att jag vann mitt första guld. Vilken härlig känsla!

Kommer du ihåg ditt bästa resultat i centimeter, och på vilken tävling?

4,4? på Dalahästen i Leksand. Kan varmt rekommendera den tävlingen till alla kastare. Den ligger i topp bland mina favoriter.

Du är väl bästa varpakastaren i familjen? Eller hur?

Ja men, självklart :)

Tror att ditt hjärta brinner för varpaidrotten, varför?

Jag älskar gemenskapen som finns på varpaplanen. Varpafamiljen känns som min andra familj.

Sedan är det ju det där när man får till det perfekta kastet, den känslan är inte alls dum.....

Har du några uppdrag i Stockholms VK?

Sekreterare

Vad är du riktigt bra på, förutom att kasat varpa?

Är en jävel på spinningcykeln.

Dold talang?

Spela Candy Crush.

Vad får dig att skratta?

En riktigt bra komedi med dräplig humor.

Det första du läser på morgonen?

Något jobbelaterat.

Lyssnar på i bilen?

RIX FM

Kulturperson du gillar?

Johan Holmsäter, Friskis & Svettis grundare.

Tänk vilken stenbumling han satte i rullning när han startade första föreningen.

Gillar verkligen idén med att alla, varenda kotte, kan vara med på sina egna villkor. Deras träningsutbud är så stort och varierat.

Vilken känd person skulle du vilja koka middag med?

Tutankhamon. Har alltid varit fascinerad av Egypten och dess faraoner.

Om du fick vara en annan person för en dag, vem skulle du vilja vara?

Det blir nog inte en person utan ett djur, nämligen en ko.

Har alltid undrat vad de funderar på när de lugnt och sälligt står där i hagen och idisslar. Avundas dem deras lugn. Sedan gör det väl sitt till att jag samlar på svart-vita kossor i alla dess former..... :)

Tack Louise!

Önskar dig stort lycka till under den pågående säsongen.

Lars Henriksen//Förbundsordförande.

SPORT- LOTTERIET

FÖR SVENSK IDROTT

SPORTLOTTERIET STÖDER VARPAFÖRBUNDET

5 MILJONER I VINSTER!

**VINN &
SPARA**

**SVERIGES STÖRSTA RABATTHÄFTE INGÅR
MED ÖVER 4000 RABATTKUPONGER I MOBILEN**

**SPORT-
LOTTERIET**

DEN SVENSKA IDROTTENS LOTTERI
www.sportlotteriet.se

Sportlotteriet är den svenska idrottens lotteri och anordnas av den ideella organisationen Sportalliansen, en förening vars medlemmar är svenska idrottsförbund och idrottsföreningar. Vi är det lotteri i Sverige som ger mest till idrotten i förhållande till omsättning och har sedan starten 1997 genererat över en kvarts miljard kronor till finansieringen av svensk idrott.



Till Nabben,

Björkenträffen, Torpshammar

Strax före midsommar samlades ett 15-tal nya och gamla kastare i Torpshammar, 7 mil väster om Sundsvall. Under stort gemyt återupplevde man glädjen med att träffas runt varpkastning och grillning. De flesta var gamla kastare från Torps VK varav några hade ungdomar med.



Deltagare Björkenträffen fr v: Irene Rönnberg, Tommy Ädel, Markus Eliasson, Bengt Ola Lindkvist, Joachim Jonsson, Karin Ring, Kjell Rönnberg, Ewa Pålsson, Jimmy Pålsson, Stig Ädel, Jan Hägg, Kerstin Simu, Thomas Simu och Mats-Ola Jonsson.

Sällskapet provade en intressant form av ind kula med inspiration av den gamla Allsvenska kulserien. Fritt kastavstånd underlättade i högsta grad deltagandet.

En gammal SM-räv, den mycket meriterade Karin Ring från Kovland, hade sökt sig hit. Även yngre kastare, såsom VK Björkens ordförande Annika Simu, visade sitt varpakunnande. Syskonen Kjell och Irene Rönnberg hade vänligt nog upplåtit den gamla träningsplanen för ändamålet. Flerfaldige Norrlandsmästaren Mats-Ola Jonsson med familj stod för värdskap och tävlingsledning. Innan träffen var slut höjde flera kastare rösten för en ny träff redan under augusti månad innevarande år...

... vilket i skrivande stund glädjande nog kan bekräftas! Den 18 augusti handlar det om tvåmannalag och 12 kast CM. Nu är det hög tid att prova de nya kastavstånden för seniorer, 13 m damer och 18 m herrar. Naturligtvis blir det priser också – på björktema förstås!

Resultat ind.kula:

1. Joachim Jonsson 47p
2. Kerstin Simu 40p
3. Stig Ädel 36p
4. Thomas Simu 32p
5. Bengt Ola Lindkvist 32p
6. Eva Pålsson 31p
7. Karin Ring 29p
8. Marcus Eliasson 24p
9. Tommy Ädel 22p
10. Jimmy Pålsson 22p

Skrivet av: Kerstin Simu

Trekamp Volgsjö skola

Förutom bowlingen under vintern körde ettorna således *Trekamp i varpkastning* under ett par veckor innan skolavslutningen. Det gällde att i 2-3 mannalag vara så träffsäkra som möjligt för att samla på sig så många poäng som möjligt. De tre grenarna var: *ring, rep och pinne*.

Lagen *Bad Boys, Krossarna, Fox, VIK, Ingenting, Varjen, ---, Korven, Svarry, JonathanJonas* och *Vinarna* öppnade sin omgång friskt. Följande omgång med *DeKing, Smiley, Team Boys, Hundvalparna, Kros, Kino, Boy and Girl, Najs, Varpkastarna*, och *Blå* gjorde sitt yttersta och samlade ihop väldigt bra med poäng. Men ingen av dem kunde rubba *Bad boys*. Däremot smet *DeKing* in på en andraplats före *VIK*. Totalt deltog 21 lag och förhoppningsvis blir det uppföljning till hösten ...

Varpakonceptet genomfördes i fyra grupper med programmering, naturstig, naturbingo och varpkastning. Genom att eleverna i varpamomentet fick summera ihop sina poäng själva blev det rena mattektionen. Ett stort TACK till alla lärare i ettan som gjorde detta möjligt.

Kerstin Simu,

Lärare Volgsjö skola och instruktör i varpa



Fakta Projekt Volgsjö 1

VK Björken har under läsåret 2017/18 samarbetat över föreningsgränserna. Tillsammans med Vilhelmina IK Bowling har omkring 50 elever från klass 1 på Volgsjö skola i Vilhelmina erbjudits Prova På Bowling och senare fram emot försommaren genomfört Prova På Varpa - Trekamp. Temat för projektet har varit att bredda idrottsutbudet på orten med varpkastning och samtidigt visa på vägar till livslångt idrottande. Idrottslyftet Västerbotten har bistått ekonomiskt.

Leo Karlsson, Sanda IF

Vem är du?

Jag heter Leo Karlsson och fyller 13 år i oktober.

Vad har du för sysselsättning?

Jag går i Klinteskolan 7 A och i sommar har jag sommarjobbat på en bondgård i Västergarn.

Hur blev varpa din sport, vem fick dig att börja?

Jag följde med pappa när han tränade varpa och provade att kasta gummivarpa när jag var 6 år och tyckte det var roligt sedan startade de upp varpa för barn i Sanda så då följde jag med en kompis dit och jag tyckte det var roligt så jag fortsatte.

Tävlar du i fler sporter?

Jag spelar innebandy och håller på med luftgevärsskytte och luftpistol.

Vad är roligt med varpa?

Att träffa kompisar och att få till bra kast.

Hur har försäsongen varit?

Mulde hade träningar i ridhus så där tränade jag och att våren var fin så det gick att kasta mycket ute.

Hur ser det ut inför hösten?

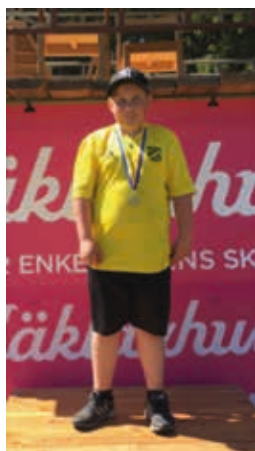
Ska fortsätta kasta varpa och i Vinter hoppas jag att jag kan träna i Muldes ridhus.

Det har gjorts en del försök med blandade klasser där yngre och äldre kastar tillsammans, är det bra?

Det är bra jag tycker det är roligt att kasta med dom äldre. Det är lärorikt. Sanda IF hade en tävling Sanda Mixen som jag kastade med Anders Dyplin Roma IF som vi vann.

Om du bestämde hur skulle en tävling se ut?

Om jag fick bestämma så skulle vi Lotta lag från alla klubbar.



Om du fick bestämma ditt eget lag i varpa hur såg det laget ut?

Mixade lag både yngre och äldre och även mellan klubbarna.

Vad har du för förebild (en kastare eller annan person som du tycker är bra och gör bra saker)?

Det är Mr Janne Larsson och hela Mulde VK de vill att vi ungdomar ska vara med på deras tävlingar och de fixar mycket för oss.

Snabbfrågor välj vad du tycker bäst om

Semla eller väffla? Väffla

Inomhus eller utomhus? Utomhus

Epatraktor eller Motorcykel? Får inte köra något av det.

15 meter eller 18 meter? 15 meter

Kaffe eller the? Dricker inget av det

Individuellt eller lag? Individuellt

Jag har kastat Lassemans tolv där jag blev 3:a och sedan var det Stångaspelen som var varm och roligt att kasta! I lag med Hannes Sjölander och Lucas Gillefors gick det bra vi kom etta. I individuellt och cm kom jag 3:a.

I och med att det inte blev något SM i Sunne för ungdomar så blev vi tillfrågade att visa varpa på Västergarns sockendag så vi och Vallstena var där och kastade och vi provade och visade även andra Gutniska lekar Pärk, Stångstörtning, Dra hank, Dra ox och sparkblestre. Det var en varm dag så efteråt badade vi och grillade hemma hos mig. Kul att vi träffas över klubbgränserna!

Sanda blev också inbjudna att visa upp varpan på Burgsviks marknad, så vi var där och kastade, kul att kasta Men det var varmt så det blev bad efteråt.

Sedan har jag varit med i Tofta varpan där jag, Ella Stenman Sanda IF och Viktor Söderström Vallstena kastade tillsammans vi mötte bara vuxna men det var roligt och lärorikt.

Eftersom det inte är så många ungdomar som kastar så har jag lärt känna både de i min klubb och de som kastar från andra klubbar och vi har kul tillsammans.

/Leo Karlsson Sanda IF





Till Nabben,

Foto Förbundskameran och Patrik Oscarsson



Stefan Svensson VK Kulan

Janne: När började du kasta varpa? och vem lärde dig?

Stefan: Jag kan inte säga exakt årtal, men i början på 70-talet, jag "hade det i blodet", min far, Erik Svensson var en riktig eldsjäl inom varpasporten i Dals Långed, så det kom av sig själv då jag var med när de andra tränade så att säga, men ett och annat tips har jag väl fått av pappa.

Janne: Som prisansvarig tillsammans med din syster Kristina Johannesson så var ni på plats i Sunne. Finns det några planer på att göra en comeback på varpaplan?. Patrik Oscarsson & Lars Henriksen är medlemmar i VK Kulan,, något tänkbart lag? eller mix med syster.

Stefan: (Patrik är INTE med i VK Kulan) Det var fantastiskt kul att vara med på ett mästerskap igen, även om jag (vi) inte var aktiva denna gången, men visst det hade vart kul att börja igen, man blir ju sugen när

man är på plats och ser alla som kastar. Men det krävs ju att det är någon mera som hänger på. Vi brukar ju ha ett KM en gång om året, då deltar även sådana som INTE har kastat tidigare.

Janne: Vad är dina främsta meriter som varpakastare?

Stefan: Ja Du, de har lyst med sin frånvaro, var väl fyra tror jag i ett B-SM på 80-talet.

Janne: Om du fick kasta 3-manna lag med vem du ville, vem skulle du vilja kasta med då?

Stefan: Är lite för dåligt insatt i vilka som kastar idag tyvärr, vilket jag upptäckte i Sunne, men som svar på din fråga så skulle jag väl kunna tänka mig kasta med Henrik Klenfeldt VK Kulan och Jonas Henriksen Gbg. Nu när det blir 18 meter.



Janne: Berätta lite om er verksamhet i VK Kulan. Vilka övriga sporter är ni engagerade i VK Kulan.

Stefan: VK Kulan är en klubb som bildades 1957, dels för att det var ett antal pappersarbetare på det lokala bruket som inte spelade fotboll, och ville börja med något annat (där ibland min far), och då blev det varpa. Idag sysslar vi mest med Volleyboll, både beach och utomhus, Badminton med en viss ungdomsverksamhet som är ute och tävlar lite grann, och den senaste sporten i Kulan är Dart, det har vi spelat i ca: 2 år i klubben, men Henrik Klenfeldt och Jag spelade för Mellerud på 80-talet, och tog upp det igen som en sektion i klubben.

Janne: På vilken plats skulle du vilja arrangera en tävling?

Stefan: Vi har ju en "egen" plan, Varpaplanen i Dals Långed, där vi kan ta emot ca 60-70- deltagare, alla som någon gång kastat på vår

plan kan intyga att det är svårt att få något bättre.

Janne: Har ni planer på att arrangera något SM i framtiden?

Stefan: Nä, inte i dagsläget, men det var helt klart inspirerande att deltaga som medarrangör i Sunne.

Snabbfrågor:

Beachvolley eller varpa ((lite taskig fråga ;) kastar ju tyvärr för lite)?

– Beachvolley

Kaffe eller te? – Kaffe

Sommar eller vinter – Sommar

Bil eller cykel – Bil

Öland eller Gotland - Gotland

/Janne Larsson

SM SUNNE 2018

Det hela började en dag i maj 2017 när ordförande Lars Henriksen och varpkonsulent Göran Fransson var på Riksidrottsmötet i Karlstad. Där finns det alltid ett antal utställare och så även i Karlstad bland annat fanns Selma Spa på plats för att marknadsföra sig.



Lasse gick och pratade med Maria Stenholt som hon heter som var företagets representant på plats. Lasse berättade att varpaförbundet hade varit där två gånger tidigare och att platsen är så fin och även perfekt för varpa kastning. Maria tyckte då att det var dags för en tredje gång och Lasse och Göran la det på minnet och funderad på sina respektive kammarare. Vartefter det inte fanns någon arrangör till varpa SM 2018 blev erbjudandet från Selma Spa mer aktuellt och under hösten 2017 åkte Lasse och Göran dit för ett möte med Maria och Selma Spas VD Anders Pertun och även träffa Sunne Kommuns fritidschef Henrik Rundqvist. Möte var väldigt positivt och ingenting verkade omöjligt så Lasse och Göran la fram förslaget för styrelsen som också tyckte att det verkade vara en bar idé, och så blev det. Kontakterna under vintern

sköttes med mail och telefon och vi skickade en lista till Henrik med våra önskemål om material vi vill ha hjälp med och det tog en dag sedan kom svaret att de ordnade han. I april förlade VU ett möte på plats för att stämma av läget med hotellet och kommunen samt att arrangera en pressträff för lokal media. Två bra dagar i Sunne med bra avstämningar samt en lyckad pressträff med lokal media. Förbundet har hört sig för om det funnits klubbar som kunde tänka sig att ställa upp och hjälpa till och den enda som hörsammade frågan var VK Kulan med Stefan Svensson och Kristina Johannesson som tog hand om priserna, och dessutom mycket bra skulle det visa sig. I och med att ingen annan förening ställde upp fick förbundet ta på sig uppgiften att arrangera tävlingarna. En lokal förening var även engagerad för försäljningen men



de hoppade av två dagar innan det skulle starta och de ställde ju till det lite men Selma Spa ordnade så att det fanns kaffe och dricka att köpa med kort varsel. Selma Spa stod också för luncherna och det var en riktig höjdpunkt med en kock på plats som ordnade lunchen på en gång och inte som de flesta är vana med, att få lunchen serverad i en matlåda.

När det var dags att dra igång tävlingar så var ju deltagarantalet rekord lågt vilken inte var det som styrelsen hade trott på, trots att det var nerkortat till tre dagar för att det inte skulle bli så dyrt med boende och förbundets förhoppning var att flera skulle ta SM:et som en utflykt med familjen och passa på att koppla av i det fina Spa hotellet som erbjuds, en hel del hade gjort det och de verkade trivas riktigt bra. Värmland har precis som övrigt landet haft det väldigt torrt och en viss oro för hur

planen skulle vara fanns nog hos många, men till de flestas förvåning var planen bättre än vad man kunde tro. Visserligen vart det gropar i den torra jorden men kastade man bra blev man också belönad.

Själva tävlandet startade efter invigningen på fredagen och det var den individuella kulan som var först ut och segrare på Damsidan blev Louise Jona från Stockholms VK. Herrsegraren heter Roland Nilsson från Hablingbo IK och bland de äldsta var det Evert Olsson från Bäl IF som blev mästare. Tyvärr blev det inga tävlingar för ungdom, juniorer eller oldgirls då det var för få eller inga alls anmälda till dessa klasser. På lördagen startade det med CM tävlingarna och här heter segrarna Cathrin Uvestedt Västra Frölunda VK, Ola Nilsson Hablingbo IK och Evert Olsson från Bäl IF passade på att ta även denna titel. Efter

lunchen drog lagkastningen i gång och den höll på länge för att få gruppkastningen klara så att söndagen kunde starta med semifinaler på herr- och oldboyssidan och finaler bland damerna.

Hotellet erbjöd en grill buffé på lördags kvällen och ett 70 tal hörsammade den trivselstunden med andra kastare. Mätta blev alla och gott var det också. Trevligt inslag med så många som äter samtidigt och även kan passa på att träffas en stund utanför varpaplanen.

Sista dagen för denna gång var söndagen och då var det lagkulan som skulle avgöras. Stockholms VK med mor och dotter Jona i laget, Louise och Amanda, drog det längsta sträcket. På herrsidan vann Hablingbo IK med Ola Nilsson, Berne Appelqvist och Olof Lithberg. Oldboys finalen vanns av Banda VK med Sven Gillerfors, Ulf Stenström och Torsten Olofsson i laget. Noterbart från damernas lagkastning är att de tre lagen som deltog alla bara bestod av två kastare i vart lag.

Även hästskovarpan var på plats för att genomföra sin tävling, de

kastade på lördagen och söndagen sina tävlingar och de var ungefär lika många kastare de med. Jätte imponerande och se de kasta även om de själva inte tyckte att resultaten var som de vill men duktiga är de. Förhoppningsvis blir det fler gemensamma tävlingar i framtiden. Läs om deras tävlingar i separat artikel i detta nummer.

Hur blir då sammanfattning av årets SM då, allt var jättebra förutom deltagarantalet. Vilket mottagande man fick när man kom till Sunne, först möts man av reklam på deras ljusskylt om evenemanget och skulle man missa det så är det svårt att missa skylten vid Akkastadion (se bilden på omslaget). Vilka bra människor varpaförbundet hade att jobba tillsammans med från Sunne kommun och Hotell selma Spa, ingenting var omöjligt från deras sida de kunde bara ta några minuter innan det var ordnat. Tack Henrik och Anders med respektive personal för en fin vistelse hos Er.

Göran Fransson's tankar om SM 2018 i Sunne.



Gissa europeiska städer/orter.

1. I denna stad går klockan fort.
2. Gör man i kyrkan och kan odlas.
3. Tvenne och kan man åka på vid kyla.
4. Dryck från Västindien.
5. Första bokstaven och tio på engelska.
6. Förtäring på skånska och "X" i natt.
7. Nedre del på bålen och hamnar fyllo i.
8. Far åt utan land och i strid ström.
9. För mycket värme i köket samt litet kattdjur.
10. Att inhandla ett område för båtar.

Här är svaren till förra numret

1. rödspätta
2. tiger
3. marsvin
4. panter
5. tacka
6. tapir
7. mullvad
8. bison
9. sebra
10. albatross



Ha det gott i värmen!

Skicka in svaren till varpa@varpa.rf.se senast den 20 september så lottar vi ut en vinnare. Förra numrets vinnare blev Dan Hallenbring, som kommer få ett pris.

IDROTTENS DAG ALMEDALEN VISBY

Traditionsenligt sedan ett antal år är onsdagen i Almedalsveckan även idrottens dag, en dag där barn och ungdomar ges möjlighet att pröva ett antal olika idrotter och om de prövar minst fem olika så får de en medalj. I år var det ett 20 tal olika idrotter barnen och ungdomarna fick pröva på. Riksidrottsförbundet är huvudarrangör för denna dag och tar hjälp av de olika idrottsförbunden som vill vara med.

Svenska Varpaförbundet och Gotlands Varpaförbund var givetvis på plats i Almedalen när det är Idrottens dag.

Vi hade i år cirka 100-150 barn som kom och prövade kasta lite varpa i bildäck. Det är inte bara barn och ungdomar som vill pröva på, även äldre personer som har kastat varpa tidigare brukar dyka upp och vill se om talangen finns kvar, vilket den oftast gör. Det kommer även fram personer som bara vill prata varpa, det kan vara gamla kastare som slutat sedan många år men vill passa på att prata av sig om sina minnen från deras tid som varpautövare.

Dessutom hade vi bjudit in ungdomar, seniorer och oldboys för att visa lite varpakastning.

/Foto Janne Larsson



Ungdomar



MULDE VK BJUDER IN TILL DISTRIKTSMÄSTERSKAP UNGDOMAR INDIVIDUELL KULA

För 6:e året är det åter dags för distriktsmästerskap i individuell kula ungdomar på Klintevallen Klintehamn.

Lördagen den 29 september klockan 10.15
Anmälan till Janne senast den 27 september på mail
eller telefon. 070-4376170 centrumnolla@hotmail.com

Välkomna önskar Mulde VK





MULDE RIDHUS TRÄNINGAR/TÄVLINGAR

Nu är snart hela säsongen bokad för Mulde ridhus. Kommer något datum till i oktober så vi får träna lite. (kolla hemsidan om datum i oktober)

2 nya tävlingar blir det denna säsong. Vi skall ännu finurla på vilken sorts tävlingar det blir. Beslut tas den 26 augusti.

I ridhuset kastar vi bara på 15 meter. (ungdomar kortare avstånd och så även oldgirls)

Kostnad träning 50:- /person ungdomar gratis. Tävlingar annat pris.

3 nov 09.00 - 12.00 träning

17 nov heldag tävling

1 dec 09.00 - 12.00 träning

15 dec 09.00 - 12.00 träning

27 dec Mulde World Cup tävling, 64 inbjudna kastare

2019

12 jan heldag Smock Nolle Open 2-manna tävling

26 januari 09.00 - 12.00 träning

9 feb Klubbmixen tävling 3-manna

23 feb 09.00 - 12.00 träning

9 mars heldag tävling

23 mars 09.00 - 12.00 träning

/Mulde VK

MULDE VARPAKLUBB 10 ÅR

10 år med lilla Mulde VK, resan har gått mycket fort och vi har hunnit med en hel del arrangemang.

Men blev det som vi ville? Tanken från första början var att vi skulle starta en förening för att kunna arrangera tävlingar på vårt sätt som vi ville ha dessa. Från början hade vi nog inga större tankar på att arrangera SM 4 gånger, men det kom med tiden. Men nu när SM är så lättskött och med stort stöd från Svenska Varpaförbundet så är det inga problem att arrangera Svenska Mästerskapen.

Ja det blev nog som vi ville

Till 10 års jubileum hade vi bjudit in 30 gäster. 27 stycken tackade ja.

Vi blev uppvaktade av Svenska Varpaförbundet, Gotlands Varpaförbund, Gotlands Idrottsförbund/SISU Idrottsutbildarna Gotland, Mäklarhuset Gotland, Staples Gotland, Elsa & Bertil Westberg och alla medlemmar och dess sällskap.

Middagen var trevlig och ordföranden Jan-Inge Ahlgren och sekreteraren Jan Larsson berättade mycket om lilla Mulde VK och dess engagemang som de har i föreningen. Några tal hölls av Gotlands Varpaförbunds ordförande Alf Nilsson, Gotlands Idrottsförbund/SISU Idrottsutbildarna Mats Ladebäck, och Bo Ronsten, Mäklarhuset Eric Randlert.

Även ordförande Jan-Inge Ahlgren blev uppvaktad av övriga i styrelsen som nu varit ordförande i föreningen i 10 år. Och även vår ledamot som hanterar alla fordon, från gräsklippare till traktorer och bilar och sköter alla våra transporter Samuel Jakobsson.

Vi delade även ut Berith Hoas minnespris till 3 driftiga damer, Ulrica Pettersson, Anna Pettersson och Sofie Nilsson, som fick diplom och en summa pengar.

Tack alla kastare som ställt upp och deltagit vid Mulde VK:s tävlingar under åren, vi laddar nu för flera SM och flera roliga tävlingar på nya platser och nya tävlande.

LOUISE JONA STOR GRABB



Vid SM tävlingarna i Sunne blev Louise stor grabb nummer 36 och hon blev den 17 kvinnliga kastare som får denna titel. Det finns 19 herrar som innehar den utmärkelsen.

Här listan på alla 36 varpakastare som innehar titeln Stor Grabb

Pettersson Bengt	Stor Grabb nr 1	Lithberg Stefan	Stor Grabb nr 19
Keegan Gunilla	Stor Grabb nr 2	Olsson Leif	Stor Grabb nr 20
Karlsson Ulla	Stor Grabb nr 3	Eriksson Kristina	Stor Grabb nr 21
Gustavsson Marie-Louise	Stor Grabb nr 4	Nilsson Ola	Stor Grabb nr 22
Hederstedt Claes-Göran	Stor Grabb nr 5	Lawergren Torbjörn	Stor Grabb nr 23
Björklund Britt-Marie	Stor Grabb nr 6	Nilsson Roland	Stor Grabb nr 24
Gillerfors Sven-Ove	Stor Grabb nr 7	Pettersson Kenneth	Stor Grabb nr 25
Hansson Martin	Stor Grabb nr 8	Andersson Ann	Stor Grabb nr 26
Eriksson Arne	Stor Grabb nr 9	Jennung Tommy	Stor Grabb nr 27
Engström Joakim	Stor Grabb nr 10	Pettersson Ulrika	Stor Grabb nr 28
Augustsson Göran	Stor Grabb nr 11	Andersson Urban	Stor Grabb nr 29
Jennie Larsve	Stor Grabb nr 12	Appelqvist Berne	Stor Grabb nr 30
Olofsson Eva	Stor Grabb nr 13	Moberg Robert	Stor Grabb nr 31
Stenberg Marie	Stor Grabb nr 14	Magnusson Johanna	Stor Grabb nr 32
Wiberg Åsa	Stor Grabb nr 15	Lithberg Olof	Stor Grabb nr 33
Gustavsson Solweig	Stor Grabb nr 16	Wilhelmsson Therese	Stor Grabb nr 34
Lindemark Katarina	Stor Grabb nr 17	Broberg Erika	Stor Grabb nr 35
Andersson Pierre	Stor Grabb nr 18	Jona Louise	Stor Grabb nr 36

GOTLANDS VARPAFÖRBUND

Vi kallar till tävlingsplaneringsmöte onsdag den **3 oktober klockan 19.00**

Idrottens hus, Kopparsvik Visby.

Kom ihåg att skicka in era ansökningar inför säsongen **2019 senast den 1 oktober.**

Styrelsen i Gotlands Varpaförbund har styrelsemöte samma kväll klockan **17.30-18.30.**

Styrelsen Gotlands Varpaförbund.

FRAMTIDSHELG VARPA

Den 6-7 oktober bjuder Svenska Varpaförbundet in till en framtidshelg för varpasporten i Sverige. Helgen syftar till att diskutera viktiga framtidsfrågor och metoder hur varpan skall arbeta.

Målgrupp: 1 vuxen från varje förening samt valfritt antal ungdomar.

Lördag 09.30 – 12.00 IdrottOnline/LOK-stöd, hemsida.
Ta med egen dator och ange vid anmälan om närvarande vid IdrottOnline
(Frida Yttergren & Janne Larsson)
13.30 – 15.00 aktivitet.

Lördag 09.30-12.00 Ungdomar/juniorer fungerande verksamhet.
(Annelie Blixt & Barbro Wettersten)
13.30 – 15.00 Aktivitet klättersilon ungdomar.
Middag på Scandic på kvällen.

Söndag 09.00 – 15.00 Processdag varpa. Gunnel Österberg,
Lars Henriksen. Göran Fransson

Nuläget inom varpan, visioner för varpan, hur når vi våra mål, vision 2020-2025
Fika finns på plats från 08.30 både lördag och söndag.

Plats: Idrottens hus Kopparsvik Visby

Kostnad: Hela helgen är kostnadsfri för deltagarna.

Anmälan: Anmäl vilken av dag/dagarna ni vill vara med på. Senast måndag den 3 september måste vi ha er anmälan. (För eventuell övernattning och middag)

Anmäl er till varpa@varpa.rf.se eller Göran Fransson 08-6996518

Vandringspriser vid SM i varpa

2018 var sista året som det kastades om det uppsatta vandringspriset för damer i individuell kula. Årets tävling vanns av Louise Jona, Stockholms VK men den som tar hem priset för alltid är Ulrica Pettersson, Sanda IF Bollsport's vandringspris

Poängvandringspris uppsatt och sponsrat av AB Bollsport 2009 gällande SM i **individuell kulvarpa** för **damer**.

Följande kriterier gäller:

Tävlingstiden är 10 år. SM-segraren får inteckning i priset samt tilldelas 5 poäng, tvåan får 3, trean 2 och fyran 1 poäng. Den som uppnått högsta antal poäng efter 10 år, erövrar priset för alltid. Priset kan emellertid även vinnas för alltid av den som vunnit mästerskapet tre år i rad eller av den som uppnått 20 poäng, innan de tio åren gått till ända. Skulle detta inträffa samma år, tillfaller priset den som vunnit tre år i rad. Skulle två eller flera kastare hamna på samma slutpoäng, räknas poängen från föregående år, då någon kastare erhöll poäng.



Louise Jona



Segraren Ulrica Pettersson

Herrarnas vandringspris i den individuella kulan skulle gått ut 2019 men som statuterna var skriva tog Roland Nilsson, Hablingbo IK, hem priset för alltid redan i år. Torbjörn Lawergren, Östergarns IK och Ola Nilsson, Hablingbo IK hade också chansen att göra det men det var Roland som gjorde det.

Bosön's Vandringspris

Poängvandringspris uppsatt år 2010 av Bosön gällande SM i **individuell kulvarpa** för **herrar**.

Följande kriterier gäller:

Tävlingstiden är 10 år. SM-segraren får inteckning i priset samt tilldelas 5 poäng, tvåan får 3, trean 2 och fyran 1 poäng. Den som uppnått högsta antal poäng efter 10 år, erövrar priset för alltid. Priset kan emellertid även vinnas för alltid av den som vunnit mästerskapet tre år i rad eller av den som uppnått 20 poäng, innan de tio åren gått till ända. Skulle detta inträffa samma år, tillfaller priset den som vunnit tre år i rad. Skulle två eller flera kastare hamna på samma slutpoäng, räknas poängen från föregående år, då någon kastare erhöll poäng.

Text Göran Fransson Foton från förbundets kamera.

Ställningen efter 10 år gällande Bollsports vandringspris:

Ulrika Pettersson	Banda VK	19 poäng
Erika Broberg	Fårö IF	15 poäng
Britt-Marie Björklund	Gotlands Bara IF	13 poäng
Gunilla Keegan	Stockholms VK	11 poäng
Luise Jona	Stockholms VK	8 poäng
Therese Johansson	Hablingbo IK	7 poäng
Sofie Björklund	Gotlands Bara IF	5 poäng
Johanna Magnusson	Gotlands Bara IF	4 poäng
Kerstina Simu	FVi Boden	4 poäng
Eva Olofsson	Sätravik	4 poäng
Cathrin Uvestedt	Västra Frölunda VK	3 poäng
Marie Granström	Västra Frölunda VK	3 poäng
Margareta Sasse	Västra Frölunda VK	2 poäng
Anna Pettersson	Sanda IF	2 poäng
Malin Karlsson	Banda VK	2 poäng
Karin Olofsson	Banda VK	2 poäng
Sandra Lindberg	Gotlands Bara IF	2 poäng
Åse Lindgren	Gotlands Ekeby BK	2 poäng
Johanna Gudinge	Frölunda VK	1 poäng
Agnes Johansson	Hablingbo IK	1 poäng

Ställningen efter 9 år gällande Bosöns vandringspris:

Roland Nilsson	Hablingbo IK	23 poäng
Torbjörn Lawergren	Östergarns IK	20 poäng
Ola Nilsson	Hablingbo IK	19 poäng
Berne Appelqvist	Hablingbo IK	7 poäng
Tommy Pettersson	Banda VK	5 poäng
Urban Andersson	Västra Frölunda VK	5 poäng
Benny Broberg	Fårö IF	5 poäng
Kenneth Nilsson	Hablingbo IK	4 poäng
Anders Andersson	Västerås VK	3 poäng
Olof Lithberg	Hablingbo IK	3 poäng
Arne Eriksson	Östergarns IK	2 poäng
Karl-Axel Paulin	Landskrona VK	1 poäng
Christoffer Carlsson	Södertälje VK	1 poäng
Mattias Wahlgren	Gotlands Bara IF	1 poäng



Roland Nilsson stolt innehavare av vandringspriset för alltid efter segern i den individuella kulan i Sunne 2018.

Öppna SM i hästskovarpa

Efter månader av förberedelser var det så äntligen dags för slutprovet, SM i hästskovarpa.

Tävlingarna började på lördag 21/7 kl. 11.00, med centimeterkastning 32 kast, efter att Varpaförbundets ordförande Lars Henriksen hållit invigningstal och hälsat välkommen till 53 stycken förväntansfulla hästskokastare. Den varma och regnfria sommaren hade gjort banorna hårda och svårkastade varför dom riktigt bra resultaten uteblev, dom flesta kastarna låg nog ca 2-4 meter högre än normalt. Stavnäs dominerade centimeterkastningen med guld och silver både i herrar och damer seniorer. I herrklassen segrade Fredrik Hjalmarsson i en hård kamp mot sin far Inge, bronset gick till Lima genom Dan Törnlinde. I damernas centimeterkastning var det också släktskap på pallen och även där var den yngre generationen bäst med dottern Elin Johansson överst och mamma Lisa Engman som tvåa, trea placerade sig Maria Matsson, Ingmår. I herrar veteraner blev det tredubbel Kil på pallen genom Lennart Sandberg, Kurt Elmgren och Uno Sjöström i nämnd ordning. Juniorklassen vanns av Leo Mångsén, Lima. Efter 1½ timmes matpaus startade lagtävlingen 14.45. 26 lag kastade om SM-medaljer i den tryckande värmen och vid halv femtiden

på eftermiddagen stod det klart att Stavnäs var svenska lagmästare efter vinst över Ingmår i finalen, Kil tog bronsmedaljerna. Prisutdelningen förrättades direkt efter lagtävlingens slut och efter utdelning av medaljer lottades priser ut från det överfulla prisbordet till samtliga deltagare. Tre norrmän deltog i öppna SM och placerade sig som nummer 3, 15 och 22.

Tävlingarna fortsatte på söndagen med Reines-minne (ingick ej i sm) och där blev det norsk seger av Reidar Nepstad, Nordhordland, en klubb som ligger ca 5 mil norr om Bergen och är en av Norges största och bästa klubbar. Tvåa på söndagens tävling var Lars Asplund och trea Peter Matsson båda från hemmaklubben Ingmår. Damernas prispall såg exakt lika ut som på lördagen, dvs Elin Johansson etta, Lisa Engman tvåa och Maria Matsson trea.

Vi inom hästskokastaralliansen vill tacka alla tävlande, varpaförbundets personal och övriga som på något sätt bidrog till att tävlingarna genomfördes under sportsliga och lyckade former. / Dan Törnlinde Hästskokastaralliansen



Framåt för fler i rörelse!

Förr i tiden fick barn tidigt lära sig att sitta still. Idag är problemet det omvända. 2 av 3 svenska barn och ungdomar rör sig mindre än vad WHO rekommenderar*. Och stillasittande livsstil ökar i alla åldrar. Det måste bli ändring på det.

Därför ansluter vi oss nu till Framåt för fler i rörelse - ett initiativ startat av Svenska Spel och Riksidrottsförbundet. Målet är att bryta trenden med ökat stillasittande och passiv fritid. Och tillsammans kan vi göra stor skillnad.

Att få fler unga engagerade och kvar i idrott är en självklar och smart väg. Men vi får aldrig glömma att vi vuxna sätter exemplet. För precis som i övriga livet stämmer den gamla klyschan när det kommer till att röra på sig – barn gör inte som vi säger, dom gör som vi gör!

#framåtförflerirörelse

*Källa: Centrum för idrottsforskning